



ಕಾಯಕವೇ ಕೈಲಾಸ

# ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ



ಸಂಕ್ರಮಣ ಸಂಚಿಕೆ

ಸಂಪುಟ : ೪೫

ಜನವರಿ ೨೦೦೯

ಸಂಚಿಕೆ : ೧



ಲಿಂ. ಶ್ರೀ ಅಟವೀ ಸ್ವಾಮಿಗಳು



ಲಿಂ. ಶ್ರೀ ಉದ್ವಾನ ಸ್ವಾಮಿಗಳು



ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ಹಾದೀಕ  
ಪುಭಾಶಯಗಳು



ಹಿರಿಯ ವಿದ್ವಾಂಸ, ಖ್ಯಾತ ಸಂಶೋಧಕ

ಡಾ|| ಎಲ್. ಬಸವರಾಜು

ಅಖಿಲ ಭಾರತ ೭೫ನೇ ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯ ಸಮ್ಮೇಳನದ ನಿಯೋಜಿತ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು



ತುಮಕೂರು ನಗರದಲ್ಲಿ ನೂತನವಾಗಿ ನಿರ್ಮಿಸಿರುವ  
ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ಸೌಕರ್ಯಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡ ವಸತಿಗೃಹ

## ಹೋಟೆಲ್ ಶ್ರೀ ವಿಘ್ನೇಶ್ವರ ಕಂಫರ್ಟ

ಸರ್ಕಾರಿ ಕಾಲೇಜು ಮುಂಭಾಗ, ಬಿ.ಹೆಚ್. ರಸ್ತೆ, ತುಮಕೂರು-1  
ದೂರವಾಣಿ : 2255883, 2257770, 2257774, 2257772 ಫ್ಯಾಕ್ಸ್ : 2255873



- ☑ ಮೂರು ವಿವಿಧ ದರ್ಜೆಯ 50 ಸುಸಜ್ಜಿತ ಕೊಠಡಿಗಳು
- ☑ ವಿಶೇಷ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಹವಾನಿಯಂತ್ರಿತ ಕೊಠಡಿಗಳು
- ☑ ಹವಾನಿಯಂತ್ರಿತ ಮಿನಿ ಕಾನ್ಸರೆನ್ಸ್ ಹಾಲ್
- ☑ ವಿಶಾಲವಾದ ಪಾರ್ಕಿಂಗ್ ವ್ಯವಸ್ಥೆ
- ☑ ಪ್ರತಿ ಕೊಠಡಿಗೆ ಟಿ.ವಿ., ಟೆಲಿಫೋನ್ ಸಂಪರ್ಕ
- ☑ ಹವಾನಿಯಂತ್ರಿತ ವಿ.ಐ.ಪಿ. ರೂಂ.
- ☑ ಶಾಶ್ವತ ವಿದ್ಯುತ್ ವ್ಯವಸ್ಥೆ
- ☑ ಪರಿಣಿತ ಸಿಬ್ಬಂದಿಯ ವಿನೀತ ಸೇವೆ

ಲಿಫ್ಟ್ ಸೌಲಭ್ಯವಿದೆ

ಹವಾನಿಯಂತ್ರಿತ ಉಪಹಾರ ಗೃಹ

ಮಾಲೀಕರು : ಎಸ್.ಜಿ. ಚಂದ್ರಮೌಳಿ, ಗ್ರಾನೈಟ್ ಉದ್ಯಮಿ

ಅಂತರಂಗ



॥ ಓಂ ಶ್ರೀ ಗುರುಬಸವಲಿಂಗಾಯ ನಮಃ ॥

ಆವಾಸ ಕಾಯಕವ ಮಾಡಿದರು ಬಲವೇಶ  
ಆವಗಂ ಶರಣರೂಪ ಲೇಖನವು ಬಲವೇಶ

## ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ

ಸಂಪುಟ : ೪೫

ಜನವರಿ ೨೦೦೯

ಸಂಚಿಕೆ : ೧

### ಒಳಪುಟಗಳಲ್ಲಿ .....

ಪ್ರಕಾಶಕರು:  
ಹೆಚ್.ಬಿ. ಗಂಗಾಧರಯ್ಯ  
ಹಳೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಸಂಘ,  
ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಮಠ,  
ತುಮಕೂರು ಜಿಲ್ಲೆ -572 104.

ಮುದ್ರಕರು:  
ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಲಿಂಗೇಶ್ವರಸ್ವಾಮಿ  
ಆಫ್‌ಸೆಟ್ ಮುದ್ರಣಾಲಯ,  
ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಮಠ,  
ತುಮಕೂರು -572 104.

ವಿಳಾಸ :  
“ಸಂಪಾದಕರು”  
‘ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ’ ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆ  
ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಮಠ,  
ತುಮಕೂರು ಜಿಲ್ಲೆ -572 104

ಲೇಖಕರ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳು  
ಪತ್ರಿಕೆಯ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳಲ್ಲ

2. ಶ್ರೀವಾಣಿ
3. ಸಿದ್ಧಲಿಂಗೇಶ್ವರ ವಚನ -ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಗುರುಕುರು ತ್ರಿವಿಧಿ
4. ಸಂಪಾದಕೀಯ
5. ಪ್ರಕಟಣೆ
6. ಸಂಕ್ರಾಂತಿಯ ಸ್ಮರಿಸೋಣ -ಶ್ರೀಮತಿ ಶಕುಂತಲಾ ಸಂಗನಾಳಮಠ
8. ಸಿದ್ಧಪುರುಷ ಶ್ರೀ ಅಟವೀಸ್ವಾಮಿಗಳು -ಶ್ರೀ ಹೆಚ್.ಕೆ. ಮಹದೇವಯ್ಯ
9. ಶ್ರೀ ಉದ್ಧಾನಶಿವಯೋಗಿಗಳು
13. ಗಣರಾಜ್ಯದಿನ -ಡಾ|| ಹೆಚ್. ತಿಪ್ಪೇರುದ್ರಸ್ವಾಮಿ
15. ರಾಷ್ಟ್ರಕವಿ ಕುವೆಂಪು - ಸಿ.ಎಂ. ಚನ್ನಬಸವಯ್ಯ
16. ಸಮಾಜವನ್ನು ಶುದ್ಧೀಕರಿಸಿದ ಬಸವಣ್ಣ -ಡಾ|| ಆರ್.ಬಿ. ಚಲಮಿ
19. ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಕೃತಿಗೆ ವೀರಶೈವಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಕಾಣಿಕೆ -ಪ್ರೊ. ಡಿ.ಜವರೇಗೌಡ
23. ದಲಿತ ವರ್ಗದ ಪ್ರತಿನಿಧಿ ಶರಣ ಮೇದಾರ ಕೇತಯ್ಯ - ಡಾ. ಯು.ಎನ್. ಸಂಗನಾಳಮಠ
25. ಜೇಡರ ದಾಸಿಮಯ್ಯ -ಕೆ.ಐ. ಪಾಟೀಲ
27. ವರದಿ -ಡಿ.ಎಸ್. ನಾಗರಾಜು
29. ಕವನ
30. ವಿಶೇಷ ದಿನಗಳು - ಪ್ರೊ. ಸಿದ್ಧಣ್ಣ ಲಂಗೋಟಿ
31. ಸೂರ್ಯಪಾನ -ಮನು
35. ಜಾಹೀರಾತು
36. ಪ್ರಕೃತಿ ಚಿಕ್ಕಿತ್ರೆ -ಜಿ.ವಿ.ವಿ. ಶಾಸ್ತ್ರಿ

ಚಂದಾ ವಿವರ : ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ ರೂ. ೧೨೦/-  
ಆಜೀವ ಸದಸ್ಯತ್ವ ರೂ. ೧೦೦೦/- ಬಿಡಿ ಪ್ರತಿ ರೂ. ೧೦.೦೦



ॐ



### ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಲಿಂಗೇಶ್ವರ ವಚನ

ಮುಂಡದಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದ ತಲೆ  
ಕೆಂಡವ ಕಚ್ಚಿ ಕುಣಿದಾಡುವುದ ಕಂಡನಯ್ಯಾ  
ಮುಂಡಬೆಂದು ತಲೆ ಉಳಿದು ಕೆಂಡ ಕೆದರಲಾಗಿ  
ಅಖಂಡ ಪರಿಪೂರ್ಣ ಪರಕೆ ಪರ ತಾನಾದ  
ಲಿಂಗೈಕ್ಯನೇನೆಂಬನಯ್ಯಾ  
ಮಹಾಲಿಂಗುರು ಶಿವಸಿದ್ಧೇಶ್ವರ ಪ್ರಭುವೇ.

ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ ತತ್ವಾತ್ಮಕ ದೇಹ ಸಂಬಂಧಿಯಾದಾತ್ಮನ  
ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಉದಯವಾದ ಸುಜ್ಞಾನ ಶಿರಸ್ಸು ಚಿದಗ್ನಿಸ್ವರೂಪ  
ವಾದ ಪರಬ್ರಹ್ಮನನು, ಗುರುಮುಖದಿಂದಂಗದಲ್ಲಿ  
ಸಂಬಂಧಿಸಿಕೊಂಡು, ಸರ್ವಾಚಾರ ಸಂಪತ್ತಿನಾಚರಣೆ  
ಯಲ್ಲಾಚರಿಸುವುದನು ಸ್ವಾನುಭಾವ ಜ್ಞಾನೋದಯವಾದ  
ಶರಣನು ತನಗೆ ತಾನೇ ನಿದರ್ಶನವ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದನು.

ಅಂತಪ್ಪ ಲಿಂಗಸಂಬಂಧದಿಂದ ದೇಹಭಾವದ ವರ್ತನೆ  
ದಹನವಾಗಿ ಸುಜ್ಞಾನವೊಂದೆ ಅವಶೇಷಿತವಾಗಿ ಆ ಚಿದಗ್ನಿ  
ಸ್ವರೂಪವಾದ ಪರಬ್ರಹ್ಮವು ಸರ್ವಾಂಗಲಿಂಗ ಸಂಬಂಧ  
ವಾಗಲು, ಖಂಡಿತವಿಲ್ಲದೆ ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅಧಿಕಕ್ಕಧಿಕವಾದ  
ಪರಬ್ರಹ್ಮವೆ ಸ್ವಯವಾದ ಲಿಂಗೈಕ್ಯನಂತೆಂದು ಪಮಿಸಿದಾರದು.

(ಕೃಪೆ : ಷಟ್ಸ್ಥಲಜ್ಞಾನಿ ಸೋಮಶೇಖರಶಿವಯೋಗಿಕೃತ  
ತೋಂಟದ ಸಿದ್ಧಲಿಂಗೇಶ್ವರನ ಷಟ್ಸ್ಥಲ ಜ್ಞಾನಸಾರಾ  
ಮೃತದ ಬೆಡಗಿನ ವಚನದ ಟೀಕೆ - ವೀರಶೈವ ಅಧ್ಯಯನ  
ಸಂಸ್ಥೆ- ಶ್ರೀ ಜಗದ್ಗುರು ತೋಂಟದಾರ್ಯ ಸಂಸ್ಥಾನ ಮಠ  
- ಡಂಬಳ- ಗದಗ)

### ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಗುರುಕರುಣ ತ್ರಿವಿಧಿ

ಜಗದ ಕಣ್ಣಿಗೆ ನೀವು ಜಗದಂತೆ ಕಾಣುವಿರಿ  
ಜಗದ ಒಳಹೊರಗನರಿತಹಿರಿ | ನನ್ನ ತಂದೆ  
ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಗುರುವೆ ಕೃಪೆಯಾಗು ||

'ಕಾಣಬಾರದಘನವ' ಕರತಲದಿ ಇರಿಸಿದ  
ಹೇಳಬಾರದ ಘನವ ಮನತಲದಿ | ನನ್ನ ತಂದೆ  
ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಗುರುವೆ ಕೃಪೆಯಾಗು ||

ಜ್ಞಾನತೂನ್ಯನು ನಾನು ಜ್ಞಾನಸಾಗರನೀವು  
ತೂನ್ಯ ಸಂಪಾದನೆಯ ಸಿರಿವಂತ | ನನ್ನ ತಂದೆ  
ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಗುರುವೆ ಕೃಪೆಯಾಗು ||

ಜಂಗಮವೆ ಜ್ಞಾನವು ಭಕ್ತನೆ ಆಚಾರವು  
ಅನುಭಾವವೆ ಅನುಪಮ ಲಿಂಗವು | ನನ್ನ ತಂದೆ  
ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಗುರುವೆ ಕೃಪೆಯಾಗು ||

ನಿತ್ಯಾನಂದ ಸಿರಿಭಕ್ತಿ ಲೀಲಾಲೋಲ  
ಸತ್ಯಶಿವಪೂಜೆ ದಾಸೋಹಿ | ನನ್ನ ತಂದೆ  
ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಗುರುವೆ ಕೃಪೆಯಾಗು ||

ಧ್ಯಾನಮೂಲನೀವೆ ಪೂಜೆ ಮೂಲ ನೀವೆ  
ಮಂತ್ರಪಠಣ ಮೂಲಪೂಜವು | ನನ್ನ ತಂದೆ  
ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಗುರುವೆ ಕೃಪೆಯಾಗು ||

ಅಧಿಕರಾರನು ಕಾಣೆ ನಿಮ್ಮಿಂದಧರೆಯೊಳಗೆ  
ಅಧಿಕರಾರನು ಕಾಣೆಯುಗದೊಳಗೆ | ನನ್ನ ತಂದೆ  
ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಗುರುವೆ ಕೃಪೆಯಾಗು ||

ಅಂಜುವೆನಂಜುವೆ ನಿಮ್ಮ ನುಡಿ ಲಿಂಗಕೆ  
ಅಂಜುವೆ ನಂಜುವೆ ಚರಣಕೆ | ನನ್ನ ತಂದೆ  
ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಗುರುವೆ ಕೃಪೆಯಾಗು ||

ನಿಂದಿಪರ ಪ್ರೀತಿಸುವೆ ವಂದಿಪರ ಪ್ರೀತಿಸುವೆ  
ಪ್ರೀತಿಸುವೆ ಹಿಂದೆ ಆಡಿಪರ | ನನ್ನ ತಂದೆ  
ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಗುರುವೆ ಕೃಪೆಯಾಗು ||

ಶರಣ ಸಿರಿಗಂಧವೆ ಜಂಗಮಸಿರಿಬಿಲ್ಲವೆ  
ಮಾನವೀಯತೆಯ ಸಿರಿಮಾವೆ | ನನ್ನ ತಂದೆ  
ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಗುರುವೆ ಕೃಪೆಯಾಗು ||

- ಹೆಚ್.ವಿ. ವೀರಭದ್ರಯ್ಯ

ಜನವರಿ ೨೦೦೯



### ಅಧ್ಯಾತ್ಮ

ವಿಶ್ವದ ಅತಿದೊಡ್ಡ ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ದೇಶ ನಮ್ಮದು.  
ಸಂವಿಧಾನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಆಡಳಿತ ನಡೆಯುವಂಥದು. ಆಧ್ಯಾತ್ಮ ಭಾರತದ ಹೃದಯ  
ಆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮ ನಾಗರಿಕತೆ ಸಂಸ್ಕೃತಿಗಳನ್ನು ಸಂಸ್ಕರಿಸಿದಂಥದು. ಭೌತ ಜಗತ್ತಿನ  
ಪ್ರಗತಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕದ ತಾಯಿಬೇರಿನ ಸಿರಿಬೆಳೆ. ನಮ್ಮ ಋಷಿಮುನಿಗಳು, ದಾರ್ಶನಿಕರು,  
ಸಂತರು, ಶರಣರು, ಅನುಭಾವಿಗಳು ಇಹವನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತಲೇ ನೂರು ವರ್ಷಗಳನ್ನು  
ಕಂಡುಂಡವರು. ಅವರೆಂದೂ 'ಇಹ'ವನ್ನು ತಿರಸ್ಕರಿಸಲಿಲ್ಲ. ತಮ್ಮ ಆತ್ಮಾನುಭೂತಿ  
ಯಿಂದ 'ಇಹ'ವನ್ನು ತುಂಬಿದರು, ಸಂಪದ್ಭರಿತಗೊಳಿಸಿದರು. "ಕುರ್ವನ್ನೇವೇಹ  
ಕರ್ಮಾಣಿ ಜಿ ಜೀವಿಷೇಚ್ಛತಂಸಮಾಃ | ಏವಂ ತ್ವಯಿ ನಾನ್ಯಥೇ ತೋಸ್ತಿ ನ ಕರ್ಮ  
ಲಿಪ್ಯತೇ ನರೇ". - ಎಂದೇ ಕರ್ಮಶೀಲರಾಗಿಯೇ ನೂರು ವರ್ಷ ಬಾಳುವ  
ಇಚ್ಛೆಯುಳ್ಳವರಾಗಿದ್ದರು. ಅದು ಅವರ ಶಿವಪಥ. ಬೇರೆ ಪಥವೇ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಹೀಗೆ  
ಬಾಳುವುದರಿಂದ ಕರ್ಮಲೇಪವಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನರಿಸಿದ್ದರು. ನೂರು ಸಂಕ್ರಮಣ  
ಗಳನ್ನು ಕಂಡವರು, ಕಂಡು ಸಂಕ್ರಮಿಸಿದವರು, ಸಂಕ್ರಾಂತಿಯನ್ನು ತುಂಬಿದಂಥವರು.  
ಜೀವನದ ವಿಮುಖತೆಯನ್ನು ಉಪನಿಷತ್ತುಗಳಾಗಲೀ, ದರ್ಶನಗಳಾಗಲೀ,  
ಮಹಾಕಾವ್ಯಗಳಾಗಲೀ, ಶಿಲ್ಪಗಳಾಗಲೀ, ಕಾವ್ಯಾದಿ ನಾಟಕಗಳಾಗಲೀ, ವಿಜ್ಞಾನವಾಗಲೀ  
ಬೋಧಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಕಾಯಕ ಶೀಲರಾಗಿ ದಾಸೋಹಜೀವಿಗಳಾಗಿ ಸಕಲಜೀವಿಗಳಿಗೆ  
ಲೇಸನೇ ಬಯಸುವವರಾಗಿ ಬಾಳಿ ಎನ್ನುತ್ತದೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮ. ಆತ್ಮನ ಪೂರ್ಣಸ್ವರೂಪ  
ವನ್ನರಿಯುವುದೇ ಆಧ್ಯಾತ್ಮ. ಅದು ನಿಷ್ಕ್ರಿಯವಾದುದಲ್ಲ. ತುಂಬು ಬಾಳನ್ನು  
ಬೆಳಗುವಂಥದು. ಇಲ್ಲಿ ಸಲ್ಲುವಂತೆ ಬಾಳುವಂಥದು. ಬಾಳ್ವೆಯೇ ಬೆಳಕು ಎಂಬ  
ಪೂರ್ಣತೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವಂಥದು. 'ಜೀವರಥೋತ್ಸವವಿದನಣಕಿಸಿದಿರು'  
ಎನ್ನುತ್ತದೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮವನ್ನನುಭವಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಪದವಿ ಬೇಕಿಲ್ಲ, ಪಟ್ಟ ಬೇಕಿಲ್ಲ.  
ಕಾವಿ ತೊಡಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ, ನಿರ್ಮಲವಾದ, ಪ್ರಶಾಂತವಾದ ಮನಸ್ಸು ಸಾಕು. ಪ್ರಕೃತಿಯ  
ಒಂದು ಹುಲ್ಲೆಸಳಿನಲ್ಲಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮ ದರ್ಶನವನ್ನು ಕಾಣಬಹುದು. ಆದಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದುದು  
ಚಿತ್ತ ಪ್ರಶಾಂತ ಚಿತ್ತ.

\*

ಡಾ|| ಎಲ್. ಬಸವರಾಜು ಅವರು ದಿನಾಂಕ ೨೯-೦೧-೨೦೦೯ರಂದು ಚಿತ್ರದುರ್ಗದಲ್ಲಿ ಆಯೋಜಿತವಾಗಿರುವ ಎಪ್ಪತ್ತೈದನೇ ಅಖಿಲ ಭಾರತ ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯ ಸಮ್ಮೇಳನದ ಸರ್ವಾಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ ಸರ್ವಾನುಮತದಿಂದ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿರುವುದು 'ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ'ಕ್ಕೆ ತುಂಬು ಸಂತೋಷವನ್ನುಂಟುಮಾಡಿದೆ. ಕೇಂದ್ರ ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯ ಪರಿಷತ್ತನ್ನು ಚಿತ್ರದುರ್ಗ ಜಿಲ್ಲಾ ಸಾಹಿತ್ಯ ಸಮ್ಮೇಳನದ ಸ್ವಾಗತ ಸಮಿತಿಯನ್ನು ಶ್ರೀಯುತರನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿದುದಕ್ಕಾಗಿ ವಂದಿಸುತ್ತದೆ.

ಡಾ|| ಎಲ್. ಬಸವರಾಜು ಅವರು ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಮಠದ ಹಳೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು. ಕನ್ನಡ ಸಾರಸ್ವತ ಲೋಕದ ವಿದ್ವನ್ಮಣಿಗಳು. ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಾಗಿ ಮೂರು ದಶಕಗಳಿಗೂ ಹೆಚ್ಚು ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿ ಸಾವಿರಾರು ಪ್ರತಿಭಾವಂತ ಶಿಷ್ಯರನ್ನು ರೂಪಿಸಿದವರು. ಸೃಜನಶೀಲ ಬರಹಗಾರರನ್ನು ಬೆಳೆಸಿದವರು. ಕನ್ನಡಕ್ಕಾಗಿ ಜೀವನವನ್ನು ಮುಡುಪಿಟ್ಟು ದುಡಿಯುತ್ತ ಬಂದವರು. ಹುಟ್ಟಿದ್ದು ಕೋಲಾರ ಜಿಲ್ಲೆ ಇಡಗೂರಿನಲ್ಲಿ. ತಂದೆ ಲಿಂಗಪ್ಪ, ತಾಯಿ ಈರಮ್ಮ. ೦೫-೧೦-೦೯೧೯ರಲ್ಲಿ ಜನನ. ಇಡಗೂರಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ. ಶ್ರೀಮಠ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾದಲ್ಲಿ ಪ್ರೌಢ ಶಿಕ್ಷಣ ಇಂಟರ್‌ಮೀಡಿಯಟ್ ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ. ಎಂ.ಎ. ಮೈಸೂರಿನಲ್ಲಿ. ದಾವಣಗೆರೆಯ ಡಿ.ಆರ್.ಎಂ. ಕಾಲೇಜು ವೃತ್ತಿ ಜೀವನದ ಶಿವಸೋಪಾನ. ಅಲ್ಲಿಂದ ಮೈಸೂರು ಯುವರಾಜ ಕಾಲೇಜು, ಮಾನಸಗಂಗೋತ್ರಿಗಳಲ್ಲಿ ಅಧ್ಯಾಪನ. 'ಅಲ್ಲಮನ ವಚನ ಚಂದ್ರಿಕೆ, ಶಿವದಾಸಗೀತಾಂಜಲಿ' ಸಂಶೋಧನಾ ಗ್ರಂಥಗಳಿಗೆ ೧೯೬೮ರಲ್ಲಿ ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ ದಿಂದ ಗೌರವ ಡಿ.ಲಿಟ್ ಪದವಿ. ೧೯೭೯ರಲ್ಲಿ ಸೇವಾ ನಿವೃತ್ತಿ.

ಗ್ರಂಥ ಸಂಪಾದನೆ ಹಾಗೂ ಸಂಶೋಧನಾ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಸಲ್ಲಿಸಿರುವ ಸೇವೆ ಅವಿಸ್ಮರಣೀಯ. ಬಸವಣ್ಣನವರ ವಚನಗಳು, ಅಕ್ಕನ ವಚನಗಳು, ಸರ್ವಜ್ಞನ ವಚನಗಳು, ದೇವರ ದಾಸಿಮಯ್ಯನವರ ವಚನಗಳು, ಡಾ|| ಬಸವರಾಜು ರವರು ಸಂಪಾದಿಸಿದ ಕೆಲವು ಕೃತಿಗಳು. ಶಿವದಾಸ ಗೀತಾಂಜಲಿ, ಶಿವಗಣ ಪ್ರಸಾದಿ ಮಹಾದೇವಯ್ಯನ ಶೂನ್ಯಸಂಪಾದನೆ ಶ್ರೀಯುತರ ವಿದ್ವತ್ತನ್ನು ಎತ್ತಿ ಹಿಡಿದ ಕೃತಿರತ್ನಗಳು.

ಛಂದಸ್ಸಂಪುಟ, ಆದಿಪುರಾಣ, ಪಂಪಭಾರತ, ಶಬ್ದಮಣಿ ದರ್ಪಣಗಳು ಹಳಗನ್ನಡ ವಿದ್ವತ್‌ಪ್ರೇಮದ ಸುಳಿವ ಶಾಸನಗಳು. ಬಸವಣ್ಣನವರ ವಚನಗಳು ಸಹಚಿಂತನ ವಚನಾಭ್ಯಾಸಗಳಿಗೆ ಸ್ಪಂದದೀಪ. ಹೊಸಗನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಅರಳಿದ ಸಿದ್ಧರಾಮ ಚರಿತ್ರೆ, ಹರಿಶ್ಚಂದ್ರ ಕಾವ್ಯ ರಾಘವಾಂಕನಿಗೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ ಭಕ್ತಿಪುಷ್ಪಗಳು. ಕಲ್ಯಾಣ ಮಾಯಿದೇವನ ಶಿವಾನುಭವ ಸೂತ್ರ, ವೀರಶೈವ ತತ್ವ ಮತ್ತು ಆಚರಣೆಗಳು ವೀರಶೈವ ಸಿದ್ಧಾಂತ ಗ್ರಂಥಗಳ ಪರಿಷ್ಕರಣೆ ಮತ್ತು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಗಳು.

ಅನುವಾದಕರಾಗಿಯೂ ಶ್ರೀಯುತರು ಮೌಲಿಕ ಕೃತಿಗಳನ್ನು ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಅಶ್ವಘೋಷನ 'ಬುದ್ಧಚರಿತ್ರೆ' 'ಸೌಂದರಾನಂದ' ಮಹಾಕಾವ್ಯಗಳನ್ನು ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ ರೂಪಾಂತರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಭಾಸನ 'ಪ್ರತಿಮಾ' 'ಅಭಿಷೇಕ' ನಾಟಕಗಳನ್ನು ಭಾರತ ಆಧಾರಿತ 'ಮಧ್ಯಮವ್ಯಾಯೋಗ, ಪಂಚರಾತ್ರ, ದೂತವಾಕ್ಯ, ಕರ್ಣಭಾರ, ಉರುಭಂಗ, ಹರ್ಷನ 'ನಾಗಾನಂದ' ಕಾಳಿದಾಸನ ಶಾಕುಂತಲ, ಭವಭೂತಿಯ ಉತ್ತರರಾಮ ಚರಿತೆಗಳನ್ನು ಕನ್ನಡೀಕರಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಕವಿಯಾಗಿ ಡಾ|| ಎಲ್. ಬಸವರಾಜು ಅವರು 'ಶಾಣಂತರ, ಜಾಲಾರಿ, ಡೊಂಕುಬಾಲದ ನಾಯಕರು' ಕೃತಿಗಳನ್ನು ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಅನೇಕ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪುರಸ್ಕಾರಗಳಿಂದ ಗೌರವಿತರಾಗಿರುವ ಡಾ|| ಎಲ್. ಬಸವರಾಜು ಅವರು ಪಂಪಪ್ರಶಸ್ತಿ, ಬಸವ ಪುರಸ್ಕಾರ, ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸಮ್ಮಾನ, ಕೇಂದ್ರ ಸಾಹಿತ್ಯ ಅಕಾಡೆಮಿ ಭಾಷಾ ಸಮ್ಮಾನ, ಪ್ರೊ. ಸ.ಶಿ. ಭೂಸನೂರಮಠ ಪ್ರಶಸ್ತಿ, ಕನ್ನಡ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ ಪ್ರಶಸ್ತಿ, ಚಾವುಂಡರಾಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿ, ಕರ್ನಾಟಕ ಸಾಹಿತ್ಯ ಅಕಾಡೆಮಿ ಪ್ರಶಸ್ತಿ, ನಾಡೋಜ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳು ಶ್ರೀಯುತರ ಸಾಹಿತ್ಯಸೇವೆಗೆ ಸಂದಿವೆ.

ಡಾ|| ಬಸವರಾಜು ಅವರದು ವಿಶಿಷ್ಟಮಾರ್ಗ, ದಿಟ್ಟ ಹೆಜ್ಜೆ, ಧೀರನಡೆ, ಸ್ವಾಭಿಮಾನದ ಸಾತ್ವಿಕ ವಜ್ರ, ವೀರಶೈವದ ಗಣಾಚಾರ ಪಥಗಾಮಿತ್ವ, ವಿನಯ ಸೌಜನ್ಯಗಳ ರತ್ನಗಣಿ. ಶ್ರೀಯುತರನ್ನು ಸಮ್ಮೇಳನಾಧ್ಯಕ್ಷರನ್ನಾಗಿ ಆಯ್ಕೆಯಾದುದನ್ನು ತಿಳಿದು 'ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ' ದೂರವಾಣಿ ಮೂಲಕ ಅಭಿನಂದಿಸಿದಾಗ 'ನಾನು ಶ್ರೀಗಳವರ ಪಾದದ ಧೂಳು, ಈ ದಿನ ಬಸವರಾಜು ವಿನಾದರೂ ಆಗಿದ್ದರೆ ಅದು ಪೂಜ್ಯರ ಆಶೀರ್ವಾದ' - ಎಂಬ ವಿನಯ ನುಡಿಗಳು ಅವರಿಂದ.

'ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ' ತುಂಬು ಹೃದಯದಿಂದ ಅಭಿನಂದಿಸುತ್ತದೆ. ೨೦೦೮ರಲ್ಲಿ ಪತ್ರಿಕೆಯ ಮುನ್ನಡೆಗೆ ಸಹಕರಿಸಿದ ಲೇಖಕರಿಗೆ, ಜಾಹಿರಾತುದಾರರಿಗೆ, ಆಜೀವಸದಸ್ಯರಿಗೆ, ಚಂದಾದಾರರಿಗೆ ವಂದನೆಗಳನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಾ ೨೦೦೯ಕ್ಕೆ ಶುಭ ಕೋರುತ್ತದೆ.

- ಸಂಪಾದಕ

ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಮಠಾಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಕರ್ನಾಟಕ ರತ್ನ, ತ್ರಿವಿಧ ದಾಸೋಹಿ, ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಡಾ|| ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಶಿವಕುಮಾರಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳವರ ಶತಮಾನೋತ್ಸವ

ದಿನಾಂಕ 02-02-2009, 03-02-2009 ಮತ್ತು 04-02-2009

ಯುಗದ ಭಾಗ್ಯ, ಜಗದ ಪುಣ್ಯ ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಡಾ|| ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಶಿವಕುಮಾರ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳು, ಸ್ವಾಮಿ ಕುಲಕಲಶ, ನಡೆದಾಡುವ ದೇವರು, ಬಸವಾದಿ ಪ್ರತಿರೂಪ, ಸಾಧು, ಸಂತರ, ಯತಿವರೇಣ್ಯರ, ದಾರ್ಶನಿಕರ ಕಣ್ಣಣಿ, ಕಾಯಕ ದಾಸೋಹಗಳ ಸತ್ಯಾರಾಧಕ, ಅವಿರಳ ರಾಷ್ಟ್ರಚಿಂತಕ, ಮಾನವೀಯತೆಯ ಮಂಗಳದೀಪಕರಾಗಿ, ನೂರು ವಸಂತಗಳನ್ನು ತುಂಬಿ ನೂರಾ ಒಂದು ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಮುನ್ನಡೆದಿರುವ ಶುಭಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಭಕ್ತಕೋಟಿ ಶತಮಾನೋತ್ಸವ-ಗುರುವಂದನಾ ಸಮಾರಂಭವನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿದೆ.

ಘನತೆವೆತ್ತ ರಾಷ್ಟ್ರಪತಿಗಳು, ಪ್ರಧಾನಮಂತ್ರಿಗಳು, ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಗಳು, ಸಚಿವರು, ಶಾಸಕರು, ಗುರುಪೂಜ್ಯಮಠಾಧಿಪತಿಗಳು, ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಸಾಹಿತಿಗಳು, ಕಲಾವಿದರು, ಅಧಿಕಾರಿಗಳು, ಗಣ್ಯಮಾನ್ಯರು, ರೈತಬಾಂಧವರು ವಿವಿಧ ಸಮಾವೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಇದೊಂದು ಅತ್ಯಪೂರ್ವ ಸಮಾರಂಭ. ಗುರುಸೇವೆಗೆ ಒದಗಿ ಬಂದಿರುವ ಪುಣ್ಯ ವಿಶೇಷ.

ತಾವೆಲ್ಲ ಬನ್ನಿ, ಶತಮಾನೋತ್ಸವದ ಯಶಸ್ಸಿಗೆ ಸಹಕರಿಸಿ.

ಎಲ್ಲರಿಗೆ ಪ್ರೀತಿಪೂರ್ವಕ ಸ್ವಾಗತ



ಸಂಕ್ರಾಂತಿಯ ಸ್ಮರಿಸೋಣ

- ಶ್ರೀಮತಿ ಶಕುಂತಲ ಸಂಗನಾಳಮಠ, 'ಜ್ಯೋತಿರ್ಲಿಂಗ' ೧ನೇ ತಿರುವು, ಹೈಸ್ಕೂಲ್ ಬಡಾವಣೆ, ಹೊನ್ನಾಳಿ.

ಬಂದಿತು ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ! ತಂದಿತು ಸುಖಶಾಂತಿ !

ಎನ್ನುವ ಕವಿವಾಣಿಯಂತೆ ಜನರಲ್ಲ ಉಲ್ಲಾಸ, ಉತ್ಸಾಹ ಜೈತನ್ಯ ಸಂತೋಷ ಎಲ್ಲವನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಮಕರ ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ಅಥವಾ ಸಂಕ್ರಮಣ ವಿಶ್ವಾತ್ಮ ಜಗದ ಕಣ್ಣು ಸೂರ್ಯನ ಪಥ ಬದಲಾವಣೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಹಬ್ಬ. ದಕ್ಷಿಣಾಯನದಿಂದ ಉತ್ತರಾಯಣಕ್ಕೆ ಚಲಿಸುವ ದಿನ. ಈ ಪರ್ವ. ಇದನ್ನು ಉತ್ತರಾಯಣದ ಪುಣ್ಯಕಾಲ ಎನ್ನುವುದುಂಟು. ಪ್ರತಿವರ್ಷ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಜನವರಿ 14 ಅಥವಾ 15ರಂದು ಬರುವ ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ಋತುವಿನಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ಹೊಂದುವ ಪರ್ವ ಕಾಲ. ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ಎಂದರೆ ಉಜ್ವಲ ಪ್ರಕಾಶ.

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಸೂರ್ಯನು ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ ವೇವರು. ಚರಾಚರ ವಸ್ತುಗಳ ಆತ್ಮ. ಸೂರ್ಯನಿಂದಲೇ ಸಕಲ ಜೀವಗಳ ಉತ್ಪತ್ತಿ, ಪಾಲನೆ ಪೋಷಣೆ ಆಗುವುದು. ಸೂರ್ಯನನ್ನು ಋಗ್ವೇದದಲ್ಲಿ 'ನಭದ ಸ್ವರ್ಣಾಭರಣ' ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಸೂರ್ಯೋಪಾಸನೆಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಾಶಸ್ತ್ಯವಿದೆ. ರೋಗ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಅಭೀಷೇಕ ಸಿದ್ಧಿಗೆ, ಶಕ್ತಿ ಪಡೆದಿರಿ ಆರೋಗ್ಯ ಸುಧಾರಣೆಗೆ ಸೂರ್ಯ ನಮಸ್ಕಾರ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಸಂಶೋಧನೆಯಿಂದ ಸೌರಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸಿ ವಿದ್ಯುತ್ವನ್ನು ಪಡೆದು ಗೃಹೋಪಯೋಗಿ ಹೊಂದುತ್ತಾರೆ. ಮಳೆ-ಬೆಳೆ, ಕತ್ತಲು-ಬೆಳಕು, ರೋಗ-ರುಜಿನ ಪ್ರಕೃತಿಯ ಚೆಲ್ಲಾಟ-ಪಲ್ಲಟಗಳಿಗೆ ಸೂರ್ಯನೇ ಕಾರಣ.

ಸೂರ್ಯನು ಮಕರರಾಶಿಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸಿ ದಕ್ಷಿಣದಿಂದ ಉತ್ತರಾಭಿಮುಖವಾಗಿ ಆರು ತಿಂಗಳ ಪ್ರಯಾಣ ಬೆಳೆಸುವ ದಿನ ಮಕರ ಸಂಕ್ರಾಂತಿ. ಶರಶಯ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಮಲಗಿದ ಭೀಷ್ಮರು ಪ್ರಾಣ ತ್ಯಜಿಸಲು ಉತ್ತರಾಯಣ ಪುಣ್ಯದ ಕಾಲವನ್ನು ಕಾಯುತ್ತಿದ್ದರು. ಅದಕ್ಕೆ ಇಂದು ಉತ್ತರಾಯಣದ ಪುಣ್ಯಕಾಲ. ಒಂದು ರಾಶಿಯಿಂದ ಇನ್ನೊಂದು ರಾಶಿಗೆ ಸೂರ್ಯನ ಪಥ ಸಾಗುತ್ತಲಿರುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಹನ್ನೆರಡು ರಾಶಿಗಳಿರುವುದರಿಂದ ಹನ್ನೆರಡು ಸಂಕ್ರಮಣಗಳುಂಟು. ಅದರಲ್ಲಿ ಜನವರಿ 14ರ ಮಕರ ಸಂಕ್ರಮಣ ಜುಲೈ 16ರ ಕರ್ಕಾಟಕ ಸಂಕ್ರಮಣ ಮುಖ್ಯ ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ನಂತರ ಉತ್ತರಾಯಣದಲ್ಲಿ ರಾತ್ರಿ

ಕಡಿಮೆ ಆಗಿ ಹಗಲು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆ ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸುಖ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಪುರಾಣದ ಪ್ರಕಾರ ಈ ದಿನದಿಂದ ದೇವತೆಗಳು ಹಗಲು ರಾತ್ಸರಿಗೆ ರಾತ್ರಿ ಆರಂಭ ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಡಿಸೆಂಬರ್ ಜನವರಿ ತಿಂಗಳ ಹೇಮಂತ ಶಿಶಿರ ಋತುಗಳ ಚಳಿಗಾಲ. ಚಳಿಗಳಾಯ ಕೊರೆತದಿಂದ ಬರಡಾದ ಜೀವಕ್ಕೆ ಕೊರಡಾದ ಗಿಡಬಳ್ಳಿಗಳಿಗೆ ನವಜೀತನ ತುಂಬುತ್ತದೆ. ಉತ್ತರಾಯಣದ ಹಿತಕರವಾದ ವಾತಾವರಣ ಪ್ರಕೃತಿಯ ವಿಲಾಸ-ವಿಕಾಸ, ಸುಗ್ಗಿಯ ಹಿಗ್ಗು, ಆರೋಗ್ಯದ ಭಾಗ್ಯ, ದವಸ-ಧಾನ್ಯಗಳ ತುಂಬಿಕೆಯಿಂದ ಈ ಕಾಲ ಸಮೃದ್ಧಿಯ ಕಾಣ.

ಹಬ್ಬದ ಆಚರಣೆ: ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶದ ಜನರಿಗೆ ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ಸಂತೋಷದ ಹಬ್ಬ. ಹೊಲದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಗಳ ಕಟಾವು ಮುಗಿದು ಮನೆಯ ಕಾಣಜ ಧಾನ್ಯ ಲಕ್ಷ್ಮಿಯಿಂದ ತುಂಬಿರುತ್ತದೆ. ಮೈಮನಸ್ಸು ಸುಖಶಾಂತಿಯಿಂದ ನೆಮ್ಮದಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಹೊಲದ ದುಡಿಮೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಗಾತಿಯಾಗಿ ದುಡಿದ ಎತ್ತು ಗಳಿಗೆ ನೌಸ ಮಾಡಿಸಿ, ಹೂ-ಬಣ್ಣಗಳಿಂದ ಅಲಂಕರಿಸಿ ಮೆರವಣಿಗೆ ಮಾಡಿ, ಅಕ್ಕಿ-ಬೆಲ್ಲದ ಹುಗ್ಗಿ ಮಾಡಿ ಆರಾಧ್ಯ ದೈವಕ್ಕೆ ಒಡೆ ಮಾಡುವರು. ರೈತರು ಇದನ್ನು 'ಸುಗ್ಗಿಹಬ್ಬ' ಎನ್ನುವರು. ಉತ್ತರ ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ 'ಕರಿ ಹಾಯುವುದು' ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ಆರೋಗ್ಯ ದೃಷ್ಟಿ: ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸಾಧಾರಣವಾಗಿ ಬರುವ ನಗಡಿ ಕೆಮ್ಮು ಜ್ವರ ಅಸ್ತಮಾ ಇವುಗಳನ್ನು ಉಪಶಮನ ಮಾಡಲು ಒಂದೆರಡು ಕಾಳು ಮೆಣಸು, ಅರಿಶಿನಪುಡಿ, ಬೆಲ್ಲವನ್ನು ಮೂರು ಲೋಟ ನೀರಿಗೆ ಹಾಕಿ ಕುದಿಸಿ, ಬೆರೆಸಿ ಕುಡಿಯಬೇಕು ಎಂದು ಆಯುರ್ವೇದ ಪದ್ಧತಿ ಹೇಳುತ್ತದೆ.

ಉತ್ತರ ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ 'ಕುಸುರೆಳ್ಳು' ಎಂದು ಕೊಡುತ್ತಾರೆ. ದಕ್ಷಿಣ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಎಳ್ಳು-ಬೆಲ್ಲ ಎಂದು ಹುರಿಗಡಲೆ, ನೆಲಗಡಲೆ, ಕೊಬ್ಬರಿ, ಎಳ್ಳು ಮತ್ತು ಬೆಲ್ಲ ಎಂಬ ಪಂಚದ್ರವ್ಯಗಳ ಮಿಶ್ರಣ ಮಾಡಿ ಕೊಡುತ್ತಾರೆ.

ಕೆಲವು ಕಡೆ ಹುರಿಗಡಲೆ, ನೆಲಗಡಲೆ, ಕೊಬ್ಬರಿ, ಎಳ್ಳು, ಕಬ್ಬಿನ ತುಂಡು, ಸಕ್ಕರೆ ಅಚ್ಚು, ಕೂಡಿಸಿ ಕೊಡುತ್ತಾರೆ. ಕೆಲವು ಕಡೆ ಬಾಳೆಹಣ್ಣನ್ನು ಕೊಡುತ್ತಾರೆ. ಎಳ್ಳು-ಬೆಲ್ಲ ಹಂಚುವುದನ್ನು ಎಳ್ಳು ಬೀರುವುದು ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಎಳ್ಳು ಕಡಲೆ ಬೀಜದಲ್ಲಿ ಕ್ಯಾಲಿಯಂ ಮತ್ತು ಬೆಲ್ಲದಲ್ಲಿ ಕಬ್ಬಿಣಾಂಶ ಇರುವುದರಿಂದ ನಮಗೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು ದೊರಕುತ್ತವೆ. ಎಳ್ಳುಬೆಲ್ಲ ಶೀತ-ವಾತಕ್ಕೆ ಪರಿಹಾರ ಒದಗಿಸುತ್ತವೆ.

ಸಂಪ್ರದಾಯ : ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ದಿನದಂದು ಎಳ್ಳು ನೀಡಿ 'ಎಳ್ಳು-ಬೆಲ್ಲ ತಿಂದು ಒಳ್ಳೊಳ್ಳೆ ಮಾತನಾಡೋಣ', ಎಳ್ಳು ಬೆಲ್ಲದ ಹಾಗೆ ಇರೋಣ' ಎಂದು ಪರಸ್ಪರ ಅಭಿನಂದಿಸುವರು. ಇದು ಸ್ನೇಹ ಸಂವರ್ಧನ ದ್ಯೋತಕ. ಹಿಂದಿನ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ತಿದ್ದಿಕೊಂಡು ಮುಂದೆ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಎಂದರ್ಥ. ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳು ಚಿಕ್ಕಮಕ್ಕಳು ಹೊಸ ಒಳ್ಳೆ ತೊಟ್ಟು ಆಭರಣಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ ಶೃಂಗಾರವಾಗಿ ನೆರೆಹೊರೆಯವರಿಗೆ ಬಂಧುಗಳಿಗೆ ಎಳ್ಳು ಬೀರಲು ಹೋಗುವುದೇ ಸಂಭ್ರಮ. ಹಿರಿಯರಿಂದ ಆಶೀರ್ವಾದ ಹೊಂದುತ್ತಾರೆ.

ಇತರ ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ : ಆಂಧ್ರದಲ್ಲಿ 'ಓಣಂ' ತಮಿಳುನಾಡಿನಲ್ಲಿ 'ಪೊಂಗಲ್' ಎಂದು ಕರೆಯುವ ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ದಿನ ಹಬ್ಬ. ಪೊಂಗಲ್ ಎಂದರೆ ಹುಗ್ಗಿ, ಹೆಸರುಬೇಳೆ ಬೆಲ್ಲ ಫುಡುಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ಹುಗ್ಗಿ ಜೀರ್ಣಕಾರಿ. ತಮಿಳುನಾಡಿನಲ್ಲಿ ನೆಲ್ಲಿನಿಂದ ಅಕ್ಕಿಯನ್ನು ತೆಗೆದು ಬೇಯಿಸಿ ಕಬ್ಬಿನ ಜಲಜನಕಿನಲ್ಲಿ ಪೂಜೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಹೊಸ ಅಕ್ಕಿಯ ಪೊಂಗಲ್ ಮಾಡಿ ದೇವರಿಗೆ ನೈವೇದ್ಯ ಸಮರ್ಪಿಸುತ್ತಾರೆ. 'ಪೊಂಗಲ್' ಎಂದರೆ ಉಕ್ಕುವುದು ಎಂದರ್ಥ. ಆಂಧ್ರದಲ್ಲಿ ಈ ದಿನ ವಿಶೇಷ ಪೂಜೆ ಶ್ರೀರಾಮನಿಗೆ ಈ ದಿನ ರಾಮ ರಾವಣನನ್ನು ಕೊಂದು ಸೀತೆಯನ್ನು ಮರಳಿ ಪಡೆದ ದಿನ ಎಂದು ಭಾವಿಸುತ್ತಾರೆ.

ವಿವಿಧ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ - ಗ್ರೀಕ್ ದೇಶದಲ್ಲಿ - ಗ್ರೀಕರ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಮಕರ ರಾಶಿ ಎಂದರೆ ಮೇಲಿನ ಶರೀರ ಮೇಕೆಯ ಆಕೃತಿ, ಕೆಳಗಿನ ಭಾಗ ಮೀನಿನ ಆಕೃತಿಯ ಜಂತು. ಇದು ಬೇಕನ್ ಎನ್ನುವ ನದಿ ದೇವತೆ ಎಂಬ ನಂಬಿಕೆ. ಒಂದು ಸಲ ನದಿ ದೇವತೆ ವಿಹರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾಗ ಸೈಫನ್ ಎನ್ನುವ ರಾಕ್ಷಸ ಹಿಂಬಾಲಿಸಿದಾಗ, ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಬೇಕನ್ ಈ ಜಂತು ಆದಳು. ಈ ವಿಚಿತ್ರ ರೂಪವೇ ಮಕರ ರಾಶಿ. ಸೂರ್ಯನು ಈ ಸಂಕ್ರಮಣ ಕಾಲದಲ್ಲಿ

ಗ್ರೀಕರು ಜಲ ಸಮೃದ್ಧಿ, ಫಲಾಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಬೇಕನ್ ಸ್ಮರಣಾರ್ಥ ಮಕರ ಸಂಕ್ರಮಣವನ್ನು 'ಬೇಕನ್' ಎಂದು ಆಚರಿಸುವರು. ರೋಮನ್‌ನಲ್ಲಿ 'ಬ್ಯಾತಸ್‌ಡೇ' ಎಂದು ಆಚರಿಸುವರು. ಬ್ಯಾತಸ್ ಎಂದರೆ ಕಾಮ, ಮನ್ಮಥ. ವಿವಾಹಿತ ಸ್ತ್ರೀ ಸಂತಾನ ಪ್ರಾಪ್ತಿಗಾಗಿ, ಅವಿವಾಹಿತ ಸ್ತ್ರೀ ಉತ್ತಮವಾದ ವರನಿಗೆ ಈ ಹಬ್ಬ ಆಚರಿಸುವರು. ಪರಸ್ಪರ ಸಿಹಿ ವಿನಿಮಯ ಈ ದಿನದ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯ.

ಸ್ವೀಡನ್‌ನಲ್ಲಿ ಜನವರಿ ತಿಂಗಳ ಮಧ್ಯಭಾಗದಲ್ಲಿ ಗತಿಸಿದ ಹಿರಿಯರ ಜ್ಞಾಪಕಾರ್ಥ ಈ ಹಬ್ಬ ಆಚರಿಸುವರು. ಬೆಂಕಿ ಹಾಕಿ ಬೆಂಕಿ ಸುತ್ತ ಸುತ್ತುತ್ತಾ ಗತಿಸಿದ ಹಿರಿಯರಿಗೆ ಆತ್ಮಶಾಂತಿ ಕೋರುತ್ತ ಉರಿಯುತ್ತಿರುವ ದೀವಟಿಗೆಗಳನ್ನು ಆಕಾಶದ ಕಡೆಗೆ ತೋರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇದು ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ಸಮಯದಲ್ಲಿಯ ಪಿತೃತರ್ಪಣವನ್ನು ಹೋಲುತ್ತದೆ.

ಈಜಿಪ್ಟ್‌ನಲ್ಲಿ 'ನಮ್ ಫೆಸ್ತಿವಲ್' ಎಂದು ಆಚರಿಸುವರು. ಈಜಿಪ್ಟ್ ದೇವತೆ 'ನಮ್' ಮಕರರಾಶಿಯ ಪ್ರತಿಬಿಂಬ. ಸೂರ್ಯ ಮಕರರಾಶಿಯನ್ನು ಸೇರುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನೈಲ್ ನದಿ ತುಂಬಿ ಹರಿಯುತ್ತದೆ. ನದಿತೀರದಲ್ಲಿ ಫಲಪುಷ್ಪಗಳನ್ನು ಫಿರರ್ಜಿಸಿ, ಪೂಜಿಸಿ ಒಟ್ಟಾಗಿ ಎಲ್ಲರೂ ಊಟಮಾಡಿ ಹಬ್ಬವನ್ನು ಆಚರಿಸುವರು. ಈ ಆಚರಣೆಗಳೆಲ್ಲ ಕೆಲವು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ಹಬ್ಬದ ಆಚರಣೆಗಳನ್ನು ಹೋಲುತ್ತವೆ.

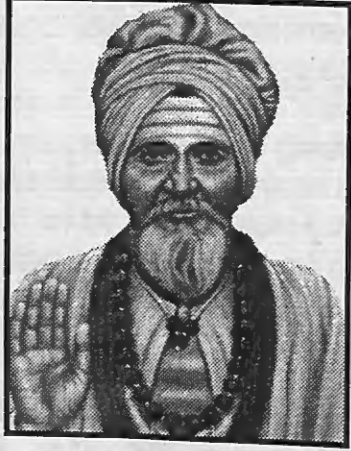
ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ದಿನದಂದು ನದಿ ಪುಣ್ಯಸ್ನಾನ, ಒಟ್ಟಾಗಿ ಕೂಡಿ ಊಟ ಮಾಡುವರು. ಎಳ್ಳು, ಬೆಲ್ಲ ವಿನಿಮಯ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವರು. ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಕ್ರಾಂತಿಯ ಆಚರಣೆ ಆಚರಣೆ ಕಡಿಮೆ ಆಗುತ್ತಲಿವೆ ಸಂಕ್ರಾಂತಿಯ ಸ್ವಾರಸ್ಯವನ್ನು ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ರೈತರ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಕಾಣಬಹುದು. ಹೆಚ್ಚು ಆಡಂಬರ ವೆಚ್ಚವಿಲ್ಲದ ಹಬ್ಬ, ಹಬ್ಬದ ನೆಪದಿಂದ ಆರೋಗ್ಯ ಸುಧಾರಣೆಯ ಅರ್ಥವೂ ಇವರಲ್ಲಿ ಅಡಗಿದೆ. ಮನಸ್ಸಿನ ಕಹಿ ಭಾವನೆ ಮರೆತು ಸಿಹಿ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ತುಂಬಿಸಿ ಕೊಳ್ಳುವುದು ಸಂಕೇತ ಸಂಕ್ರಾಂತಿ. ಮುಂದಿನ ತಲೆಮಾರಿ ನವರಿಗೆ ಇಂಥ ಹಬ್ಬಗಳು ಕೇವಲ ಕಥೆ ಆಗುವುದೇನೋ ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕಾಡುತ್ತಲಿದೆ.

\*



ಸಿದ್ಧಪುರುಷ ಶ್ರೀ ಅಟವೀಸ್ವಾಮಿಗಳು

-ಸಂಗ್ರಹ : ಶ್ರೀ ಹೆಚ್.ಕೆ. ಮಹದೇವಯ್ಯ, ಶಿಕ್ಷಕರು, ಹಬ್ಬತ್ತನಹಳ್ಳಿ.



ಊರೂರು ದಾಟಿ ಗುಬ್ಬಿಗೆ ಬಂದು ತಲುಪಿದರು. ಅಲ್ಲಿಯೇ ತಂಗಿದರು.

ಅತ್ತ ಕೂಡಲದ ಅನೇಕ ಜನಗಳು ಸ್ವಾಮಿಗಳನ್ನು ಹುಡುಕಿ, ಹುಡುಕಿ, ಸಿಕ್ಕದೆ ನಿರಾಸೆಗೊಂಡರು. ಇಂದಿಗೂ ಆ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಏನಾಗಿದ್ದಾರವು ಕಂಡೀರೇನಡವೀ ಸ್ವಾಮೀನ ಎಂಬ ಹಾಡುಗಳು ಪ್ರಚಲಿತವಾಗಿವೆ. ಒಂದೇ ಮನೆಯ ಮೂವರಿಗೆ ಅಡಿವೆಪ್ಪ, ಅಡಿವೆಪ್ಪ ಎಂಬ ಹೆಸರಿಡುವ ಪದ್ಧತಿ ಈಗಲೂ ಇದೆಯಂತೆ. ಅವೆಲ್ಲವೂ ಅಟವೀ ಸ್ವಾಮಿಗಳದ್ದೇ ಪ್ರಭಾವ.

ವಿಷಯೋಗ ನಿವಾರಕಳೂ, ಇಷ್ಟಸಿದ್ಧಿದಾಯಕಿಯೂ ಎನಿಸಿ, ಗೋಸಲ ಸಿದ್ಧೇಶ್ವರರ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ಜನತೆಯಲ್ಲಿ ಶ್ರದ್ಧಾಭಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಮೂಡಿಸಿದ್ದ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಮಾತೆಯ ಪೂಜೆಗೆ (ಗಂಗಾಪೂಜೆ) ನಿಟ್ಟೂರು, ಗುಬ್ಬಿಯ ಕಡೆಯಿಂದ ಜನ ಗಾಡಿಗಳನ್ನು ಹೂಡಿಕೊಂಡು ಮಂಗಳವಾರ, ಶುಕ್ರವಾರ, ಬಂದು ಹೋಗುವ ವಾಡಿಕೆ (ಈಗಲೂ ಅದೇ ಪರಿಪಾಠವಿದೆ). ಗುಬ್ಬಿಯಲ್ಲಿ ಬೀಡುಬಿಟ್ಟಿದ್ದ ಅಡವೀಶ್ವರರಿಗೆ ಸಿದ್ಧಗಂಗೆಯ ವಿಷಯ ತಿಳಿದು, ಬರುವ ಜನರೊಡನೆ ಗಾಡಿಯಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು ಬಂದರು. ಇಲ್ಲಿನ ಪ್ರಾಕೃತಿಕ ಸನ್ನಿವೇಶ, ತಪೋನುಷ್ಠಾನ ಯೋಗ್ಯ ಸ್ಥಳ, ಕ್ಷೇತ್ರ ಮಹಾತ್ಮೆಗಳು ಅವರ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಸೂರೆಗೊಂಡವು. ಅಂದಿನ ಕ್ಷೇತ್ರಾಧಿಪತಿಗಳಾಗಿದ್ದ ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಲಿಂಗ ಶಿವಯೋಗಿಗಳು ತಮ್ಮ ಪಾಡಿಗೆ ತಾವು ಪೂಜಾನುಷ್ಠಾನದಲ್ಲಿದ್ದರು. ದಾಸೋಹ ಸದ್ಭಾವಿಗಳಾದ, ಪ್ರತ್ಯುತ್ಪನ್ನಮತಿಗಳಾದ ಅಡವೀಶ್ವರರ ಲೋಕೋಪಕಾರಕ ಸೇವೆಗೆ ಇಂತಹ ಸ್ಥಳದ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇತ್ತು. ಇಲ್ಲಿಯೇ ಗುಹೆಯಲ್ಲಿ ಉಳಿದು ತಪೋನಿರತರಾದರು. ಅವರ ತಪಸ್ಸಿಗೆ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಮಾತೆಯ ಕಾರುಣ್ಯ ಲಭ್ಯವಾಯಿತು. ಸಿದ್ಧಪುರುಷರೇ ಆದರು, ಹೀಗೆ ಸಿದ್ಧಗಂಗೆಯಲ್ಲಿ ನೆಲೆಸಿ, ಸಂಸ್ಕೃತ ಶಿಕ್ಷಣ, ದಾಸೋಹಗಳನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸುವಲ್ಲಿ ಮೂಲಪುರುಷರಾದರು. ಅವರು ಹೆಚ್ಚಿದ ಒಲೆ ಇಂದಿಗೂ ಆರಿಲ್ಲ ಎಂಬುದು ಜಗಜ್ಜಾಹೀರವಷ್ಟೆ. ಹೀಗೆ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಅನುಷ್ಠಾನ ಕೈಗೊಂಡು, ಅನೇಕ ರಚನಾತ್ಮಕ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ, ಸಿದ್ಧಗಂಗೆಯ ಕೀರ್ತಿಯನ್ನು ಬೆಳಗಿಸಿದ ಮಹಾಯೋಗಿಗಳು.

\*.

ಶ್ರೀ ಉದ್ಧಾನಶಿವಯೋಗಿಗಳು

-ಡಾ|| ಜಿ. ಮರುಳಸಿದ್ಧಯ್ಯ



ಶ್ರೀ ಶಿವಯೋಗಿಗಳ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿ ಬಹುಪಾಲು ಅಜ್ಞಾತವಾದುದು. ಅವರು ಹುಟ್ಟಿ ಬೆಳೆದು ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿದ್ದರಾದುದು ಧರ್ಮಕರ್ಮ ಸಂಯೋಗವೆಂದು ಕೆಲವರ ಭಾವನೆ. ಕೆಲವರು ಶ್ರೀಗಳನ್ನು ದೂರದಿಂದಲೂ ಕಾಣುತ್ತಾರೆ. ಇನ್ನು ಕೆಲವರು ಇವರ ಜೀವನವನ್ನು ವಿಮರ್ಶಿಸಿ ದೂರಾ. ಲೋಚನೆ ಮಾಡಿಯೂ ನಿರ್ಧರಿಸುವರು. ನಾನು ಶ್ರೀ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲೇ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ ಶ್ರೀಗಳವರ ಸಾನ್ನಿಧ್ಯದಲ್ಲಿದ್ದು ಕೊಂಡು ಅವರನ್ನು ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರದರ್ಶನ ಮಾಡಿಕೊಂಡವನು. ಆದ್ದರಿಂದ ಅವರ ಪೂರ್ವಾಶ್ರಮ ಹಾಗೂ ಪುನರ್ಜನ್ಮದ ಬಗ್ಗೆ ಇರುವ ಅನೇಕ ಕತೆಗಳನ್ನು ಒರೆಗಲ್ಲಿಗೆ ಹಚ್ಚಿ ಸತ್ಯಾನ್ವೇಷಣೆ ಮಾಡಿದ್ದೇನೆ. ಇಲ್ಲಿನ ಕೆಲವು ವಿಷಯಗಳು ಶ್ರೀಗಳವರ ನಿಷಕವರ್ತಿಗಳಿಂದಲೂ, ಸಹಪಾಠಿಗಳಿಂದಲೂ ತಿಳಿದುಬಂದವು. ಹಲವು ಸ್ವಾನುಭಾವದಿಂದ ತಿಳಿದವು. ಆದ್ದರಿಂದ ಇಲ್ಲಿ ಕಟ್ಟುಕತೆಗಳಿಗೂ, ಸಲ್ಲದ ಉತ್ತೇಕ್ಷೆಗಳಿಗೂ ಅವಕಾಶವಿತ್ತಿಲ್ಲ.

ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಗಳ ಜೀವನ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಮಯ, ತಪೋಮಯ, ಪುರುಷಾಕಾರಮಯ 'ಕಾಯಕವೇ ಕೈಲಾಸ'ವೆಂದು ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಸರ್ವತೋಮುಖವಾದ ಏಳಿಗೆಗಾಗಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮ, ಶರೀರ ಎರಡನ್ನೂ ಧಾರೆಯೆರೆದ ಜೀವನುಕ್ತರು. ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸವು ಅಷ್ಟಾಗಿದ್ದರೂ ಜನ್ಮ ಜನ್ಮಾಂತರದ

ತಪೋಮಹಿಮೆಯಿಂದ ಶುದ್ಧಸ್ವಚ್ಛ ಸಂಕಾಶ ವಾದ ಆತ್ಮಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಕಷ್ಟನಿಷ್ಕರಗಳೆಲ್ಲವನ್ನು ಸದೆಬಡಿದು ಆ ಜನ್ಮಸಿದ್ಧ ವೀರವಿರಕ್ತಿ ಹಾಗೂ ಶುದ್ಧ ಸಂನ್ಯಾಸದಿಂದ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಕ್ಷೇತ್ರವನ್ನು ಆದರ್ಶದ ಅಡಿಗಲ್ಲಿನ ಮೇಲೆ ಕಟ್ಟಲು ದೈವಪ್ರೇರಿತ ಶಿವಶಿಲ್ಪಿಯಂತೆ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ನಿಂತರು. ಶ್ರೀಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯೆ ಹಾಗೂ ಸಂಸ್ಕೃತಿಗಳ ಸಂಪೂರ್ಣತೆ ಪಡೆದು ಉಳಿದವರಲ್ಲೂ ಅದನ್ನು ರೂಢಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ನೈತಿಕ ಹಿನ್ನೆಲೆಯನ್ನು ಬಹುಭದ್ರವಾಗಿ ರೂಪಿಸಲು ಹವಣಿಸಿದರು. ವಿದ್ಯಾದಾನ, ಅನ್ನದಾನಗಳ ನೆಲೆಯ ಮೇಲೆ ಕಾಯಕ ಮಂತ್ರದಿಂದ, ತಪಶ್ಚಕ್ರಿಯಿಂದ ಪುಣ್ಯಕ್ಷೇತ್ರವೆಂದು ಜನಶ್ರುತಿ ಮೊಳಗುವಂತೆ ಮಾಡಿ ಶ್ರೀ ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ ಸುಭದ್ರ ಅಡಿಪಾಯವನ್ನು ಹಾಕಿದರು. ಇಷ್ಟಾದರೂ ಅಹಂಕಾರ ಇವರನ್ನು ಮುಟ್ಟಲಿಲ್ಲ.

ಬಾಲ್ಯಜೀವನ :

ಶ್ರೀಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿರುವ ದಾಬಸ್‌ಪೇಟೆ ಹತ್ತಿರ ವಿರುವ ಲಕ್ಕೂರು ಶ್ರೀಗಳ ಜನ್ಮಸ್ಥಳ. ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲೇ ಅವರು ಶಿವಪೂಜಾ ದುರಂಧರರಾಗಿದ್ದರು. ಇದನ್ನು ಇಷ್ಟಪಡದ ಅವರ ಮಾತಾಪಿತೃಗಳು ಅವರನ್ನು ಮೇಕೆ ಕಾಯಲು ಕಳುಹಿಸಿದರು. ಏಕಾಂತ ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಸದವಕಾಶವನ್ನು ನೀಡುವ ಈ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮನಸಾರ ಒಪ್ಪಿದರು. ಸಂತೋಷದಿಂದ ಊರ ಮಗ್ಗುಲಲ್ಲಿರುವ ನಿಜಗಲ್ ದುರ್ಗದಲ್ಲಿ ಮೇಕೆ ಕಾಯುವ ಕಾರ್ಯ ಆರಂಭವಾಯಿತು. ಕ್ರಮೇಣ ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಹೆಸರು ಇವರ ಕಿವಿಗೆ ಬಿತ್ತು. ಸಂಸಾರದ ಜಂಗುಳಿಯಿಂದ ಮನಸ್ಸು ರೋಸಿಹೋಗಿತ್ತು. ಗ್ರಾಮ ವಾಸವು ಬೇಸರವಾಗಿ ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ ಹೋಗಲು ನಿಶ್ಚಯಿಸಿದರು. ಪೂರ್ವಪುಣ್ಯವಿರಬೇಕು. ನಿಜಗಲ್ ಬೆಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ಋಷಿ ಸಂಪರ್ಕ ಬೆಳೆದು ಅದರ ಫಲವಾಗಿ ಮಂತ್ರ ತಂತ್ರ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಪೂರ್ಣ ಪರಿಣಿತಿ ಯುಂಟುಮಾಡಿತು. ದೃಢಕಾಯರೂ ಗುರುಸೇವಾನಿಷ್ಠರೂ ಆಗಿದ್ದ ಇವರಿಗೆ ಶ್ರೀಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಮನ್ನಿರಂಜನ ಅಡವೀ ಸ್ವಾಮಿಗಳ ಆಶೀರ್ವಾದವಾಯಿತು. ಬೆಳಕಿಗೆ ಬರುತ್ತಿದ್ದ ಶ್ರೀ ಕ್ಷೇತ್ರದ ದಾಸೋಹಕ್ಕಾಗಿ ಸೌದೆ ತರುವುದು ಇವರ

ಕೆಲಸವಾಯಿತು. ಇದುವೆ ಅವರ ಪ್ರತಿದಿನದ ಕಾಯಕ. ಅವಕಾಶ ದೊರೆತಾಗ ತಮ್ಮ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ದಿಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಇವರ ಪೂರ್ವಾಶ್ರಮದ ಹೆಸರು ರುದ್ರಪ್ಪ, ರುದ್ರಪ್ಪನವರು ಹೆಸರಿಗೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಉಗ್ರಮೂರ್ತಿ. ಈ ಭಾವ ಪ್ರಾಯಶಃ ಅವರ ಜೀವನದ ಕೊನೆಯ ತನಕವೂ ಇದ್ದಿತು. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಅವರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ದಲ್ಲಿ ಕಳೆಯೇರಿತೇ ವಿನಾ ನ್ಯೂನತೆಯುಂಟಾಗಿಲ್ಲ.

**ಆಧ್ಯಾತ್ಮ-ಸಸಿ ಮರವಾಯಿತು :**

ನಿಜಗಲ್ ಬೆಟ್ಟದಲ್ಲಿ ದೊರೆತ ಮುನಿಸಂಪರ್ಕ ಅವರಲ್ಲಿ ರೂಢಮೂಲವಾಗಿತ್ತು. ಕತ್ತಲಲ್ಲಿ ಸೌದೆಗಾಡಿಗಳನ್ನು ತರುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ರುದ್ರಪ್ಪನವರೇ ದಾರಿ ಕಾಣುವುದಿಲ್ಲವೆಂದಾಗ ಗಾಡಿಯ ಇಕ್ಕೆಲಗಳಲ್ಲೂ ಪಂಜುಗಳು ಗಾಡಿಗಳನ್ನು ಮೆರವಣಿಗೆಗಾಗಿ ಸುಖವಾಗಿ ಒಯ್ಯುತ್ತಿದ್ದವು. ಕೆಲಸದವರಿಗೆ ಯಾವುದಾದರೂ ಖಾಯಿಲೆ ಬಂದಾಗ ರುದ್ರಪ್ಪನವರು ಮಂತ್ರಾಕ್ಷಯಿಂದ ಅವರನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಸ್ವಾಮಿಗಳ ಕೃಪೆ ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಾದರೂ ಅವರನ್ನು ಶ್ರೀಗಳು ಕರೆದು 'ಈಗಲೇ ಈ ಮಾಯ ಮಾಟಗಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಬಿಡು' ಎಂದು ಆಜ್ಞಾಪಿಸಿ ಅವರಿಂದ ನಮಸ್ಕಾರ ಹಾಕಿಸಿಕೊಂಡರಂತೆ.

**ಅದ್ಭುತ ಬ್ರಹ್ಮರಾಕ್ಷಸ ಘಟನೆ :**

ಸಕಲೇಶಪುರದ ತೋಟದ ಗದ್ದೆ ಎಸ್ಟೇಟಿನ ಕಾಫಿ ಪ್ಲಾಂಟರ್ ಶ್ರೀ ದೇವಪ್ರಗೌಡರಿಗೆ ಬ್ರಹ್ಮರಾಕ್ಷಸ ಕಾಟ. ಅವರನ್ನು ಸಿದ್ಧಗಂಗಗೆ ಬ್ರಹ್ಮರಾಕ್ಷಸನ ಮೋಕ್ಷಕ್ಕಾಗಿ ಕರೆತಂದರು. ಬ್ರಹ್ಮರಾಕ್ಷಸ ಹಿಡಿದ ದೇವಪ್ರಗೌಡರನ್ನು ಶ್ರೀ ಅಡವೀಸ್ವಾಮಿಗಳ ಎದುರಿನಲ್ಲಿ ನಿಲ್ಲಿಸಿದಾಗ ಅವರು 'ಇವನಾರು? ಇವನಲ್ಲ ನನ್ನ ಗುರು, ನನ್ನ ಗುರುವಲ್ಲೀ? ಎಂದು ಗರ್ಜಿಸಿ ತಿರುಗುಮುರುಗಾಗಿ ನಿಂತರು. ಸೌದೆ ಗಾಡಿಯನ್ನು ಹೊಡೆದುಕೊಂಡು ರುದ್ರಪ್ಪನವರು ಬರುತ್ತಲೇ 'ಗುರುವೇ! ನನ್ನನ್ನು ಕಾಪಾಡಬೇಕು' ಎಂದು ದೇವಪ್ರ ಗೌಡರು ರುದ್ರಪ್ಪನವರ ಕಾಲುಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡರಂತೆ. ಆಗ ದೇವಪ್ರಗೌಡರಲ್ಲಿ ಆವಾಹಿತನಾಗಿದ್ದ ಬ್ರಹ್ಮರಾಕ್ಷಸನು ತಮ್ಮಿಬ್ಬರ ಪೂರ್ವಜನಿಂದ ವೃತ್ತಾಂತವನ್ನು ಹೇಳುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ತಾವೀರ್ವರೂ ಅಲ್ಲಿ ಋಷಿಗಳಾಗಿದ್ದರೆಂದು ಶ್ರೀಗಂಗಾಂಬಿಕೆಯ ದರ್ಶನವಿತ್ತಾಗ ಗೃಹ ಒಂದು ಅಪರಾಧ ಕ್ಕಾಗಿ ತಾನು ಬ್ರಹ್ಮರಾಕ್ಷಸ ಪೀಡೆಗೆ ಬಲಿಯಾದುದಾಗಿಯೂ ಅದು ತಮ್ಮಿಂದ ನಿವಾರಣೆಯಾಗಬೇಕೆಂದೂ ನುಡಿದನು.

ಆಗಲೇ ಬ್ರಹ್ಮರಾಕ್ಷಸ ಶ್ರೀ ರುದ್ರಪ್ಪನವರನ್ನು ಹೆಗಲಮೇಲೇರಿಸಿ ಕೊಂಡು ಕ್ಷೇತ್ರದ ಮಗ್ಗುಲಲ್ಲಿರುವ ರಾಮಲಿಂಗದೇವರ ಬೆಟ್ಟದಲ್ಲಿರುವ ಶ್ರೀ ದೊಡ್ಡಸಿದ್ಧಪ್ಪನವರ ಗವಿಗೆ ಹೋಗಿ ಅಲ್ಲಿ ತಾವೀರ್ವರೂ ತಪಸ್ಸು ನಡೆಸಿದ ಸ್ಥಳ ಗುರುತು ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ತೋರಿಸಿತು. ಇದನ್ನು ಶ್ರೀ ಅಡವೀ ಸ್ವಾಮಿಗಳು ಕಣ್ಣಾರೆ ಕಂಡಿದ್ದುದರಿಂದಲೇ ರುದ್ರಪ್ಪನವರನ್ನು ತಮ್ಮ ಉತ್ತರಾಧಿಕಾರಿಗಳನ್ನಾಗಿ ನೇಮಿಸಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿದರು.

**ಮಳೆ ಬಿಟ್ಟರೂ ಮರದ ಹನಿ ಬಿಡಲಿಲ್ಲ :**

ಶ್ರೀ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ರುದ್ರಪ್ಪನವರು ಪ್ರಭಾವಿಗಳಾದರು. ಇತ್ತ ಶ್ರೀ ಅಡವೀಸ್ವಾಮಿಗಳ ಅವಸಾನಕಾಲವೂ ಪ್ರಾಪ್ತವಾಗಿ ಅವರು ಹಠಾತ್ತನೆ ತೊಟ್ಟಲಕೆರೆಯಲ್ಲಿ ಶಿವೈಕ್ಯರಾದರು. ಬರೀ ಮೈಯಲ್ಲೇ ಅವರ ಸಮಾಧಿ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ನೆರವೇರಿಸ ಹೋದ ಶ್ರೀ ರುದ್ರಪ್ಪನವರಿಗೆ ತೊಂದರೆ ಕೊಡುವ ಅನೇಕ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು ನಡೆದುವು. ಆದರೆ ದೇಹದಾರ್ಢ್ಯತೆಯುಳ್ಳ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಎದುರು ವಿರೋಧಿಗಳ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು ವಿಫಲವಾದುವು. ಶ್ರೀ ರುದ್ರಪ್ಪನವರು ಬರೀ ಮೈಯಲ್ಲೇ ಸಿದ್ಧಗಂಗಗೆ ಹಿಂದಿರುಗಿದರು. ಅಲ್ಲಿ ಅವರು ಶ್ರೀ ಅಡವೀ ಸ್ವಾಮಿಗಳ ತೋರುಗದ್ದಿಗೆಯನ್ನು ರಚಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ ಅದನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿದರು. ಇದನ್ನು ಸಹಿಸದ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಜನರು ಕೋಪೋದ್ರಿಕ್ತರಾಗಿ ಶ್ರೀ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿನ ದೇವಸ್ಥಾನದ, ಸ್ವಾಮಿವಿಗ್ರಹದ ಕೈಕಾಲು ಮುರಿದು ಬಿಡುಬಿಡು. ರುದ್ರಪ್ಪನವರಿಗೆ ಉತ್ತರಾಧಿಕಾರ ಸಲ್ಲದು ಎಂದು ಹಠ ಹಿಡಿದರು. ಶ್ರೀ ಅಡವೀಸ್ವಾಮಿಗಳು ವಿದ್ಯುಕ್ತವಾಗಿ ಇವರಿಗೆ ಆಶ್ರಮವೀಯದೆ ಶಿವೈಕ್ಯರಾದುದರಿಂದ ಜನರಿಗೆ ದಿಕ್ಕುತೋಚದಂತಾಗಿದ್ದಿತು. ಅಲ್ಲಿಯೂ ಪಕ್ಷಗಳು ಪ್ರಾರಂಭ ವಾಗಿ ಬಂಡೇಮಠದ ಚರಮೂರ್ತಿಗಳಿಂದ ಶ್ರೀ ರುದ್ರಪ್ಪ ನವರಿಗೆ ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಉತ್ತರಾಧಿಕಾರ ಕೊಡಿಸಿದರು. ಮೊದಲಿನ ರುದ್ರಪ್ಪ ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಶ್ರೀ ಅಡವೀಸ್ವಾಮಿಗಳ ಉತ್ತರಾಧಿಕಾರಿಗಳಾದರು. ಅಂದಿನಿಂದ ಅವರು ಶ್ರೀಮನ್ನಿರಂಜನ ಉದ್ಯಾನ ಶಿವಯೋಗಿಗಳೆಂದು ಪ್ರಸಿದ್ಧರಾದರು.

ಬಾಲ್ಯಾವಸ್ಥೆಯಿಂದ ಈವರೆಗೆ ಇವರನ್ನು ಎದುರಿಸಿದ ಘಟನೆಗಳೆಲ್ಲ ಇವರ ವೀರವಿರಕ್ತಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ತೇಜೋವಿಶೇಷ ಮತ್ತು ತಪೋನಿಷ್ಠೆಗಳನ್ನು ಪರಿಸ್ಪುಟಗೊಳಿಸುವ ಘನ ಉದ್ದೇಶದಿಂದಲೇ ನಡೆದುವು. ಆದರೆ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ

ರೂಪಿಸುವ ಭವ್ಯಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಅವೆಲ್ಲವೂ ಬಂದು ಸುಳಿದು ಹೋಗುವ ಅಭ್ಯುಪಾಯಿಯಂತೆ ಕಂಡೂ ಕಾಣದಾದವು.

**ಮಠಾಧಿಪತ್ಯದ ಕಠಿಣಪರೀಕ್ಷೆ :**

ಮುನಿಗಳಾಗಿದ್ದು ಕಾರಣಪುರುಷರಾಗಿದ್ದರೂ ಸಹ ಮಾನವ ಸಹಜವಾದ ಕಾರ್ಣ್ಯ, ಕಾರ್ಪಣ್ಯಗಳು ಋಷಿಜೀವಿ ಗಳನ್ನು ಬಿಡಲಿಲ್ಲ. ಪಕ್ಷ ವಿಪಕ್ಷ ವಿಷ್ಣವಗಳ ನಡುವೆ ಮಠಾಧಿಪತ್ಯವನ್ನು ವಹಿಸಿಕೊಂಡ ಆದರ್ಶ ಮುನಿವ್ರತಿ ಗಳಾದ ಶ್ರೀ ಉದ್ಯಾನಗುರುಗಳನ್ನು ವಿಧಿನಿಯಮಗಳು ಕಾಡತೊಡಗಿದವು. ಅನ್ನದಾನಕ್ಕೆ ಅವಕಾಶವಿಲ್ಲ. ವಿದ್ಯಾದಾನ ಮಾಡಲು ಅನುಕೂಲಗಳಿಲ್ಲ. ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸುಖವಿಲ್ಲ. ಶಾಂತಿಯಿಲ್ಲ. ಎಲ್ಲೆಲ್ಲೂ ವಿಪ್ಲವ. ಮಠಗಳನ್ನೂ ಮಠಾಧಿ ಪತಿಗಳನ್ನೂ ಇಂಥ ಸಂದಿಗ್ಧ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ನೋಡಿ ಅವರ ಆತ್ಮಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಿ ನೋಡಬೇಕು. ಗುರುಗಳು ಹಸುಬೆ ಚೀಲವನ್ನು ಹೊತ್ತು ಭಿಕ್ಷೆಗಾಗಿ ಪಾದಯಾತ್ರೆ ಹೊರಟರು. ಮೊದ ಮೊದಲು ಗಣನೆಗೆ ತಾರದ ಜನರಿಂದ 'ಮುಂದಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ' ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಕೇಳಿಯಾಯ್ತು. ಆದರೆ ಕಾಲಕ್ರಮೇಣ ಆತ್ಮಶಕ್ತಿಗಾಗಿ ಗುರುಕೃಪೆಯು ವಜ್ರಕವಚ ವಾಯಿತು. ಬ್ರಹ್ಮರಾಕ್ಷಸ ಘಟನೆ, ದವ್ವಪೀಡೆ-ಉಪಟಳ ಇವುಗಳಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆ, ಈ ವಿಚಾರ ಶ್ರೀಗಳವರ ಮಹಿಮಾ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಸ್ವಲ್ಪಮಟ್ಟಿಗೆ ಮೊದಮೊದಲು ನೆರವಾದರು. ಅವರ ಆದರ್ಶ, ನಿರ್ವಹ, ಆಚಾರವಿಚಾರ ಇವುಗಳಿಂದಾಗಿ ಬರಬರುತ್ತ ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಕ್ಷೇತ್ರವು ಆದರ್ಶ ಪಾಪನ ಕ್ಷೇತ್ರವಾಯಿತು. ಶಿವಯೋಗಿಗಳು ಮಹಾಮಹಿಮರಾಗಿ ಕಾಣಿಸತೊಡಗಿದರು. ಆನಂತರ ಶ್ರೀಗಳವರಿಂದ ಧಿನೇ ದಿನೇ ರೂಪುಗೊಂಡ ಕಟ್ಟಡ, ಅನ್ನದಾನ, ವಿದ್ಯಾದಾನ, ಅದರ್ಶದ ನೀತಿ ನಿಯಮಗಳು ಜನಮನದಲ್ಲಿ ಅದ್ಭುತ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಬೀರತೊಡಗಿದುದರ ಕಾರಣವಾಗಿ ಎಲ್ಲರೂ ಭಕ್ತಿಯಿಂದ ನಡೆಯುತ್ತ ನೆರವಾಗತೊಡಗಿದರು. ಅವರ ಆ ಲೋಕೋಪಕಾರಕ ಕಾರ್ಯಗಳು ಅಚ್ಚಳಿಯದ ಶಿಲಾಶಾಸನಗಳಂತಿವೆ. ಧನ, ದವಸ ಮೊದಲಾದವುಗಳ ಅಭಾವ, ತಾನಾಗಿ ಕರಗಿ ಬಹುಧಾನ್ಯ, ಬಹುಧನಗಳಿಗೆ ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟಿತ್ತು. ಅವರ ಮಹಿಮಾಶಿಶಯ. 'ಅದಾನಂ ಹಿ ವಿಸರ್ಗಾಯ' ದಾನಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಪರಿಗ್ರಹ, ಇದು ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಮೂಲಮಂತ್ರ. ಇದರೊಡನೆ ಈವರೆಗೂ ಪರಂಪರೆಯಿಂದ ಅಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದಿರುವ ಆದರ್ಶ ಗುರುಮೂರ್ತಿಗಳು ಅದಕ್ಕೆ ತಾರಕಮಂತ್ರವಾಗಿದ್ದಾರೆ.

**ಉತ್ತರಾಧಿಕಾರ :**

ತಮ್ಮ 25ನೇ ವಯಸ್ಸಿನಿಂದ 80 ವರ್ಷಗಳ ಕೊನೆ ಯವರೆಗೂ ಉದ್ಯಾನಶಿವಯೋಗಿಗಳು ಅನ್ವರ್ಥನಾಮ ಪಡೆದು ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಕ್ಷೇತ್ರವನ್ನು ಆದರ್ಶ ಕ್ಷೇತ್ರವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿದರು. ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ದೊಡ್ಡಬಳ್ಳಾಪುರ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಆಲೇನಹಳ್ಳಿಯಿಂದ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಲು ಬಂದ ಶ್ರೀ ಮರುಳಸಿದ್ಧಯ್ಯ ಎಂಬ ವಟುವು, ಶ್ರೀ ಮರುಳಾರಾಧ್ಯ ಎಂಬ ಹೆಸರಿನಿಂದ ಶ್ರೀ ಉದ್ಯಾನಶಿವಯೋಗಿಗಳ ಉತ್ತರಾಧಿಕಾರಿಗಳಾದರು. ಸುಮಾರು ಹತ್ತು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ವೇದ, ಸಂಸ್ಕೃತಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಪಾಂಡಿತ್ಯ ಪಡೆದು ಉತ್ತಮ ವಾಗ್ಮಿಗಳೂ, ವಾಚಾಳಿಗಳೂ ಆದ ಮರುಳಾ ರಾಧ್ಯರು ಹಿರಿಯ ಗುರುಗಳಿಗೆ ಮೆಚ್ಚುಗೆಯ ಶಿಷ್ಯರಾದರು.

**ಒಂದು ಕಿವಿ ಮಾತು :**

ಒಂದು ಸಂಜೆ ನಡೆದ ಘಟನೆ: ನಾನು ಶ್ರೀ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಭತ್ತದಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದೆ. ಶ್ರೀ ಸ್ವಾಮಿಯ ಪೂಜೆಗೆಂದು ಬಿಲ್ಲ ಪತ್ರಗಳನ್ನು ಎತ್ತುತ್ತಿದ್ದೆ ನಾನು ಅವನ್ನು ದೇವಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಕೊಡಲು ಬಹುಶಃ ಬೆಟ್ಟಕ್ಕೆ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದೆ. ಮೇಲಿನಿಂದ ಯಾರೋ ಇಬ್ಬರು ಕಾವಿ ಹೊದ್ದು ತಲೆಯನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ ಕೊಂಡು ಪರಸ್ಪರ ಮಾತನಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತ ಇಳಿದು ಬರುತ್ತಿದ್ದರು. ಯಾರೋ ಏನೋ ನಾನು ಗಮನಿಸಿರಲಿಲ್ಲ. ಸಮೀಪಿಸಿದಾಗ ಕೇಳಿಬಂದ 'ಹುಂ'ಕಾರದಿಂದ ಇವರು ದೊಡ್ಡ ಶ್ರೀಗಳೇ ಎಂದು ದೃಢವಾಗಿ ಮೈ ಝುಂ ಎಂದಿತು. ಹಿಂದೂ ಹೋಗುವಂತಿಲ್ಲ. ಮುಂದೂ ಹೋಗು ವಂತಿಲ್ಲ. ಅಲ್ಲೇ ನಿಂತೆ. ಆ ಉದಾತ್ತ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಬ್ಬರೂ ನನ್ನನ್ನು ಮಾತನಾಡಿಸಲೇ ಇಲ್ಲ. ಆದರೆ ಸ್ಪಷ್ಟವಾದ ಕೆಲವು ಮಾತುಗಳು ನನಗೆ ಕೇಳಿಸಿದವು.

"..... ಹಾಗಾದರೆ ಈಗ ಏನಪ್ಪಣೆ? ಬೇಡವೇ? ..... ಏಕೆ ಬೇಡ? .....ಬಿಟ್ಟು ಬಿಡಲೇನು? ..... ಲೇ ..... ನಿನಗೆ ಬೇಡವಾದರೆ ನನಗೂ ಬೇಡ. .... ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗು ಹೋಗು". ಎಂದು ನಮ್ಮ ಗುರುಗಳು ಆಕಾಶಭಾಷಣ ಮಾಡಿದರು.

ಇತ್ತ ಶ್ರೀಮರುಳಾರಾಧ್ಯರು ಶಿವೈಕ್ಯರಾದರು. ಈ ದೈವ ದುರ್ಘಟನೆಯಾಗುವ ವೇಳೆಗೆ ಹತ್ತು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಅವರು ದೊಡ್ಡ ಗುರುಗಳ ಉತ್ತರಾಧಿಕಾರತ್ವದ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರು.



ಈ ಘಟನೆ ನಗ್ನಸತ್ಯ ಆ ಮತ್ತೊಂದು ವ್ಯಕ್ತಿ ಯಾರೆಂಬುದು ಈಗಲು ತಿಳಿಯದ ವಿಚಾರ. ಆದರೆ ಶ್ರೀ ಉದ್ಧಾನ ಶಿವಯೋಗಿಗಳು ಮಾನವರಾದರೂ ಅತಿ ಮಾನವರೊಡನೆ ಸಂಪರ್ಕವಿಟ್ಟಿದ್ದರೆಂಬುದು ಲೇಖಕನ ನಂಬಿಕೆ. ಅವರು ಶ್ರೀ ದೊಡ್ಡಸಿದ್ಧಪ್ಪ ಮತ್ತು ಚಿಕ್ಕಸಿದ್ಧಪ್ಪ ಎಂದು ರಾಮದೇವರ ಬೆಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಈಗಲೂ ತಪೋಮಗ್ನ ರಾಗಿರುವ ಮುನಿಪುಂಗವರೆಂದು ಪ್ರತೀತಿ. ಅಲ್ಲದೇ ಅವರು ಬೇತಾಳವನ್ನೂ ವಶಪಡಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದರೆಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಆ ಎರಡನೆಯ ವ್ಯಕ್ತಿ ಇವರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರಿರಬೇಕೆಂದು ಈಗ ಲೇಖಕನ ಅನಿಸಿಕೆ. ಈ ಅತಿಮಾನವ ಸಂಪರ್ಕ ಅವರ ಮುನಿವ್ರತದ ಫಲವೆನ್ನದೆ ತೀರದು. ಕಾರಣ ಪುರುಷರಾಗಿ ಹುಟ್ಟಿ ಬ್ರಹ್ಮರಾಕ್ಷಸ ತಿಳಿಸಿದಂತೆ ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಕ್ಷೇತ್ರವನ್ನು ಬೆಳಗಲು ಅವರು ದೈವಪ್ರೇರಿತರಾಗಿ ಮಾನವ ಜನ್ಮವನ್ನು ಪಡೆದಿದ್ದರೆಂಬುದು ಒಂದು ವಾದ.

ಪುನಃ ಉತ್ತರಾಧಿಕಾರಿ :

1930ರಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ|| ನಿ|| ಪ್ರ|| ಸ್ವ|| ಶ್ರೀ ಮರುಳಾರಾಧ್ಯರು ತಿಪ್ಪಕ್ಕರಾದ ಮೇಲೆ ಶ್ರೀ ಮನ್ನಿರಂಜನ ಪ್ರಣಾಮ ಸ್ವರೂಪಿ ಉದ್ಧಾನಸ್ವಾಮಿಗಳು ಸಮಚಿತ್ತರಂತೆ ಕಂಡುಬಂದರು. ಆ ವರ್ಷದ ಜಾತ್ರೆ ನಡೆಯುವ ಮೊದಲು ಶ್ರೀ ಮರುಳಾರಾಧ್ಯರ ಸಮಾಧಿ ಕಾರ್ಯಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಿರುವಾಗ ಹಠಾತ್ತನೆ ಶ್ರೀ ಶಿವಣ್ಣನವರು ಶಿವಗಂಗೆಯ ಹತ್ತಿರದ ವೀರಾಪುರದ ನಿವಾಸಿಗಳು. ಶ್ರೀಗಳು ಅವರನ್ನೇ ತಮ್ಮ ಕೃಪಾಪಾತ್ರರಾಗಲು ಅರ್ಹರೆಂದು ದಿವ್ಯದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಕಂಡಿದ್ದರು. ಶ್ರೀಮರುಳಾ ರಾಧ್ಯರ ಸಮಾಧಿ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಶಿವಣ್ಣನವರಿಗೆ ಉದ್ಧಾನ ಸ್ವಾಮಿಗಳು 'ಶಿವಣ್ಣ! ನಮಸ್ಕಾರ ಹಾಕು' ಎಂದು ಪೂರ್ವ ಸೂಚನೆಯಿಲ್ಲದೆಯೇ ಅಪ್ಪಣೆ ಮಾಡಿದರು. ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಸೆಂಟ್ರಲ್ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಬಿ.ಎ.ಗೆ ವ್ಯಾಸಂಗ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಶ್ರೀ ಶಿವಣ್ಣನವರು ಸಮಾಧಿ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳಲು ಬಂದಿದ್ದರು. ಬಿ.ಎ. ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿದ್ದ ಅವರು ಶ್ರೀಗಳ ಅಪ್ಪಣೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಅವಕಾಶವಿಲ್ಲದೆ ಒಪ್ಪಬೇಕಾದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯುಂಟಾಯಿತು. ಮುನಿವ್ರತವೋ. ವೀರವಿರಕ್ತಿಯೋ, ಯೋಗಸಿದ್ಧಿಯೋ ಅಂತೂ ಶ್ರೀಗಳ ಅಪ್ಪಣೆಯನ್ನು ಮೀರುವಂತೆಯೇ ಇಲ್ಲ. ಅವರ ಆಜ್ಞೆಯಂತೆ ನಮಸ್ಕಾರ ಮಾಡಿದರು. ಆ ವರ್ಷದ ಜಾತ್ರೆಯಲ್ಲೇ ಅವರ ಆಶ್ರಮ ಸ್ವೀಕಾರ ಜರುಗಿತು. ಸುಮಾರು 11 ವರ್ಷಗಳು ಶ್ರೀ ಮನ್ನಿರಂಜನ ಉದ್ಧಾನ ಶಿವಯೋಗಿಗಳ ಮಾರ್ಗ

ದರ್ಶನವು ನೂತನ ಶ್ರೀಗಳಿಗೆ ದೊರಕಿತು. ಶ್ರೀ ಶಿವಣ್ಣನವರು ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಮನ್ನಿರಂಜನ ಪ್ರಣಾಮ ಸ್ವರೂಪಿ ಶ್ರೀ ಶಿವಕುಮಾರಸ್ವಾಮಿಗಳೆಂಬ ದಿವ್ಯನಾಮಾಂಕಿತ ರಾದರು.

'ಹರ ತನ್ನ ಭಕ್ತರ ತಿರಿವಂತೆ ಮಾಡುವ;  
ಒರೆದು ನೋಡುವ ಸುವರ್ಣದ ಚಿನ್ನದಂತೆ,  
ಅರೆದು ನೋಡುವ ಕಬ್ಬಿನ ಕೋಲಿನಂತೆ;  
ಅರೆದು ನೋಡುವ ಶ್ರೀಗಂಧದಂತೆ,  
ಬೆದರದೆ ಬೆಚ್ಚದೆಯಿದ್ದರೆ ಕರವಿಡಿದತ್ತಿಕೊಂಬ  
ರಾಮನಾಥ'

ಅಂಬಂತೆ ಕೆಲವುಕಾಲ ಕಳೆದ ಮೇಲೆ ಶ್ರೀಮನ್ನಿರಂಜನ ಪ್ರಣಾಮಸ್ವರೂಪಿ ಶಿವಕುಮಾರಸ್ವಾಮಿಗಳ ಅಧಿಕಾರಾವಧಿ ಯಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಸುವರ್ಣಯುಗವು ಆರಂಭವಾಯಿತು. ಕಾಲವು ಹೇಗೆ ಇರಲಿ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ 100ರಿಂದ 400ಕ್ಕೇರಿತು. ಅನ್ನದಾನ ಮಿಗಿಲಾಯಿತು. ಮಾಧ್ಯಮಿಕ ಶಾಲೆಗಳು ಪ್ರೌಢಶಾಲೆಗಳು ಈ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲೂ ಕ್ಷೇತ್ರದ ವತಿಯಿಂದ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ನಗರ ಗ್ರಾಮಗಳಲ್ಲೂ ಪ್ರಾರಂಭ ವಾದವು. ತುಮಕೂರಿನಲ್ಲಿ ಒಂದು ಸೈನ್ಸ್ ಕಾಲೇಜು, ಅದಕ್ಕೂ ಮಿಗಿಲಾಗಿ ಒಂದು ಇಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ಕಾಲೇಜು ಸಹ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು. ದೇಶ ಆಹಾರ ಧಾನ್ಯಗಳ ವಿಷಯ ದಲ್ಲಿ ಕಷ್ಟಕ್ಕೆ ಗುರಿಯಾಗಿದ್ದರೂ ಶ್ರೀ ಶಿವಕುಮಾರಸ್ವಾಮಿ ಗಳ ಕ್ಷೇತ್ರಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಿಗೆ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಅಡೆತಡೆಯುಂಟಾಗಲಿಲ್ಲ. ಶ್ರೀಗಳವರ ಪ್ರಭಾವ ಪ್ರತಿಭೆಗಳು ದೇಶದ ಸಾಮಾಜಿಕ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರವೇಶಮಾಡಿ ಅವರ ಅಭ್ಯುದಯಕ್ಕಾಗಿ ದಾರಿ ಮಾಡಿದವು. ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಶಿವಕುಮಾರಸ್ವಾಮಿಗಳು ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಸುವರ್ಣ ಯುಗವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೊಳಿಸಿದರು. ಒಂದು ಮಾತಿನಲ್ಲಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ ಶ್ರೀ|| ನಿ|| ಪ್ರ|| ಸ್ವ|| ಶ್ರೀ ಶಿವಕುಮಾರಸ್ವಾಮಿಗಳನ್ನು ಪೂಜೆಗೆ ಬಿನ್ನಹ ಹಾಕುವುದು, ಭಾಷಣಕ್ಕೆ ಆಹ್ವಾನಿಸುವುದು ಇತ್ಯಾದಿಗಳೆಲ್ಲ ಜನಸ್ತೋಮಕ್ಕೆ ಒಂದು ಹೆಮ್ಮೆಯ ಕೆಲಸವಾಯಿತು. ವೀರವಿರಕ್ತರೂ ಶಾಂತಿ ಸಾಗರರೂ ಆದ ಶ್ರೀಗಳು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಸಮದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ನೋಡಿ ತಮ್ಮ ಭಾಷಣದಲ್ಲಿ ಕೀರ್ತಿ ಪಡೆದರು, ಯಾವ ನ್ಯೂನತೆಗೂ ಹೆದರಿ ಪರರನ್ನು ಬೇಡಲಿಲ್ಲ. ಯಾರನ್ನೂ ಬೇಡದಂತೆ ಶ್ರೀ ಗುರು ಅವರಿಗೆ ಅಭಯಹಸ್ತ ನೀಡಿದ್ದಾನೆ. \*

ಗಣರಾಜ್ಯದಿನ

-ಡಾ|| ಎಚ್. ತಿಪ್ಪೇರುದ್ರಸ್ವಾಮಿ

ನಮ್ಮ ರಾಷ್ಟ್ರದ ಇತಿಹಾಸದಲ್ಲಿ ಆಗಸ್ಟ್ 15 ಒಂದು ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಮಹತ್ವದ ದಿನವಾದರೆ ಇನ್ನೊಂದು ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಜನವರಿ 26 ಸ್ಮರಣೀಯವಾದ ದಿನವಾಗಿದೆ. ಒಂದು ನಾವು ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವನ್ನು ಪಡೆದ ದಿನ, ಇನ್ನೊಂದು ಆ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವನ್ನು ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕಾಗಿ ನಮ್ಮದೇ ಆದ ರಾಜ್ಯಾಂಗವನ್ನು ರೂಪಿಸಿಕೊಂಡು ಅದರಡಿಯಲ್ಲಿ ವಿಪುಲ ವೈವಿಧ್ಯಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ಈ ಬೃಹತ್ ರಾಷ್ಟ್ರವನ್ನು ಒಂದು ಗಣರಾಜ್ಯವನ್ನಾಗಿ ಪೋಷಿಸಿಕೊಂಡ ದಿನ. ಈಗಾಗಲೇ ಆರು ದಶಕಗಳಿಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚುಕಾಲ ಈ ಗಣರಾಜ್ಯ ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವದ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ನಡೆದು ಬಂದಿದೆ.

ಈ ದೇಶ ಮೂಲಭೂತವಾದ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಮೌಲ್ಯಗಳ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಆಸೇತು ಹಿಮಾಲಯಪರ್ವತ ಒಂದು ರಾಷ್ಟ್ರ ವಾಗಿದ್ದರೂ, ಆಚಾರ ವಿಚಾರಗಳಲ್ಲಿ, ನಡೆ ನುಡಿಗಳಲ್ಲಿ, ಕೊನೆಗೆ ಉಡುಗೆ ತೊಡುಗೆ, ಆಹಾರ ವಿಹಾರಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಕೂಡ ಆಶ್ಚರ್ಯಕರವಾಗುವಷ್ಟು ವೈವಿಧ್ಯವನ್ನುಳ್ಳ ಸಂಕೀರ್ಣ ಜನಪದದಿಂದ ಕೂಡಿದೆ. ಅಲ್ಲದೇ ಒಂದೇ ರಾಜಕೀಯ ಆಡಳಿತ ಇಲ್ಲಿ ಇರಲಿಲ್ಲ, ನೂರಾರು ರಾಜರುಗಳ ಆಡಳಿತಕ್ಕೆ ಇದು ಒಳಗಾಗಿತ್ತು. ಮುಸ್ಲೀಮರ ಆಗಮನದಿಂದ ಉಂಟಾದ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಸಂಘರ್ಷಣೆ ಒಂದು ರೀತಿಯ ಸಾಮಾಜಿಕ ಮತ್ತು ರಾಜಕೀಯ ಪರಿವರ್ತನೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿದ್ದರೂ ಹಿಂದಿನ ಸಂಪ್ರದಾಯದ ಶೃಂಖಲೆಗಳು ಹಾಗೇ ಉಳಿದು ಬಂದಿದ್ದವು. ಧರ್ಮದ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ತಾರತಮ್ಯಗಳೂ, ಅಂಧ ಶ್ರದ್ಧೆಗಳೂ ಹಾಗೇ ಬೆಳೆದು ಬಂದಿದ್ದವು. ಆಂಗ್ಲರ ಆಗಮನ ದಿಂದ ಇನ್ನೊಂದು ಹೊಸ ಪರಿವರ್ತನೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು. ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಇದಕ್ಕೆ ಪ್ರಚೋದಕ ಶಕ್ತಿಯಾಯಿತು. ರಾಜಾರಾಮ ಮೋಹನರಾಯರಂಥವರ ವಿಚಾರಕ್ರಾಂತಿಗೆ ಇದು ಕಾರಣವಾಯಿತು. ಧರ್ಮದ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿದ್ದ ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳ ಬೇರು ಸಡಿಲವಾಗಿ ಜನಸಾಮಾನ್ಯರ ಯುಗ ಸರ್ವಸಮಾನತೆಯ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಬೆಳೆಯ ತೊಡಗಿತು.

ಇದರ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಇನ್ನೊಂದು ಅಪಾಯವೂ ಸಂಭವಿಸಿತು. ಅದೆಂದರೆ ಅಂಧಶ್ರದ್ಧೆಗೆ ಬದಲು ಅಂಧಾನುಕರಣೆ ತಲೆದೋರಿದುದು. ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ

ಹೊರಜಗತ್ತಿನ ಸಂಪರ್ಕದಿಂದ ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ವಿಶಾಲ ಗೊಳಿಸಿತೆಂಬುದೇನೋ ನಿಜ; ಆದರೆ ಅದು ನಮ್ಮವರನ್ನು ನಮ್ಮ ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಪರಕೀಯರನ್ನಾಗಿಸಿತು. ರಾಷ್ಟ್ರ ಜೀವನದ ಜೈತನ್ಯಶಕ್ತಿಯನ್ನೇ ಹೀರಿ ನಿಸ್ಸತ್ವಗೊಳಿಸಿತು. ರಾಜಕೀಯ ದಾಸ್ಯದ ಜೊತೆಗೆ ಆರ್ಥಿಕ ಮತ್ತು ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ದಾಸ್ಯಕ್ಕೂ ನೂಕಿತು. ಹಿಂದಿದ್ದ ಪುರೋಹಿತಶಾಹಿಯ ಹಿಡಿತ ಸಡಿಲವಾದರೂ, ಆಧುನಿಕ ಆಂಗ್ಲ ಪುರೋಹಿತ ವಿಜೃಂಭಿಸಿತು. ಬೌದ್ಧಿಕ ದಾಸ್ಯದ ಅನುಕರಣಶೀಲರನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುವ ಯಂತ್ರವಾಯಿತು. ನಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ನಮ್ಮ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದ ಹೋರಾಟ, ರಾಜಕೀಯ ದಾಸ್ಯಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರ ಸೀಮಿತವಾಗದೆ ಇವೆಲ್ಲವುಗಳ ವಿರುದ್ಧ ನಡೆಯಬೇಕಾಗಿತ್ತು. ಇದನ್ನು ಗಾಂಧೀಜಿ ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸಿದರು. ರಚನಾತ್ಮಕ ಕಾರ್ಯಗಳ ಮೂಲಕ ಆ ಹೋರಾಟದ ದಿಗಂತ ಗಳನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಲು ನಿರಂತರ ಪ್ರಯತ್ನ ನಡೆಸುತ್ತಲೇ ಬಂದರು.

1947ರ ಆಗಸ್ಟ್ 15ರಂದು ನಮಗೆ ಬಂದ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಸಂಪೂರ್ಣ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವಲ್ಲ. ಅದು ಕೇವಲ ರಾಜಕೀಯ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಅದು ನಮ್ಮ ಮುಂದಿನ ಎಲ್ಲಾ ಹೋರಾಟಕ್ಕೂ ಅಗತ್ಯವಾದ ಅನಿವಾರ್ಯ ಅಂಶವಾಗಿತ್ತು. ಬದುಕುವುದಕ್ಕೆ ಉಸಿರಾಟದಷ್ಟು ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿತ್ತು. ಆ ರಾಜಕೀಯ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಆದರೆ ಉಸಿರಾಡುವುದೊಂದೇ ಬದುಕಿನ ಸಾರ್ಥಕತೆಯಲ್ಲ; ಶೋಷಣೆ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಸಮತೆ ವಿಷಮತೆಗಳನ್ನು ತೊರೆದು ಸರ್ವ ಸಮಾನತೆಯ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಸರ್ವೋದಯ ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಮತ್ತು ಸ್ವಾವಲಂಬನೆಯ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ರೂಢಿಸುವ ಮೂಲಭೂತ ಬದಲಾವಣೆ ನಮಗೆ ಬರಬೇಕಾಗಿತ್ತು. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ನಮ್ಮದೇ ಆದ ರಾಜ್ಯಾಂಗವನ್ನು ರೂಪಿಸಿಕೊಂಡು ಅದನ್ನು ಕಾರ್ಯಗತ ಗೊಳಿಸಲು ಸಿದ್ಧರಾದ ದಿನ, ಬದ್ಧರಾದ ದಿನ ಈ ಜನವರಿ 26.

ಈ ನಮ್ಮ ಸಾಧನೆಯ ಸೇತುವೆಯ ಕೆಳಗೆ ಈಗಾಗಲೇ ಬಹಳಷ್ಟು ನೀರು ಹರಿದು ಹೋಗಿದೆ. ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಹುತ್ತ ವಾಗಿಯೇ ಮೈವೆತ್ತ ಈ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಸಾವಿರ ಹೆಡೆಗಳನ್ನು ಮೇಲೆತ್ತಿತು. ಅವುಗಳನ್ನೆಲ್ಲಾ ಏಕಕಾಲದಲ್ಲಿ ಬಗೆಹರಿಸುವ ಮಾಂತ್ರಿಕದಂಡ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅವುಗಳನ್ನು



ದಿಟ್ಟತನದಿಂದ ಈ ರಾಷ್ಟ್ರ ಎದುರಿಸಿತು. ವಿಶ್ವದ ಬಹುದೊಡ್ಡ ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವ ವಾಗಿ ಇಡೀ ಜಗತ್ತಿನ ಗಮನವನ್ನೇ ಸೆಳೆಯಿತು. ಈ ವಿಚಾರದಲ್ಲಿ ನಾವು ಹೆಮ್ಮೆಪಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬಹುದೆಂಬುದು ನಿಜ. ಆದರೆ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯವಾಗಿ ನಾವು ಬಹಳ ಮೇಲಕ್ಕೇರಿದರೂ, ಆಂತರಿಕ ವ್ಯವಹಾರಗಳಲ್ಲಿ ಕುಂಟಿದವು, ನಮ್ಮ ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳನ್ನು ಬಿರುಕುಗಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಹೊರಬರುವುದರಲ್ಲಿ ಆಲಸ್ಯವನ್ನು ತೋರಿಸಿದೆವು. ಗಾಂಧೀಜಿ ಬಯಸಿದ ಮೂಲಭೂತ ಬದಲಾವಣೆಯ ಬೆಳಕು ಬರಲಿಲ್ಲ, ಜಯಪ್ರಕಾಶನಾರಾಯಣ ಅವರು ಹೇಳಿದ ಸಮಗ್ರ ಕ್ರಾಂತಿಯ ಕಿಡಿ ಸಿಡಿಯಲಿಲ್ಲ. ಆಂಗ್ಲರನ್ನು ಓಡಿಸಿದರೆ ಸಾಲದು, ನಮ್ಮ ಮಾನಸಿಕ ದಾಸ್ಯವನ್ನು ಅಳಿಸಬೇಕು. ಬೌದ್ಧಿಕ ಪರಾವಲಂಬನೆಯನ್ನು ಕಿತ್ತೆಸೆಯಬೇಕು. ನಾವು ನಾವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುವ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ, ಅಂತರ ನಿರೀಕ್ಷಣೆ ನಮಗಿನ್ನೂ ಬರಬೇಕಾಗಿದೆ. ಅದು ಬಾರದೇ ಇರುವುದು ನಾವಿನ್ನೂ ಅಂದಿನ ದಾಸ್ಯದಲ್ಲೇ ಇದ್ದೇವೆಂಬುದರ ದ್ಯೋತಕವಾಗುತ್ತದೆ.

ಈ ಕಾರಣದಿಂದಲೇ ನಮ್ಮ ಯಾವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನೂ ನಾವು ಬಗೆಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿಲ್ಲ. ಅವುಗಳನ್ನು ಮುಂದೂಡುತ್ತಾ ಬಂದಿದ್ದೇವೆ. ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ಸಂಕೀರ್ಣ ಗೊಳಿಸುತ್ತಾ ಬಂದಿದ್ದೇವೆ. ಭಾಷೆಯ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ, ಜಾತಿಯ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ, ಪ್ರಾಂತ್ಯ ಪ್ರಾಂತ್ಯಗಳ ಪರಸ್ಪರ ಸಂಬಂಧದಲ್ಲಿ ಸೃಷ್ಟಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವುದಕ್ಕೆ ಇದೇ ಕಾರಣ. ಧರ್ಮದ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿದ್ದ ಹಳೆಯ ಕೊಳೆಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಇನ್ನೂ ಸಾಧ್ಯವಾಗಿಲ್ಲ. ಮೊದಲಿನಿಂದಲೂ ನಮ್ಮ ದೌರ್ಬಲ್ಯವೆಂದರೆ ದೊಡ್ಡ ತತ್ವಗಳನ್ನಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಸಣ್ಣವಾಗಿ ಬದುಕುವುದು. ಶ್ರೀಮಂತಿಕೆಯ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ದರಿದ್ರರಾಗಿರುವುದು; ಭೌತಿಕ ಸಂಪತ್ತಿನಿಂದ ಹಿಡಿದು ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಸಂಪತ್ತಿನವರೆಗೂ ಈ ಮಾತು ಅನ್ವಯಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ದೇಶ ನನ್ನದು, ಈ ಜನ ನನ್ನದು ಎಂಬ ಭಾವನೆ ಬೆಳೆಯುವುದಕ್ಕೆ ಇದು ಅಡ್ಡಿಯಾಗಿದೆ. ಉರಿಯುತ್ತಿರುವ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಹಿರಿದದ್ದೇ ಲಾಭ ಎನ್ನುವ ಸರ್ವಭಕ್ಷಕ ಪ್ರವೃತ್ತಿ ಎಲ್ಲವನ್ನು ನುಂಗಿ ಹಾಕಿದೆ. ಈಗ ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ತುರ್ತಾಗಿ ಆಗಬೇಕಾದುದು ಇದನ್ನು ಮೆಟ್ಟಿ ನಿಲ್ಲುವ ಸಾಮೂಹಿಕ ಸಂಕಲ್ಪ. ದಿಲ್ಲಿಯ ಅಧಿಕಾರದ ತುತ್ತತುದಿಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಹಳ್ಳಿಯ ಸಾಮಾನ್ಯನ ಕೊಟ್ಟ ಕೊನೆಯವರೆಗೂ ಈ ಸರ್ವೋದಯ ಆಗಬೇಕಾಗಿದೆ. ಗಣರಾಜ್ಯ ದಿನಾಚರಣೆಯ ಈ ಮಹತ್ವದ ದಿನದಂದು ಆ ಪವಿತ್ರ ಸಂಕಲ್ಪವನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿದೆ.

### ಇಷ್ಟಲಿಂಗವು ಜಾತಿಯ ಕುರುಹು ಅಲ್ಲ



ಪಾದರಸದಂತೆ ಚಂಚಲವಾದ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಹತೋಟಿ ಯಲ್ಲಿ ಇಡಲು ಜನರು ಸ್ಥಾವರಲಿಂಗವನ್ನು ಹುಡುಕುತ್ತ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದರು. ಸ್ಥಾವರಲಿಂಗ ಮತ್ತು ಸಾಧಕನ ಮಧ್ಯೆ ಅರ್ಚಕನಿರುವುದರಿಂದ ಸಾಧನೆಗೆ ಅನುಕೂಲವಲ್ಲ, ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಆತ್ಮಜ್ಞಾನವನ್ನು ಸಂಪಾದಿಸಲು ಒಂದು ಸಾಧನ ಬೇಕಾಗಿದೆ ಎಂದು ಬಸವಣ್ಣನವರು ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡ ದಂತೆ ಗೋಲಾಕಾರವಾದ ಇಷ್ಟಲಿಂಗವನ್ನು ನಿರೂಪಿಸಿದರು.

ಇಷ್ಟಲಿಂಗ ದೇವನ ಕುರುಹು, ಕುರುಹಿನಿಂದ ಅರಿವು ಪಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯ. ಇಷ್ಟಲಿಂಗವು ಪರಮಾತ್ಮನನ್ನು ನೋಡುವ, ಆನಂದಿಸುವ ಮತ್ತು ಅನುಭವಿಸುವ ಸುಲಭ ಸಾಧನವಾಗಿದೆ.

ನಿರಾಕಾರವಾದ ಪರಶಿವನು ಸಾಕಾರರೂಪವಾಗಿ ಇಷ್ಟಲಿಂಗದ ಮಾಧ್ಯಮದಲ್ಲಿ ಕರಸ್ಥಲಕ್ಕೆ ಬಂದು ಚುಳುಕಿದನು ಎಂದು ಬಸವಣ್ಣನವರು ತಮ್ಮ ವಚನದಲ್ಲಿ ವರ್ಣಿಸಿ ಅಂಗದ ಮೇಲೆ ಇಷ್ಟಲಿಂಗವನ್ನು ಧರಿಸುವ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಜಾರಿಗೆ ತಂದರು. ಇಷ್ಟಲಿಂಗವು ಜಾತಿಯ ಕುರುಹು ಅಲ್ಲ, ಅರಿವು, ಆಚಾರ ಮತ್ತು ಅನುಭಾವಗಳ ಸಂಗಮವಾಗಿದೆ. ಇಷ್ಟಲಿಂಗವು ವರ್ಣ, ವರ್ಗ, ವಯ ಮತ್ತು ಲಿಂಗಭೇದರಹಿತವಾಗಿದ್ದು, ಸಂಸ್ಕಾರವನ್ನು ಪಡೆದು ಯಾರು ಬೇಕಾದರೂ ಲಿಂಗವನ್ನು ಧರಿಸ ಬಹುದು, ಯಾವ ವೇಳೆಯಲ್ಲಾದರೂ ಪೂಜಿಸಬಹುದು.

ತಂದೆ ತಾಯಿಗಳು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸಿ ಇಷ್ಟ ಲಿಂಗದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ತಿಳಿಸಬೇಕು. ಇಷ್ಟಲಿಂಗ ಪೂಜೆ ಮತ್ತು ವಚನಾಮೃತದ ಬಗೆಗೆ ಪರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಕೂಡಾ ಒಲವು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿದೆ. ಅನೇಕ ವಿದೇಶೀಯರು ಇಷ್ಟಲಿಂಗ ವನ್ನು ಧರಿಸಿ ಮಾನಸಿಕ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಹೊಂದುವುದ ರಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ.

-ಸ್ನೇಹಾ ಸಾಲಿಮಠ, ನ್ಯೂಜಿಲೆಂಡ್

### ರಾಷ್ಟ್ರಕವಿ ಕುವೆಂಪು



ಎದ್ದು ಬಂದವನವನು ಎತ್ತಿ ತಂದವನೇನು ?  
ಗದ್ಯಪದ್ಯಕ್ಕೆ ಹೃದ್ಯರಸಭಾವವಿತ್ತವನು.  
ಅಕ್ಷರವ ಪೋಣಿಸುತೆ ಅಕ್ಷರವ ರಚಿಸಿದನು  
ಅಕ್ಷರಾಕೃತಿಯ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕರಿಸಿಕೊಂಡವನು.  
ಕಾವ್ಯಕ್ಕೆ ನವಜೀವ ಚೈತನ್ಯತಂದವನು.  
ನವ್ಯಕ್ಕೆ ಭವ್ಯತೆಯದಿವ್ಯತೆಯ ತುಂಬಿದನು.  
ಸಾಮಾನ್ಯರೆಂದೆ ಭೂಮವಕಂಡ ಧೀಮಂತ  
ಪ್ರಾಮಾಣಿಕನುಭೂತಿ ಪ್ರೀತಿಯಲಿ ಶ್ರೀಮಂತ  
ರಸಿಕನೂ ರಸಗುಪ್ತಿಯ ಆದ್ಯಾತ್ಮವೇದಾಂತಿ;  
ಹೊಸರೂಪಕಪುರೂಷ ದಾರಿ ಮಾಡಿದ ದಂತಿ  
ದಿಟ್ಟಿಸಿದ ರೀತಿಯಲಿ ಕಂಡುಕೊಂಡರು ಅವನ,  
ದಿಟ್ಟನೂ ದಿಟ್ಟನು ಮೇಟೆಯ ಕಂಭದಂತವನ  
ರಾಮಾಯಣಾರಣ್ಯರಾಮನಾರಾಮದ  
ಸೀಮೆಗಾಡಿಸಿ ಕಣ್ಕಂಡ ಕಾಣದುದ  
ಕುಂಭಣಿಯ ಕುವರಿಯವ ಗುಂಠನದ ಜರತಾರಿ  
ಶಂಭೂಕ ಶಬರಿಯೂ ಮಿಗಳೆಯು ಮಂಡೋದರಿ;  
ಹನುಮಸುಗ್ರೀವ ಭರತನ ವಿಭೀಷಣ  
ಘನತೆ ತೋರಲ್ಪಂಡ ನವ ದಿವ್ಯದರ್ಶನ  
ಲಂಕೇಶವಾಲಿಯಂ ರಾಜತಂತ್ರವನುಡಿಸಿ  
ಶಂಕೆಯಳಿಸುತೆ ಗುಪ್ತ ಮುಕ್ತಿ ಗ್ರಂಥಿಯ ಬಿಡಿಸಿ  
ಬರೆದ ಪ್ರತಿಸಾಲಿನಲಿ ಮನುಜಧರ್ಮವ ಭಿತ್ತಿ  
ಎರೆದುನವರಸ ಸೋನೆ ಪೊರೆದ ಬೆಳೆಯನ್ನೆತ್ತಿ;  
ಸಪ್ತಸಾಗರದಾಚೆ ಚಾಚಿದ ಕೈಯ್ಯಂ  
ಸುಪ್ತಸಾಗರದಲ್ಲಿ ತೇಲಿಸಿದ ಮೈಯ್ಯಂ

ನಿರಂಕುಶಕುಶಾಗ್ರಮತಿ ಅವನು ಅನಿಕೇತನ  
ಹರಡಿ ಏರಿತು ಬಾನ್ ಕೀರುತಿಯ ಕೇತನ  
ಕರ್ತೃ ರಾಮಾಯಣದ ಮಾಕವಿ ರಾಷ್ಟ್ರಕವಿ;  
ಸಾರ್ಥಕ ಸಾಹಿತ್ಯ ಶಿಖರಕೇರಿದ ರವಿ  
ತಿಣುಕಲಿಲ್ಲವು ಘನಿಯು ಈ ಕವಿಯ ಪೊತ್ತು;  
ಇಣುಕಿಮಣಿ ಬೆಳಕಿನಲಿ ಕಂಡ ಮಣಿ ಮುತ್ತು  
ಚಂದದಾಳಂದಸರಿಕಂಡು ಬೆರಗಾದ.  
ನಂದದಾಕಾವ್ಯ ಜ್ಯೋತಿಗೆ ಬಾಗಿ ಮಣಿದ  
(ಹಾಲುಹಳ್ಳ ಹರಿಯಲಿ ಬೆಣ್ಣೆ ಬೆಟ್ಟವಾಗಲೆಂದು)  
ಪೇಳಿ ಚರಮಗೀತೆಯಂ ನಾಡ ಹರಸಿದ  
ಹಾಲುಹಳ್ಳಬೆಣ್ಣೆಬೆಟ್ಟಕಾಣಲೆಳಸಿದ

ಕವಿಜನ್ಮ ಭೂಮಿಯಲಿ,  
ಅವಿರಳಾರಣ್ಯದಲಿ ;  
ಮಲೆಬನದ ಸೊಂಪು,  
ನಲ್ಲುಡಿಯ ಪೆಂಪು,  
ಖಗಮೃಗದ ಧ್ವನಿಯಿಂಪು,  
ಬಗೆಬಗೆಯ ಹೂಗಂಪು,  
ದಿವ್ಯತುಂಗೆಯ ತಂಪು,  
ಇವೆಲ್ಲಾ ಕುವೆಂಪು

ಮಹಾಕವಿಗೆ ನಮನ,  
ಮಹಾಕಾವ್ಯಕೂ ನಮನ  
ಸಹೃದಯಕೂ ನಮನ  
ಸಹ್ಯಾದ್ರಿಗೂ ನಮನ.

-ಸಿ.ಎಂ. ಚನ್ನಬಸವಯ್ಯ  
ಚಿತ್ರದುರ್ಗ



## ಸಮಾಜವನ್ನು ಶುದ್ಧೀಕರಿಸಿದ ಬಸವಣ್ಣ

-ಡಾ|| ಆರ್.ಬಿ. ಚಿಲಮಿ, ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು, ಶ್ರೀ ವೈಷ್ಣವೇಂದ್ರ ಪದವಿ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ, ಹಾರೂಗೇರಿ-೫೯೧೨೩೦.

ವಿಶ್ವವಿಶಾಲದಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಧರ್ಮ ದ್ರಷ್ಟಾರರು, ಮಹಾತ್ಮರು ಆಗಿ ಹೋಗಿದ್ದಾರೆನೋ ನಿಜ; ಆದರೆ ಬಸವಣ್ಣನವರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಜಗಜ್ಜೋತಿಯಾದುದು; ಜಗದ್ವಂದ್ಯವಾದುದು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಅವರು ವೈಷ್ಣವ-ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಸಮಾಜ ಕಲ್ಯಾಣಕ್ಕೆ ಮಹತ್ವ ಕೊಟ್ಟಿರುವುದರಿಂದ, ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಸ್ವಾರ್ಥ-ತ್ಯಾಗ ಮಾಡಿ ಸಮಾಜದ ಹಿತಕ್ಕಾಗಿ ಹೋರಾಟ ಮಾಡಿ ಸರ್ವರಿಗೂ ಸಮಭಾಳು ಹಾಗೂ ಸಮಾನತೆಯ ತಳಪಾಯ ಹಾಕಿದರು. 'ಇವನಾರವ ಇವನಾರವ ಎಂದೆನ್ನದೆ' ಇವನಮ್ಮವ ಇವನಮ್ಮವ ಎಂಬ ಬೀಜಮಂತ್ರದ ಮಹಿಮೆಯನ್ನು ತೋರ್ಪಡಿಸಿದರು. ಸಕಲರಿಗೂ ಲೇಸಾಗುವಂತೆ ಎಲ್ಲರಲ್ಲೂ ಸಲ್ಲುವಂತೆ ಬದುಕ ಬೇಕೆಂದು ನುಡಿದರು. ಅದರಂತೆ ನಡೆದವರು. ಅವರದೊಂದು ವಚನದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ್ದುದನ್ನಲ್ಲಿ ಸ್ಮರಿಸಿಕೊಳ್ಳ ಬಹುದು-

ಮತ್ಯಲೋಕವೆಂಬುದು ಕರ್ತಾರನ ಕಮ್ಮಟವಯ್ಯಾ  
ಇಲ್ಲಿ ಸಲ್ಲುವರು ಅಲ್ಲಿಯೂ ಸಲ್ಲುವರಯ್ಯಾ  
ಇಲ್ಲಿ ಸಲ್ಲದವರು ಅಲ್ಲಿ ಸಲ್ಲರಯ್ಯಾ,  
ಕೂಡಲಸಂಗಮದೇವಾ.

ಬಸವಣ್ಣನವರು ಹೇಳಿರುವಂತೆ ಸಲ್ಲುವಂತೆ ಬದುಕು ವಲ್ಲಿಯೇ ಮಾನವನ ಬದುಕಿಗೊಂದು ಅರ್ಥವಿದೆ. ಮನುಷ್ಯನ ಬದುಕಿಗೆ ಬೆಲೆ ಅರ್ಥ ಬರಬೇಕಾದರೆ - ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸಲ್ಲುವಂತೆ ಬದುಕಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂದರೆ ಸಮಾಜದ ಒಂದಂಗವಾದ ಮಾನವ ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಸ್ಪಂದಿಸಿ ಬದುಕು ಸಾಗಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಸಮಾಜದ ಒಂದು ಘಟಕ ವಾದ ಮನುಷ್ಯ ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ನಮಾಜ ಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಉತ್ತಮರೂಪನಾಟವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೆ ತಾವು ನಡೆದದ್ದೆಲ್ಲ ಚೆನ್ನ, ನುಡಿದದ್ದೆಲ್ಲ ತಮಗೆ ಚೆನ್ನವೆಂದೆನಿಸುತ್ತದೆ. ತಮ್ಮ ನಡವಳಿಕೆಗೆ-ತಾವೇ ಮುದ್ದಿಕೆ ಹಾಕಿದರೆ ಸಾಲದು. ತಪ್ಪು ಒಪ್ಪುಗಳನ್ನು ತೂಗಿ ನೋಡುವ ಒಂದು ತಕ್ಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಇಲ್ಲಿದೆ; ಅದುವೇ ಕರ್ತಾರನ ಕಮ್ಮಟ. ಈ ಲೋಕವೇ ಈ ಸಮಾಜವೇ ಕಮ್ಮಟ. ಈ ಕಮ್ಮಟ ಮುದ್ರೆಯೊತ್ತಬೇಕು. ಸಲ್ಲುವಂಥಹುದೆಂದು, ಸಲ್ಲುವವರೆಂದು, ಆ ಮೇಲೆ ಆ ನಡವಳಿಕೆಗೊಂದು ಚಲಾವಣೆ ಮತ್ತು ಆ ನಡವಳಿಕೆಗೊಂದು ಬೆಲೆ ಬಂದಿತ್ತು.

ಸಮಾಜವೆಂಬುದು ಲೋಕ ಕಮ್ಮಟದ ಒಂದು ಶಾಖೆ ಎನ್ನಬಹುದು. ಮನುಷ್ಯ ಸಮಾಜವನ್ನು ಬಿಡಬಹುದು. ಆದರೆ ಸಮಾಜ ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ಬಿಡಲಾರದು. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಹೇಳುವುದು ಮನುಷ್ಯ ಸಮಾಜ ಜೀವಿ ಇಲ್ಲವೇ ಸಂಘ ಜೀವಿ ಎಂದು. ಈ ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದಂತೆ ಸಮಾಜವೆಂದರೆ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಬೇರೆಯಲ್ಲ. ವ್ಯಕ್ತಿ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಕೂಡಿ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಹಿತಾರ್ಥಕ್ಕಾಗಿ ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡ ಒಂದು ಸಂಘ ಶಕ್ತಿ. ವ್ಯಕ್ತಿ ಅಥವಾ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಕಷ್ಟದಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಸಮಾಜ ಅವರ ಸಹಾಯಕ್ಕೆ ನಿಲ್ಲಬಹುದು. ಒಮ್ಮೊಮ್ಮೆ ಜನರಿಗೆ ಸಮಾಜದಿಂದ ತೊಂದರೆಯಾಗಲೂ ಬಹುದು. ಕಾಣಿಯ ಸೋಲ ಅರ್ಥಗಾಣಿಯ ಗೆಲ್ಲ ಎನ್ನುವಂಥ ಸಮಾಜವನ್ನು ಹುಟ್ಟು ಹಾಕುವುದು ಅಗತ್ಯವಾಗಿದೆ. ಸತ್ಯವನ್ನು ಸತ್ಯವೆಂದೂ, ಹುಸಿಯನ್ನು ಹುಸಿಯೆಂದೂ ಸಾರುವ ನ್ಯಾಯಾಧೀಶನ ಪಾತ್ರವನ್ನು ಸಮಾಜ ವಹಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂದಾಗ ಸಮಾಜಿಕರಿಗೆ ಸರಿಯಾದ ನ್ಯಾಯ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ. ಇದು ಸುಸಂಸ್ಕೃತ -ಶುದ್ಧ ಸಮಾಜದಿಂದ ಮಾತ್ರ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಸುಸಂಸ್ಕೃತ ಸಮಾಜ ಕಟ್ಟುವಲ್ಲಿ ಅದೆಷ್ಟು ಶ್ರಮ ಪಟ್ಟಿರಬೇಕೆಂಬುದು ನನ್ನ ತರ್ಕ. ಸುಸಂಸ್ಕೃತ ಜನರಿಂದ ಸುಸಂಸ್ಕೃತ ಸಮಾಜ; ಸುಸಂಸ್ಕೃತ ಸಮಾಜ ದಿಂದ ಸುಸಂಸ್ಕೃತ ಜನ. ಈ ಎರಡೂ ಇಲ್ಲ ಎಂದ ಮೇಲೆ ವ್ಯಷ್ಟಿ ಸಮಾಜವು ಬದುಕಿಗೆ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯವಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಕೈ ಮೇಲಾದವರು, ಬುದ್ಧಿ ಮೇಲಾದವರು, ಜ್ಞಾನ ಮೇಲಾದವರು ತಮ್ಮಲ್ಲಿರುವುದನ್ನು ಸಕಲರ ಹಿತಾರ್ಥಕ್ಕಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸುವುದರ ಬದಲು ತಮ್ಮನ್ನು ಇನ್ನಿಷ್ಟು ಬಲಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದುಂಟು. ಇಡೀ ಸಮಾಜಿಕರ ಮೇಲೆ ಅಥವಾ ಸಕಲ ಜನರ ಮೇಲೆ ತಮ್ಮ ನಿರಂಕುಶ ಅಧಿಕಾರ ನಿರಾತಂಕವಾಗಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರ ಬೇಕು. ಇದು ಮೇಲಾದವರು ಇರಿಸಿಕೊಂಡಂತಹ ಪ್ರತಿಷ್ಠೆ ತಮ್ಮ ಪ್ರತಿಷ್ಠೆಗೆ ಒಳಗಾಗಿ, ತಮ್ಮ ಸುತ್ತ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣೆ ಹಾಕು ವವರನ್ನು, ತಮ್ಮ ತೇಜೋವಲಯದಲ್ಲಿ ಇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಬಯಸುತ್ತಾರೆ. ಇಂಥ ವಾತಾವರಣ ಬಸವಣ್ಣನವರ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಭಯಂಕರವಾಗಿತ್ತು. ಇದನ್ನು ಕಣ್ಣಾರೆ ಕಂಡ ಬಸವಣ್ಣ ಪ್ರತಿಭಟಿಸುವ, ಆಂದೋಲನ ಮಾಡಿಯಾದರೂ ಸಮಾಜವನ್ನು ಬದಲಾವಣೆ ಮಾಡಬೇಕು, ತಿದ್ದಬೇಕು.

ವರ್ಗ, ವರ್ಣ, ಜಾತಿ-ವಿಜಾತಿಯ ಭೇದ ಭಾವನೆ ತೊಲಗುವಂತಾಗಬೇಕೆಂದು ಚಿಂತಿಸಿದರು. ಬಸವಣ್ಣನವರು ತಮ್ಮದೊಂದು ವಚನದಲ್ಲಿ ಹೀಗೆಂದಿರುವರು-

ವಿಪ್ರ ಮೊದಲು ಅಂತ್ಯಜ ಕಡೆಯಾಗಿ  
ಶಿವಭಕ್ತರಾದವರನ್ನೆಲ್ಲರನ್ನೊಂದೆ ಎಂಬೆ ;  
ಹಾರುವ ಮೊದಲು ಸ್ವಪಚ ಕಡೆಯಾಗಿ  
ಭವಿಯಾದವರನ್ನೆಲ್ಲರನ್ನೊಂದೆ ಎಂಬೆ

ಅಂದರೆ ಬಸವಣ್ಣನವರು ಮನುಷ್ಯರಲ್ಲಿ ಜಾತಿಯಲ್ಲಿ ಎರಡು ವರ್ಗ ಮಾಡುತ್ತಾನೆ. ಒಂದು ಭಕ್ತವರ್ಗ, ಇನ್ನೊಂದು ಭವಿ ವರ್ಗ. ಈ ವರ್ಗೀಕರಣ ಗುಣ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಮೇಲಲ್ಲದೆ ಜಾತಿಯ ಮೇಲಲ್ಲ. ಹಾರುವವ ರಿಂದ ಹಿಡಿದು ಹರಿಜನರವರೆಗೆ ಭಕ್ತರಾದವರೆಲ್ಲರೂ ಸುಸಂಸ್ಕೃತರು; ಭಕ್ತರಲ್ಲದವರು ಭವಿಗಳು. ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಹೀನರು. ಭಕ್ತ-ಭವಿ ಕುರಿತು ಸಂಕುಚಿತ ಅರ್ಥ ಮಾಡಿದಲ್ಲಿ ಬಸವಣ್ಣನ ಬಗೆಗೆ ಅಪಾರ್ಥ ಕಲ್ಪಿಸಿದಂತಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂದಿನ ಸನ್ನಿವೇಶಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಧಾರ್ಮಿಕ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಅಂಕುರಿಸಿದ ಈ ಆಂದೋಲನ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಕ್ಷೇತ್ರವನ್ನೂ ಆವರಿಸಲು ಕಾರಣವಾಯಿತು. ಅದರ ನೇತೃತ್ವ ವಹಿಸಿ ದವರು ಬಸವಣ್ಣನವರು. ಮೂಲತಃ ಭಾರತೀಯರದು ಆತ್ಮ ಪರಮಾತ್ಮನಾಗಬೇಕೆಂಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಕೇಂದ್ರಿತ ಸಿದ್ಧಾಂತ. ಶರಣರು ಇದನ್ನು ಸಮಾಜ ಕೇಂದ್ರಿತ ಸಿದ್ಧಾಂತಕ್ಕೆ ವಿಸ್ತರಿಸಿದರು. ಹೀಗಾಗಿ ವ್ಯಕ್ತಿ ಕಲ್ಯಾಣದ ಜೊತೆ ಸಮಾಜ ಕಲ್ಯಾಣವೂ ಈ ಚಳುವಳಿಯ ಮುಖ್ಯ ಲಕ್ಷಣವೆನಿಸಿತು. ಅವರು ರಚಿಸಿದ ಸಾಹಿತ್ಯ ಸಾಹಿತ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಅಲ್ಲ, ವ್ಯಕ್ತಿ ಪರಿವರ್ತನೆಗಾಗಿ- ಸಮಾಜದ ಪರಿವರ್ತನೆಗಾಗಿಯೆಂಬ ಸಿದ್ಧಾಂತವಿಲ್ಲ ಅರ್ಥ ಪಡೆಯಿತು.

12ನೆಯ ಶತಮಾನದ ಹೊತ್ತಿಗೆ, ಶೂದ್ರ ಜೀವ ದೇವನಾಗಲಾರನೆಂಬ ಸಿದ್ಧಾಂತ ಸ್ಥಾಪಿತವಾಗಿದ್ದಿತು. ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಪುರುಷ-ಸ್ತ್ರೀ, ಪ್ರಭು-ಪ್ರಜೆ, ಬ್ರಾಹ್ಮಣ-ಶೂದ್ರ ರಲ್ಲಿ ಸಮಾನತೆ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲವೆಂಬ ಭೇದ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯೂ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗಿದ್ದಿತು. ಈಗ ಶೂದ್ರನಿಗೂ ದೇವನಾಗುವ ಅರ್ಹತೆಯಿದೆ. 'ನ ಸ್ತ್ರೀ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯಮರ್ಹತಿ' ಎಂಬ ಕಾಲವೊಂದಿತ್ತು. ಅಂಥ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸ್ತ್ರೀಗೆ ಪುರುಷನಷ್ಟು ಪ್ರಜೆಗೆ-ಪ್ರಭುವಿನಷ್ಟು-ಶೂದ್ರನಿಗೆ-ಬ್ರಾಹ್ಮಣನಷ್ಟು ಅಧಿಕಾರ ವಿದೆಯೆಂದು ವಾದಿಸಿದರು. ಇದರ ಫಲವಾಗಿ ಬಸವಣ್ಣ ನವರ ಹೋರಾಟದ ಬಲದಿಮ್ಮ ಹೊಸ ಸಮಾಜವೊಂದು

ಸೃಷ್ಟಿಯಾಯಿತು. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಎಲ್ಲರೂ ಸ್ವತಂತ್ರರು. ಎಲ್ಲರೂ ಸಮಾನರು. ಎಲ್ಲರೂ ಸಹೋದರರೆಂಬ ತತ್ವ ಅನುಷ್ಠಾನಕ್ಕೆ ಬಂದಿತು. ಇದರ ಮುಂದುವರಿಯೆಂಬಂತೆ ಎಲ್ಲರೂ ದುಡಿಯಬೇಕೆಂಬ ಕಾಯಕ ಸಿದ್ಧಾಂತ, ಎಲ್ಲರೂ ಹಂಚಿಕೊಂಡು ಉಣ್ಣಬೇಕು ಎಂಬ ದಾಸೋಹ ತತ್ವಗಳು ಆಕಾರ ಪಡೆಯುವಂತಾದದ್ದು ಬಸವಣ್ಣನಿಂದಲೇ ಎಂಬುದಂತೂ ನಿತ್ಯ ಸತ್ಯವಾದುದು. ಹೊಸ ಸಮಾಜದ ಈ ಎಲ್ಲ ನೆಲೆಗಳನ್ನು ಗುರಿಯುಟ್ಟಿ ಆಡಿದ ಬಸವಾದಿ ಪ್ರಮಥರ ಮಾತುಗಳು ವಚನವೆಂಬ ಸಾಹಿತ್ಯ ಪ್ರಕಾರದಲ್ಲಿ ಒಡಮೂಡಿತು. ವರ್ಗಭೇದ, ಲಿಂಗಭೇದ, ವರ್ಣಭೇದ ವೆನ್ನದೆ ಎಲ್ಲ ವರ್ಗದವರ ಸಾವಿರ ಸಾವಿರ ವಚನಗಳು ಈ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಸೃಷ್ಟಿಯಾದವು. 12ನೆಯ ಶತಮಾನದಲ್ಲಿ ಬಸವಣ್ಣನಿಂದಾಗಿ ವ್ಯಕ್ತಿ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವನ್ನು ಪಡೆದ ಜನ ವರ್ಗವು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದ ಆಭಿಪ್ರಾಯ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದ ಫಲ ಈ ಸಾಹಿತ್ಯ. ಹೀಗಾಗಿ ಇಲ್ಲಿ ಆತ್ಮ ವಿಮರ್ಶೆಯಷ್ಟೇ ವಿಪುಲವಾಗಿ ಸಮಾಜ ವಿಮರ್ಶೆಯನ್ನೂ ಕಾಣಬಹುದಾಗಿದೆ. ಅದರಲ್ಲಿಯೂ ವರ್ಣಭೇದ ನಿರಾಕರಣೆ, ವರ್ಗಭೇದ ನಿರಾಕರಣೆ, ಲಿಂಗಭೇದ ನಿರಾಕರಣೆಗಳಂಥ ವಿಚಾರಗಳು ಸ್ಫೋಟಗೊಂಡು ಗಮನಿಸತಕ್ಕಂಥ ಸಂಗತಿಯಾಗಿದೆ. ಇಲ್ಲಿ ಪುರುಷರಷ್ಟೇ ಪ್ರಧಾನವಾಗಿ ಮಹಿಳೆಯರೂ, ಕುಲಜರಷ್ಟೇ ಪ್ರಧಾನವಾಗಿ ಅಂತ್ಯಜರೂ, ಪ್ರಭುಗಳಷ್ಟೇ ಪ್ರಧಾನವಾಗಿ ಪ್ರಜೆಗಳೂ ಬಾಳಿದುದು ಬರೆದುದು ಬಹುಶಃ ಜಗತ್ತಿನ ಇತಿಹಾಸದಲ್ಲಿಯೇ ಏಕೈಕ ಉದಾಹರಣೆಯಾಗಿದೆ. ಇಂಥ ವಿಚಾರಶೀಲರ ಅಂದರೆ ತತ್ವ ಸಾಹಿತ್ಯಗಳ ಉತ್ತರಾಧಿಕಾರಿಗಳಾದುದು ನಮ್ಮ ಭಾಗ್ಯ; ಇಂತಹ ಸಾಹಿತ್ಯ ಸಂಪತ್ತನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವುದೂ, ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುವುದೂ, ಅದರಂತೆ ನಡೆಯುವುದೂ ನಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯ ವೆಂದು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಭಾರತೀಯ ಪ್ರಜೆ ಭಾವಿಸಿ ಆಚರಣೆ ಯಲ್ಲಿ ತರುವಂತಾಗಬೇಕು.

ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಶುದ್ಧಿಯಾದರೆ ಸಮಾಜವೂ ಶುದ್ಧವಾಗುತ್ತದೆ. ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಒಳಪದರಿನಲ್ಲಿ ವಿಚಾರಗಳಿರುವಂತೆ ಸಭ್ಯತೆಯ ಸೋಗಿನಲ್ಲಿ ಏಕೈಕ ಆಚರಣೆಗಳು ನಿರ್ಮಾಣವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಸಮಾಜ ಜೀವನವು ಅಶುದ್ಧವಾಗುತ್ತದೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಇದರ ಶುದ್ಧೀಕರಣ ಕಡೆಗೆ ಬಹುಶಃ ಬೌದ್ಧ ಧರ್ಮವನ್ನು ಬಿಟ್ಟರೆ, ವೀರಶೈವೇತರ ಯಾವುದೇ ಧರ್ಮ ಗಳು ಮೊದಲಿನಿಂದಲೂ ಗಮನ ಕೊಡಲಿಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ















လူ့အဖွဲ့အစည်းတို့၏ အကျိုးအမြတ်ကို အမြဲတမ်း ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရန်

[illegible]

‘සුභ්‍රහස්පති’ දිව්‍යානන්ද ඉදිරිපත් කරන ලද ප්‍රකාශනයකට අනුව, 1970 දී ලෝකයේ මුළු ජනගහණය 3.5 බිලියනක් වූ අතර, 2000 දී එය 6.1 බිලියනක් වූ බව පෙන්වා දෙයි. මෙම ආකූලයට අනුව, 2050 දී ලෝකයේ ජනගහණය 9.1 බිලියනක් වනු ඇතැයි අපේක්ෂා කෙරේ. මෙම ආකූලයට අනුව, 2050 දී ලෝකයේ ජනගහණය 9.1 බිලියනක් වනු ඇතැයි අපේක්ෂා කෙරේ. මෙම ආකූලයට අනුව, 2050 දී ලෝකයේ ජනගහණය 9.1 බිලියනක් වනු ඇතැයි අපේක්ෂා කෙරේ.

[illegible]

လူ့ဘုံ ပိုမို နှစ်သက်ဖွယ်ရာ နှစ်ထောင်စုလေးကို ကောင်းကင် ချစ်လှူ
 'စွဲဝပ်ကုသီ'

—ಕೆ.ಟಿ. ಪಾಟೀಲ, ಪಾಠ್ಯ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನ, ಸೆಕ್ರೆಟರಿ, ರೋಡ್, ನವನಗರ-೫೬೦ ೦೦೧.

ထိုသို့လျှောက်လှမ်းရာ၌

[illegible][illegible]

11ನೇ ತಹವಾನದಲ್ಲಿ ಕ್ರ.ಶ. 1040ರ ಸುಮಾರಿಗೆ ಕಾರ್ತಿಕ

ಪುಟ ೨೦೦೬

‘ကဝပ ၇၁၆- ဝိဇ္ဇာ ဖာရုဏာရ  
‘ဓဇာ ဇာဝပဋိပ္ပန္န ခဇ္ဇိ  
‘ခဇ္ဇိဇာဝပဋိပ္ပန္န, ဇာဝပဋိပ္ပန္န,  
ဇာဝပဋိပ္ပန္န

‘သုပုဇ္ဈောလန္ဒ’  
 ကုဋေစိ နိကာယဇာတိက ဖန္ဒိတ ဝိသုဒ္ဓိမုနိ  
 မုနိ ဝိသုဒ္ဓိမုနိ ဝိသုဒ္ဓိမုနိ ပူဇော် ‘သုပုဇ္ဈောလန္ဒ’  
 ကုဋေစိ ပူဇော် နိကာယ ဝိသုဒ္ဓိမုနိ ဝိသုဒ္ဓိမုနိ  
 ‘ဝိသုဒ္ဓိမုနိ’ ဝိသုဒ္ဓိမုနိ ဝိသုဒ္ဓိမုနိ ဝိသုဒ္ဓိမုနိ  
 ‘ဝိသုဒ္ဓိမုနိ’ ဝိသုဒ္ဓိမုနိ ဝိသုဒ္ဓိမုနိ ဝိသုဒ္ဓိမုနိ

ತಪ್ಪು ವಿಳಾಸದಲ್ಲಿದ್ದ LM ನಂಬರ್ ಸೂಚಿಸಿ  
ಬಾಕಿ ಕಜೀವಿ ಜಿಂದಾಬದ್ಡು ನಗದ್/ ಎಂ.ಒ./ ಚೆ/  
ಡಿ.ಡಿ. ಫಲೂರ್, ಕುದ್ರೇಗಂಗಾ ಮುಖಪತ್ರಿಕೆ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ  
ಈ ಕೆಳಗಿನ ವಿಳಾಸಕ್ಕೆ ದಯಮಾಡಿ ಕಳಿಸಲು  
ವಿನಂತಿಸುತ್ತೇವೆ.

‘သွေခိုဝါး’နှင့် ပုသိမ်မြို့ရှိ အထက ကျောင်းသားများ  
ပုသိမ်တိုင်း၊ ပုသိမ်မြို့၊ မြို့နယ်၊ မြို့နယ်  
ပုသိမ်မြို့နယ် ‘မာ’ -/၀၀၀ / ‘မာ’ -/၀၀၀  
နယ်၊ မြို့နယ်၊ မြို့နယ် ‘မာ’ -/၀၀၀  
မြို့နယ်၊ မြို့နယ်၊ မြို့နယ် ‘မာ’ -/၀၀၀  
မြို့နယ်၊ မြို့နယ်၊ မြို့နယ် ‘မာ’ -/၀၀၀  
မြို့နယ်၊ မြို့နယ်၊ မြို့နယ် ‘မာ’ -/၀၀၀

‘ရန်ပုံငွေ’နှင့် ပူးတွဲ၍ တစ်လုံးချီ ပူးတွဲ  
‘ပိုင်ခွင့်’အရား ထပ်မံပေး တပ်ဆင်ပေးရန် ‘ဗဟု  
ဝဝ’/ဗဟု ဝဝ’ အရား တစ်လုံးချီ ပူးတွဲ  
ထည့်သွင်း လာရန် အပ်နှံပေး လိုက်ပေးရန် နှစ်  
‘တစ်လုံးချီ’အရား ပူးတွဲပေး လိုက်ပေး လိုက်  
ခွင့်ပေး နှစ်လုံးချီ အရား ပူးတွဲပေး လိုက်ပေး

လေ့လာ ဝိဝဿနာ လာအူက  
 နှစ်ကုသလော ဗျာဉ်တို့၊

၆  
 ကောင်းလေး ဂဗာဆွဲ-  
 ကောင်းလေးလေး ဇေယျာ ခွပ်တစ်ခု ခုတ်တစ်ခု  
 ပြုတတ်လေ  
 နေ့နေလေး ဂဗာဆွဲ ကောင်းလေး ကောင်းလေး  
 နီကောင်းလေး ခွပ်တစ်ခု-လေး-လေး  
 ခွပ်တစ်ခုလေး ဂဗာဆွဲ နီကောင်းလေး  
 နီကောင်းလေး နီကောင်းလေး ကောင်းလေး-လေး

[illegible][illegible]





۱۲



- ಇವರು 50 ಕ್ವಿಂಟಾಲ್ ಸಕ್ಕರೆ ನೀಡುತ್ತೇವೆ ಎಂದರು.
18. ಶ್ರೀ ರುದ್ರೇಶ್ (ಬೇಣಿ ಗ್ರೂಪ್), ಬೆಂಗಳೂರು, ಇವರು ಒಂದು ದಿನದ ಸಿಹಿ ಬೂಂದಿಗೆ ಹಣ ನೀಡುತ್ತೇವೆ ಎಂದರು.
19. ಶ್ರೀ ಜಗದೀಶ್ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ಅನಿಲ್‌ಕುಮಾರ್, ಉಲ್ಲಾಳು ಇವರು 50 ಟನ್ ತುಪ್ಪ ನೀಡುತ್ತೇವೆ ಎಂದರು.
20. ಶ್ರೀ ಪಿ.ಹೆಚ್. ರಾಜು, ಪುರುಷನಹಳ್ಳಿ (ರವಿಕುಮಾರ್ ಆರ್ಟ್) ಪ್ರಚಾರಕ್ಕೆ 50 ಸಾವಿರ ಪೋಸ್ಟರ್‌ಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ ಕೊಡುತ್ತೇವೆ ಎಂದರು.
21. ಶ್ರೀ ಜಗದೀಶ್ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ಬಸವರಾಜು, ನೆಲಮಂಗಲ ಇವರು ಈಗಾಗಲೇ ಪರಮಪೂಜ್ಯರ ಅಭಿನಂದನಾ ಗ್ರಂಥ ಸಿದ್ಧತೆಗೆ 5 ಲಕ್ಷ ನೀಡಿದ್ದೇವೆ. ದಾಸೋಹಕ್ಕಾಗಿ ತಲಾ ಒಂದು ಲಕ್ಷ ನೀಡುತ್ತೇವೆ ಎಂದರು.
22. ಶ್ರೀ ಹೊನ್ನಪ್ಪನವರು, ಬೈಂಡಹಳ್ಳಿ, ಇವರ ಊರಿನ ಪರವಾಗಿ 50 ಕ್ವಿಂಟಾಲ್ ಬೆಲ್ಲ ನೀಡುತ್ತೇವೆ ಎಂದರು.
23. ಶ್ರೀ ಗುರುಪ್ರಸಾದ್, ಹಾರೋಕ್ಕಾತನಹಳ್ಳಿ ಇವರು, 20 ಕ್ವಿಂಟಾಲ್ ಕಡ್ಲೆ, 20 ಕ್ವಿಂಟಾಲ್ ಗೋಧಿ ನೀಡುತ್ತೇವೆ ಎಂದರು.
24. ಪೂಜ್ಯ ಶ್ರೀ ದೇಗುಲಮಠದ ಸ್ವಾಮಿಗಳು ಒಂದು ಕೊಪ್ಪಲ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮತ್ತು ದಾಸೋಹಕ್ಕಾಗಿ ಒಂದು ಲಕ್ಷ ನೀಡುತ್ತೇವೆ ಎಂದರು.
25. ದಿನಾಂಕ 25-12-2008ರಂದು ನಡೆದ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ತುಮಕೂರಿನ ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಾರ್ಥ ಮೆಡಿಕಲ್ ಕಾಲೇಜಿನ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಶ್ರೀ ಶಿವಪ್ರಸಾದ್‌ರವರು ನಾವು ಬರುವ ಭಕ್ತಾದಿಗಳ ಆರೋಗ್ಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ ಜೊತೆಗೆ ಬೆಲ್ಲಕ್ಕೆ 2 ಲಕ್ಷ ರೂಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತೇವೆ ಎಂದರು.
26. ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಹಾಲು ಡೈರಿ ಒಕ್ಕೂಟದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಶ್ರೀ ತಿಮ್ಮರಾಜು ರವರು ಪೂಜ್ಯರ ಶತಮಾನೋತ್ಸವ ಸಮಾರಂಭದ ದಾಸೋಹಕ್ಕಾಗಿ ಮಜ್ಜೆಗೆ ಪ್ಯಾಕೇಟ್‌ಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ ಬೇಕಾಗುವಷ್ಟು ಹಾಲನ್ನು ನೀಡುತ್ತೇವೆ ಎಂದರು.
27. ಶ್ರೀ ಮುಸ್ತಾಕ್ ಅಹಮದ್, ತುಮಕೂರು ಜಿಲ್ಲಾ ವಕ್ಫ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರು, ಶ್ರೀಯುತರು ತುಮಕೂರು ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಮಸೀದಿಗಳಿಗೆ, ದರ್ಗಾಗಳಿಗೆ, ನಮ್ಮ ಸಮಿತಿಯ ವತಿಯಿಂದ ಆಹ್ವಾನ ಪತ್ರಿಕೆ ಕಳುಹಿಸುತ್ತೇವೆ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿರುವ ಈ ಧರ್ಮದ ಪ್ರಮುಖ ರನ್ನು ನಮ್ಮ ಸಮಿತಿಯಿಂದ ಆಹ್ವಾನಿಸುತ್ತೇವೆ ಎಂದರು.
28. ತುಮಕೂರಿನ ಶ್ರೀಮತಿ ಶಿವಲಿಂಗಮ್ಮನವರು ನಮ್ಮ ಮಹಿಳಾ ಸಂಘದ ವತಿಯಿಂದ ಗೋಧಿ, ರೆವೆ ಉರಿಯುವ ಹಾಗೂ ತರಕಾರಿ ಹೆಚ್ಚುವ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿ ಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ ಎಂದರು.
29. ತುಮಕೂರಿನ ಶ್ರೀ ಶಾರದ ಮಹಿಳಾ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷಿಣಿ

- ಯವರು ನಮ್ಮ ಬ್ಯಾಂಕ್ ವತಿಯಿಂದ ಎರಡು ಟಾಯಲೆಟ್ ರೂಂಗಳನ್ನು ಕಟ್ಟಿಸಿಕೊಡುತ್ತೇವೆ ಎಂದರು.
30. ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ವಿದ್ಯಾಸಂಸ್ಥೆಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳಾದ ಸನ್ಮಾನ್ಯ ಶ್ರೀ ಟಿ.ಕೆ. ನಂಜುಂಡಪ್ಪನವರು ಒಂದು ಲಕ್ಷ ರೂಗಳನ್ನು ಪ್ರಸಾದದ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗೆ ನೀಡುತ್ತೇವೆ ಎಂದರು.
31. ತುಮಕೂರಿನ ಉದ್ಯಮಿಗಳಾದ ಶ್ರೀ ಟಿ.ಎಂ. ಸ್ವಾಮಿ ಯವರು ದಾಸೋಹಕ್ಕಾಗಿ ನೂರ ಒಂದು ಕ್ವಿಂಟಾಲ್ ಸಕ್ಕರೆಯನ್ನು ನೀಡುವುದಾಗಿ ವಾಗ್ದಾನ ಮಾಡಿದರು.
32. ಚೇಳೂರು ಹೋಬಳಿಯ ನೆಲ್ಲೂರು ಗ್ರಾಮದ ಹಾಲು ಒಕ್ಕೂಟದವರು 50 ಕ್ಯಾನ್ ಹಾಲನ್ನು ನೀಡುವುದಾಗಿ ತಿಳಿಸಿದರು.
33. ತುಮಕೂರಿನ ಕೈಗಾರಿಕೋದ್ಯಮಿಯವರಾದ ಶ್ರೀ ಜಗನ್ನಾಥ್ 10008/-ರೂಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ ಕೆಲಸ ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಒಂದು ಟ್ರಾಕ್ಟರ್ ಮತ್ತು ವಸತಿಗಾಗಿ ಭೀಮ ಸಂದ್ರದಲ್ಲಿರುವ ನಮ್ಮ ಭತ್ತವನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಕೊಡುತ್ತೇವೆ ಎಂದರು.

ದಿನಾಂಕ 30-12-2008ರಂದು ಶ್ರೀಮಠದಲ್ಲಿ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಿ ಪ್ರಸ್ತುತ 50 ಕ್ಯಾ ಹೆಚ್ಚು ಮಠಗಳಲ್ಲಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿರುವ ಪೂಜ್ಯ ಸ್ವಾಮೀಜಿಯವರು ಸಭೆ ಸೇರಿ ಶತಮಾನೋತ್ಸವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ 22 ಪ್ರಸಾದ ನಿಲಯಗಳಲ್ಲಿ ತಲಾ ಇಬ್ಬರಂತೆ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಹೊತ್ತು ದಾಸೋಹ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಜೊತೆಗೆ ನಮ್ಮ ಮಠಗಳಲ್ಲಿರುವ ದಾಸೋಹ ಪರಿಕರಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತೇವೆ ಎಂದರು. ನಾವೆಲ್ಲ ಒಟ್ಟಾಗಿ ಸೇರಿ ಈ ಮಂಗಳ ಮಹೋತ್ಸವದಲ್ಲಿ ಗುರುಗಳಿಗೆ ನೆನಪಿನ ಕಾಣಿಕೆಯನ್ನು ನೀಡಬೇಕೆಂದು ಸಂಕಲ್ಪ ಮಾಡಿದರು.

ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಶ್ರೀಗಳವರು ಆಶೀರ್ವಚನ ನೀಡಿ, ಈ ಸಭೆಯನ್ನು ಸೇರಿಸಿರುವ ಉದ್ದೇಶ ತಪ್ಪಾಗಿ ತಿಳಿಯಬಾರದು. ಕೊಡುವ ಪುಣ್ಯಾತ್ಮರು ಬೇಕಾದಷ್ಟು ಭಕ್ತರಿದ್ದಾರೆ. ನಿಮ್ಮ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಪ್ರಸಾದಕ್ಕೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡುವುದು. ಒಂದು ಸಾವಿರಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಅಡುಗೆಯವರನ್ನು ಕರೆತರುವುದು. ಅವರು ಸೇವಾರೂಪದಲ್ಲಿಯಾದರೂ ಮಾಡಲಿ ಅಥವಾ ಹಣ ತೆಗೆದುಕೊಂಡಾದರೂ ಮಾಡಲಿ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಗಮನ ಕೊಡಬೇಕಾದ ಅಂಶಗಳೆಂದರೆ, ಪ್ರಸಾದ ವ್ಯವಸ್ಥೆ, ಕುಡಿಯುವ ನೀರಿನ ವ್ಯವಸ್ಥೆ, ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಹಾಗೂ ವಸತಿ ಇಷ್ಟು ಮುಖ್ಯವಾದವುಗಳು ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಸಂಗ್ರಹ: ಶ್ರೀ ಡಿ.ಎಸ್. ನಾಗರಾಜು, ಮು.ಶಿ. ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಮಠ

## ಕನಕರನ್ನು ಕುರಿತು

ಕನಕದಾಸರ ಕಾವ್ಯಾಮೃತವು  
ಬೆನಕನ ಭಾಗ್ಯದ ದಿವ್ಯ ಸುಕೃತವು  
ಕಾವ್ಯ ಪರಂಪರೆ ಹರಿದಿರೆ ನಿರಂತರ  
ಹರಿನಾಮಾಮೃತ ಸಂಕೀರ್ಣದ ಸಿರಿಯಲಿ

ಹರಿಭಕ್ತಿಸಾರವೆಂಬ ಸಾಗರದಲ್ಲಿ  
ಮೋಹನತರಂಗಿಣಿಯ ಮೋಹದಲ್ಲಿ  
ರಾಮಧಾನ್ಯ ಚರಿತ್ರೆಯ ಪವಿತ್ರತೆಯಲಿ  
ಭಾಮಿನಿ ಪಟ್ಟದಿಯ ಭವ್ಯ ಬುನಾದಿಯಲಿ

ನಾನು ಹೋದರೆ ಹೋದೇನು ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಇಲ್ಲ  
ನೆಚ್ಚದಿರು ಸಂಸಾರ ನೆಲೆ ಇಲ್ಲದೀಕಾಯ  
ಆವಬಲವಿದ್ದರೇನು ದೈವಬಲವಿಲ್ಲದವಗೆ  
ಎಲ್ಲರು ಮಾಡುವುದು ಹೊಟ್ಟೆಗಾಗಿ  
ಶ್ರೀಹರಿಯ ಕೃಪೆಯಿಂದಲ್ಲದೆ ಕಡ್ಡಿಯೂ ಆಲಾಗದು.

ನೀ ಮಾಯೆಯೊಳಗೂ ನಿನ್ನೊಳು  
ಮಾಯೆಯೋ  
ನಿಮ್ಮ ಕುಲದ ನೆಲೆಯನೇನಾದರೂ ಬಲ್ಲಿರಾ  
ದೀನ ನಾನು ಸಮಸ್ತಲೋಕಕ್ಕೆ ದಾನಿ ನೀನು  
ನಳ ಚರಿತ್ರೆಯಂಥ ಬೃಹತ್ ಕಾವ್ಯಗಳ ನೀಡಿದ  
ಉಡುಪಿಯ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣನನು ತನ್ನ ಕಡೆಗೆ  
ತಿರುಗಿಸಿ ಅನನ್ಯ ಭಕ್ತಿಯ ಪ್ರಭೆ ಬೀರಿದ  
ಸಂತ ಕೀರ್ತನ ವರಕವಿ ಕನಕದಾಸರು  
ಕನ್ನಡ ಮಾತೆಯ ಕರುಣೆಯ ಕಣ್ಣಣಿ ಕವಿರತ್ನ.

ಕನಕದಾಸರ ಕಾವ್ಯ ವೃಷ್ಟಿ  
ಬೆನಕನ ಭಾಗ್ಯದ ಭಾವ ಪುಷ್ಟಿ  
ಕನ್ನಡ ನುಡಿಗೆ ನೀಡಿದ ದೃಷ್ಟಿ  
ಚೆನ್ನದ ನಾಡಿನ ಚಿಲುಮೆಯ ಸೃಷ್ಟಿ

-ತು.ಮ. ಬಸವರಾಜು

## ತರುಕ್ಕುರುಳ್

ಕನ್ನಡ ಅನುವಾದ : ನ. ಮುನಿಸ್ವಾಮಿ  
ಅಧ್ಯಾಯ -೬

### ಮಕ್ಕಳ ಭಾಗ್ಯ

ಪಡೆಯತಕ್ಕ ಭಾಗ್ಯವದು, ಅರಿವುಳ್ಳ ಮಕ್ಕಳನು  
ಪಡೆವುದು;

ಇದಲ್ಲದ ಅನ್ಯಭಾಗ್ಯವನು ನಾವು ಗಣಿಸೆವು.

ಏಳು ಜನ್ಮಗಳೂ ದುಃಖವಿರದು, ನಿಂದೆಯಿಲ್ಲದ  
ಸದ್ಗುಣದ ಮಕ್ಕಳನು ಪಡೆದರೆ.

ತಮ್ಮ ಸಿರಿಯೆಂಬರು ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳನು; ಆ ಸಿರಿಯೂ  
ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಕುರ್ಮದಿಂದ ಬರುವುದು.

ಅಮೃತಕಿಂತ ಅತಿ ಮಧುರ, ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ  
ಕಿರುಗೈಯಿಂದ ಕುಸಿದವನು.

ಮಕ್ಕಳ ಮೈಮುಟ್ಟುವುದು, ಸುಖ ಮೈಯ್ಯಿಗೆ  
ಮತ್ತಾರ ನುಡಿಯನಾಲಿಸುವುದು ಸುಖ ಕಿವಿಗೆ.

ಕೊಳಲಿಂಪು ವೀಣೆಯಿಂಪೆಂಬರು, ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ  
ತೊದಲುಡಿಯನು ಕೇಳದವರು.

ತಂದೆ ಮಗನಿಗೆ ಮಾಡುವ ನೆರವು, ಬಲ್ಲಿದರ  
ಸಭೆಯೊಳು

ಮೊದಲಿಗನಾಗಿರುವಂತೆ ಮಾಡುವುದು.

ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ಮತಿವಂತಿಕೆಯು ತಮಗಿಂತಲೂ  
ಈ ಜಗದ ಜನಕೆಲ್ಲ ಸುಖವ ತರುವುದು.

ಹೆತ್ತ ಹೊತ್ತಿಗೆಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ನೆಲೆವಳು, ತನ್ನ ಮಗನ  
ಜನ ಪ್ರಾಣವೆಂದಾದನು ಕೇಳ ತಾಯಿ.

ಮಗನು ತಂದೆಗೆ ಮಾಡುವ ನೆರವು 'ಇವನ ತಂದೆ  
ಇವನ ಪಡೆಯಲು ಏನು ತಪ್ಪಾಯ್ತೋ' ಎಂಬ ನುಡಿ.



1) ಜನವರಿ ೧೧- ರವಿವಾರ	ಬಸವ ಹುಣಿಸು	ಮದರಾಸು ಕೀರ್ತನ
2) ಜನವರಿ ೧೪- ಬುಧವಾರ	ಸಂಕೀರ್ಣ	ಸುರೇಂದ್ರ ಕೀರ್ತನ
3) ಜನವರಿ ೨೬- ಸೋಮವಾರ	ಅಮರಾತಿ ಅಮರಾತಿ	ಜನರ ದಾಸವಯ್ಯ
4) ಫೆಬ್ರವರಿ ೯ - ಸೋಮವಾರ	ಭಾರತಿ ಹುಣಿಸು	ಕನ್ನಿ ಬೊಮ್ಮಯ್ಯ
5) ಫೆಬ್ರವರಿ ೨೩- ಸೋಮವಾರ	ಮಹಾಶಿವರಾತ್ರಿ	ಜೋಹರ ಕೀರ್ತನ
6) ಮಾರ್ಚ್ ೧೧- ಬುಧವಾರ	ಹೋರ ಹುಣಿಸು	ಬಬ್ಬಿ ಬಾಳಯ್ಯ
7) ಮಾರ್ಚ್ ೨೭- ಶುಕ್ರವಾರ	ಯುಗಾದಿ ಪಾಡ್ತಿ	ಅನ್ನಪೂರ್ಣ
8) ಏಪ್ರಿಲ್ ೯ - ಗುರುವಾರ	ದಸರ ಹುಣಿಸು	ಅನ್ನಪೂರ್ಣ
9) ಏಪ್ರಿಲ್ ೨೭- ಸೋಮವಾರ	ಅಕ್ಕಯ ಶಿವಯ್ಯ	ಬಸವಣ್ಣನವರು
10) ಮೇ ೨೪ - ರವಿವಾರ	ಹೋರ ಹುಣಿಸು	ಬಬ್ಬಿ ಬಾಳಯ್ಯ
11) ಜೂನ್ ೩- ರವಿವಾರ	ಬಸವಾಡಿ ಅಮರಾತಿ	ಕುರುಬ ಗೋರಾ
12) ಜುಲೈ ೭ - ಮಂಗಳವಾರ	ಕೆರಗಡು ಹುಣಿಸು	ಹರಪದ ಅಪ್ಪಣ್ಣ
13) ಜುಲೈ ೨೬- ರವಿವಾರ	ನಾಗಪುಟು	ಅಕ್ಕಿಪಾಂಗು
14) ಆಗಸ್ಟ್ ೯ - ಗುರುವಾರ	ನೂಲಹುಣಿಸು	ನರಯಣ ಕುಂದಯ್ಯ
15) ಆಗಸ್ಟ್ ೨೩- ರವಿವಾರ	ಗಣೇಶ ಪೂಜೆ	ಮದರಾಸು ಮೂವರವರು
16) ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ ೨೩- ರವಿವಾರ	ಮಹಾನವಮಿ	ಹರಕಯ್ಯ ಮಧವಯ್ಯ
17) ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ ೨೯- ಸೋಮವಾರ	ವಿಜಯದಶಮಿ	ಕರ್ನಾಟಕ ವೀರರು
18) ಅಕ್ಟೋಬರ್ ೪ - ರವಿವಾರ	ಕೀರ್ತಿ ಹುಣಿಸು	ಗಂಗಾಂಬತಿ
19) ಅಕ್ಟೋಬರ್ ೧೯ - ಸೋಮವಾರ	ದೀಪಾವಳಿ ಪಾಡ್ತಿ	ಚನ್ನಬಸವಣ್ಣ
20) ನವೆಂಬರ್ ೨- ಸೋಮವಾರ	ಗೌರಿ ಹುಣಿಸು	ನೀಲಾಂಬತಿ
21) ಡಿಸೆಂಬರ್ ೨- ಬುಧವಾರ	ಹೋರ ಹುಣಿಸು	ಮದರಾಸು ಚನ್ನಯ್ಯ
22) ಡಿಸೆಂಬರ್ ೧೬- ಬುಧವಾರ	ವಿಕ್ರ ಹುಣಿಸು	ಮಾಡರಾಸು ಚನ್ನಯ್ಯ
23) ಡಿಸೆಂಬರ್ ೩೧- ಗುರುವಾರ	ಬಸವ ಹುಣಿಸು	ಮಾಡರಾಸು ಚನ್ನಯ್ಯ

ಸಂಗ್ರಹ : ಪ್ರೊ. ಸಿದ್ದೇಣ್ಣಿ ಲಂಗೋಟಿ(ಚಾಂದವರ)

ಗೌರವ ಸಂಪಾದಕರು, ಬಸವ ದಿನ ಪತ್ರಿಕೆ  
ರಾಜ್ಯದರ್ಶಿ-೫೬೧೧೨೩, ಬೆಳಗಾವಿ ಜಿಲ್ಲೆ

ಸೂರ್ಯಪಾನಕ್ಕೆ ಮಾರ್ಪಾಡು ಹೇಗೆ?

ಸೂರ್ಯಕಿರಣವನ್ನು ನಾವು ಕಣ್ಣಿನ ಮೂಲಕ ನೋಡಿ  
ನಾಗ, ಅದು ದೇಹಕ್ಕೆ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿ ಹೇಗೆ ಮಾರ್ಪಾಡಾಗುತ್ತದೆ  
ಅಂದಾಜು ಮಾಡಿ ಪ್ರಧಾನವಾದ ವಾದಗಳು ಕಂಡು  
ಬರುತ್ತದೆ.

ಮೂಲವಸ್ತುವಿನಿಂದ ವಾದ ಸೂರ್ಯಪಾನದ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ  
ವನ್ನು ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಪರಿಚಯಿಸಿದ ಹೀರಾ ರತ್ನ ಮಾರ್ಪಾಡು  
ಅವರು. ಅವರ ಪ್ರಕಾರ ದೇಹವನ್ನು ಕಟ್ಟಿದವ ಜೀವಜೀವಿ  
ಗಳು ಕಿರಣವನ್ನು ಶಕ್ತಿಯನ್ನಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸಲು ಪ್ರೋಟೀನ್  
ಪಾಲ್ಕಿ ಗುಣವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ನಾವು ಸೂರ್ಯಪಾನದ  
ಮೂಲಕ ಜೀವಜೀವಿಗಳಿಗೆ ಅದರ ಈ ಗುಣದ ಮರುಪರಿಚಯ  
ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಜೀವಜೀವಿಗಳು ಸೂರ್ಯಶಕ್ತಿಯನ್ನು  
ದೇಹಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸಲು ಆರಂಭಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಮನುಷ್ಯ ತನ್ನ ಮಿದುಳಿನ ಶಕ್ತಿಯ ಅತಿ ಸಣ್ಣ ಭಾಗವನ್ನು  
(ಶೇಷ 10) ಮಾತ್ರ ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಾನೆ. ಸೂರ್ಯಪಾನದ  
ಮೂಲಕ ಮಿದುಳಿನ ಶಕ್ತಿಯ ಸರಿಯಾದ ಹಾಗೂ ಹೆಚ್ಚಿನ  
ಉಪಯೋಗಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಕಣ್ಣಿನ ಮೂಲಕ ಮಿದುಳಿಗೆ  
ಹಾಗೂ ದೇಹಕ್ಕೆ ತಲುಪುವ ಸೂರ್ಯಕಿರಣಗಳು ಬಹಳ  
ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಮಾರ್ಪಾಡು ಅವರ  
ಪ್ರಕಾರ ಪ್ರಕಟಿಸಿ ಸೂರ್ಯಪಾನ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಕಣ್ಣಿನ  
ದೋಷಗಳು ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತವೆ. ದೇಹದ ಕಾಯಿಲೆಗಳು  
ವಾಸಾಯಾಗಾಗುತ್ತವೆ ಹಾಗೂ ಮಾರ್ಪಾಡಾಗಿ ವ್ಯಕ್ತಿ  
ಉತ್ಪನ್ನವಾಗುತ್ತಾನೆ.

ಮಿದುಳಿನಿಂದ ವಾದ ಮಾರ್ಪಾಡು ಅವರನ್ನು ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ  
ಗುರು ಮಾಡಿದ್ದು ಅಪರೂಪವಾದ ಪ್ರತಿಷ್ಠೆ ಪ್ರಮಾಣವಾದ  
ಅವರು. ಸೂರ್ಯಪಾನದ ಪ್ರತಿಷ್ಠೆ ಪ್ರಮಾಣವಾದ  
ಮಾರ್ಪಾಡು ಅವರನ್ನು 411 ದಿನಗಳ ಕಾಲ ವೈದ್ಯಕೀಯ  
ನಿರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿರಿಸಿದಾಗ ಅವರು ಯಾವುದೇ ಅಪಾಯವನ್ನು  
ನೋಡುತ್ತಿದ್ದ ಅಂದಾಜು ಖಚಿತವಾಗಿತ್ತು ಹಾಗೂ ಅವರು  
ಕೆಲಸುತ್ತಿದ್ದ ಅಂದಾಜು ಯಾವುದೇ ನಿರ್ಜೀವನದಿಂದ  
ರಕ್ಷಿತರಾಗಿದ್ದರು.

ಆದ್ದರಿಂದ ಅವರು ಮಾರ್ಪಾಡು ಅವರನ್ನು ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ  
ಗುರು ಮಾಡಿದ್ದು ಅಪರೂಪವಾದ ಪ್ರತಿಷ್ಠೆ ಪ್ರಮಾಣವಾದ  
ಅವರು. ಸೂರ್ಯಪಾನದ ಪ್ರತಿಷ್ಠೆ ಪ್ರಮಾಣವಾದ  
ಮಾರ್ಪಾಡು ಅವರನ್ನು 411 ದಿನಗಳ ಕಾಲ ವೈದ್ಯಕೀಯ  
ನಿರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿರಿಸಿದಾಗ ಅವರು ಯಾವುದೇ ಅಪಾಯವನ್ನು  
ನೋಡುತ್ತಿದ್ದ ಅಂದಾಜು ಖಚಿತವಾಗಿತ್ತು ಹಾಗೂ ಅವರು  
ಕೆಲಸುತ್ತಿದ್ದ ಅಂದಾಜು ಯಾವುದೇ ನಿರ್ಜೀವನದಿಂದ  
ರಕ್ಷಿತರಾಗಿದ್ದರು.

ಆದ್ದರಿಂದ ಅವರು ಮಾರ್ಪಾಡು ಅವರನ್ನು ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ  
ಗುರು ಮಾಡಿದ್ದು ಅಪರೂಪವಾದ ಪ್ರತಿಷ್ಠೆ ಪ್ರಮಾಣವಾದ  
ಅವರು. ಸೂರ್ಯಪಾನದ ಪ್ರತಿಷ್ಠೆ ಪ್ರಮಾಣವಾದ  
ಮಾರ್ಪಾಡು ಅವರನ್ನು 411 ದಿನಗಳ ಕಾಲ ವೈದ್ಯಕೀಯ  
ನಿರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿರಿಸಿದಾಗ ಅವರು ಯಾವುದೇ ಅಪಾಯವನ್ನು  
ನೋಡುತ್ತಿದ್ದ ಅಂದಾಜು ಖಚಿತವಾಗಿತ್ತು ಹಾಗೂ ಅವರು  
ಕೆಲಸುತ್ತಿದ್ದ ಅಂದಾಜು ಯಾವುದೇ ನಿರ್ಜೀವನದಿಂದ  
ರಕ್ಷಿತರಾಗಿದ್ದರು.

ಕೆ.ಜೆ. ಸುಧಾ ಪಾಂಡಿತ್ಯ



ಸಂಗಮ. ಕಾಣಲಾಗದ್ದು ಎಂಬ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಅವನೊಬ್ಬನ ಮೂಲಕವೇ ನಾವು ಕಾಣಬಲ್ಲೆವು. ಕುಂಡಲಿನೀ(ಚಕ್ರ)ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನಾವು ಸೂರ್ಯಪಾನದ ಮೂಲಕ ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತೇವೆ. ಹಾಗಾಗಿ ದೇಹದ ಬಂಧನಗಳಾದ ಹಸಿವು, ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ಎಂದೆಂದಿಗೂ ನಾವು ಸೂರ್ಯಪಾನದ ಮೂಲಕ ನಿವಾರಿಸ ಬಲ್ಲೆವು ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಆಕೆ.

ಯಾರು ಈ ಮಾನೇಕ್?

ಹೀರಾ ರತ್ನ ಮಾನೇಕ್ 1937ರ ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 12ರಂದು ಗುಜರಾತ್‌ನ ಬೋಧವಾಡದಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದರು. ಆದರೆ ವರು ಬೆಳೆದಿದ್ದು ಕೇರಳದ ಕಲ್ಲಿಕೋಟೆಯಲ್ಲಿ. ಅವರು ಕಲ್ಲಿಕೋಟೆಯ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ಮೆಕ್ಯಾನಿಕಲ್ ಇಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ಪದವಿ ಪಡೆದರು. ನಂತರ ತಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದ ಹಡಗು ವ್ಯಾಪಾರ ಸಂಸ್ಥೆಯನ್ನು ಸೇರಿಕೊಂಡರು. ನಿವೃತ್ತಿಯವರೆಗೂ ಅಲ್ಲೇ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದರು. ನಿವೃತ್ತಿಯ ನಂತರ ತಮ್ಮ ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಂಡಿದ್ದ, ಭಾರತೀಯ ಪುರಾತನ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಧಾನವಾಗಿ ಉಲ್ಲೇಖಿತವಾಗಿದ್ದ, ಆದರೆ ಮರೆತುಹೋಗಿದ್ದ ಸೂರ್ಯಪಾನದ ಬಗ್ಗೆ ಸಂಶೋಧನೆ ಯನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿದರು. ಮೂರು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಸತತ ವಾಗಿ ಅಧ್ಯಯನ ನಡೆಸಿದ ನಂತರ ಅವರಿಗೆ ಸೂರ್ಯ ಪಾನದ ತಂತ್ರ ಕೈಗೊಂಡಿತು. 2600 ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಭಗವಾನ್ ಮಹಾವೀರರು ಸೂರ್ಯಪಾನವನ್ನು ಸಿದ್ಧಿಸಿ ಕೊಂಡಿದ್ದರು ಎಂಬುದು ಅವರ ಆಸಕ್ತಿಗೆ ಮೂಲ ಕಾರಣ ವಾಗಿತ್ತು. ಈಜಿಪ್ಟನ್ನರು ಮತ್ತು ಅಮೆರಿಕೆಯ ಮೂಲನಿವಾಸಿ ಗಳೂ ಈ ತಂತ್ರವನ್ನು ತಿಳಿದಿದ್ದರು ಎಂಬುದು ಅವರ ಆಸಕ್ತಿಯನ್ನು ಕೆರಳಿಸಿತ್ತು.

18ಜೂನ್ 1995ರಿಂದ ಮಾನೇಕ್‌ರವರು ಸೂರ್ಯನ ಶಕ್ತಿ ಹಾಗೂ ನೀರನ್ನಲ್ಲದೆ ಬೇರಾವ ಆಹಾರವನ್ನೂ ದೇಹದ ಶಕ್ತಿಗಾಗಿ ಆಧರಿಸಿಲ್ಲ. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಇವರು ಅನೇಕ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಿಗೆ ತಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ಗುರಿಪಡಿಸಿ ಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಅದರಲ್ಲಿ ಪ್ರಧಾನವಾದುವು ಮೂರು.

ಮೊದಲನೆಯ ಪರೀಕ್ಷೆ 1995-96ರಲ್ಲಿ ಕಲ್ಲಿಕೋಟೆ ಯಲ್ಲಿ ನಡೆದ 211 ದಿನಗಳ ನಿಟ್ಟುಪವಾಸ. ಇದನ್ನು ಡಾ|| ಸಿ.ಕೆ. ರಾಮಚಂದ್ರ ಎಂಬ ವೈದ್ಯರ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆಸ ಲಾಯಿತು. ನಂತರ 2000-01ರಲ್ಲಿ ಡಾ|| ಸುಧೀರ್ ಷಾ ಅವರ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆದ 411 ದಿನಗಳ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪರೀಕ್ಷೆ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಗಮನ ಸೆಳೆಯಿತು. ಈ

ನಿರೀಕ್ಷೆಯ ವೇಳೆ ವೈದ್ಯರಾದ ಡಾ|| ಷಾ ಮತ್ತು ಡಾ|| ಮೌರಿ ಪ್ರೆಸ್‌ಮನ್ ಸಹ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ಈ ಅಹಮದಾಬಾದ್‌ನ ಪರೀಕ್ಷೆ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದ ಗಮನ ಸೆಳೆದಾಗ ಅಮೆರಿಕೆಯ ಥಾಮಸ್ ಜೆಫರ್ಸನ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ ಹಾಗೂ ಫಿಲಿಡೆಲ್ಫಿಯಾದ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ ಗಳು ಮಾನೇಕ್ ಅವರನ್ನು ಆಹ್ವಾನಿಸಿದವು. ಅಲ್ಲಿ 130 ದಿನಗಳ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಡಾ|| ಆಂಡ್ರೂ ನ್ಯೂಬರ್ಗ್ ಅವರ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯರ ತಂಡ ಮಾಡಿತು. ಇದರಲ್ಲಿ ಪೈನಿಯಲ್ ಗ್ಲಾಂಡ್‌ನ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಧಾನ ಸಂಶೋಧನೆ ನಡೆಸಿರುವ ಡಾ|| ಜಾರ್ಜ್ ಬರ್ನಾರ್ಡ್ ಸಹ ಇದ್ದರು.

ಈ ಪರೀಕ್ಷೆ ಬಹಳ ವಿಸ್ತೃತವಾದ ಪರೀಕ್ಷೆಯಾಗಿತ್ತು. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮಾನೇಕ್‌ರವರ ಮೆದುಳಿನ ನಾಶವಾಗಿದ್ದ ಕೋಶಗಳು ಮತ್ತೆ ಚಿಗುರುತ್ತಿವೆ ಎಂಬುದು ವೈದ್ಯರ ಗಮನಕ್ಕೆ ಬಂದಿತು. ಸ್ಕಾನ್ ಮಾಡಿದಾಗ ತೆಗೆದ 700 ಚಿತ್ರಗಳು ನ್ಯೂರಾನ್ ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡಿರುವುದರ ಸ್ಪಷ್ಟ ಚಿತ್ರಣವನ್ನು ನೀಡಿದ್ದವು. ನಾವು ಈಗಾಗಲೇ ನೋಡಿದಂತೆ ಪೈನಿಯಲ್ ಗ್ಲಾಂಡ್ ದೊಡ್ಡದಾಗಿರುವುದು (ಸಾಧಾರಣವಾಗಿ 6 ಮಿಲಿ ಮೀಟರ್- 6 ಮಿಲಿಮೀಟರ್ ಇರುವ ಅಂಗ 8 ಮಿಲಿಮೀಟರ್-10 ಮಿಲಿಮೀಟರ್ ಆಗಿತ್ತು) ಈ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಕಂಡು ಬಂದಿತು.

2002ರಲ್ಲಿ ಮಾನೇಕ್‌ರವರು ಅಮೆರಿಕಾದ 136 ಕಡೆ ಭಾಷಣವನ್ನು ಮಾಡಿದರು. ಅಮೆರಿಕಾದ ಸರಕಾರದ ಸಹಾಯದಿಂದ ಫ್ಲೊರಿಡಾದ ಆಲ್‌ಫೆಂಡೋದಲ್ಲಿ ಸೂರ್ಯ ಪಾನದ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸಂಸ್ಥೆಯನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದರು. ಈಗಾಗಲೇ ಇವರು ಅಮೆರಿಕ, ಕೆನಡ, ಕೆರೇಬಿಯನ್ ದ್ವೀಪಗಳು, ಬ್ರಿಟಿಷ್ ದ್ವೀಪಗಳಲ್ಲಿ 147 ಭಾಷಣಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. 400 ಪತ್ರಿಕಾ ವರದಿಗಳು ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ ಮೂಡಿಬಂದಿವೆ. ಅನೇಕ ಟೆಲಿವಿಶನ್ ಚಾನೆಲ್‌ಗಳು ಇವರ ಸಂದರ್ಶನಗಳನ್ನು ಭಿತ್ತರಿಸಿವೆ. 2003ರಲ್ಲಿ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಇವರು ನಾಲ್ಕು ತಿಂಗಳ ಪ್ರವಾಸ-ಭಾಷಣ ಮಾಡಿದರು.

ಸೂರ್ಯಪಾನದ ತಂತ್ರ:

ಹೀರಾ ರತ್ನ ಮಾನೇಕ್‌ರವರು ಮರುಹುಟ್ಟು ನೀಡಿದ ಸೂರ್ಯಪಾನದ ತಂತ್ರವನ್ನು ಈಗ ನಾವು ನೋಡೋಣ. ಇದನ್ನು ಐದು ಅಂಶಗಳಾಗಿ ವಿಂಗಡಿಸಬಹುದು.

ಸೂರ್ಯಪಾನವನ್ನು ಮಾಡುವ ಸಮಯ(ಯಾವಾಗ): ಸೂರ್ಯಪಾನವನ್ನು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಸೂರ್ಯಹುಟ್ಟಿದ ಒಂದು

ಗಂಟೆಯೊಳಗೆ ಅಥವಾ ಸಂಜೆ ಸೂರ್ಯ ಮುಳುಗುವುದಕ್ಕೆ ಒಂದು ಘಂಟೆ ಮುಂಚೆ ಮಾಡಬಹುದು. ಈ ಸಮಯವನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಬೇರೆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸೂರ್ಯನನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ದಿಟ್ಟಿಸಿ ನೋಡುವುದು ನಿಷಿದ್ಧ. ಸೂರ್ಯಪಾನ ಮಾಡುವವರು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಅಥವಾ ಸಂಜೆಯ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಕಾಲವನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಸೂರ್ಯಪಾನದ ಕಾಲ (ಎಷ್ಟು):

ಆರಂಭ ಮಾಡಿದ ಮೊದಲ ದಿನ ಹತ್ತು ಸೆಕೆಂಡ್ ಕಾಲ ಸೂರ್ಯಪಾನ ಮಾಡಬೇಕು. ನಂತರ ಪ್ರತಿದಿನ ಹತ್ತು ಸೆಕೆಂಡ್‌ಗಳಷ್ಟು ಕಾಲ ಸೂರ್ಯನನ್ನು ದಿಟ್ಟಿಸಿ ನೋಡುವ ಸಮಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತಾ ಹೋಗಬೇಕು. ಅಂದರೆ ಎರಡನೆ ದಿನ ಇಪ್ಪತ್ತು ಸೆಕೆಂಡು, ಮೂರನೆಯ ದಿನ ಮೂವತ್ತು ಸೆಕೆಂಡು, ಹೀಗೆ ಇದರಿಂದ ಒಂದು ತಿಂಗಳು ಕಳೆಯುವ ವೇಳೆಗೆ ಐದು ನಿಮಿಷಗಳ ಸೂರ್ಯಪಾನ ಮಾಡುವ ಕ್ಷಮತೆ ನಿಮಗೆ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ.

ಹೀಗೆಯೇ ಮುಂದುವರಿಸಿ, ಮೊದಲನೆಯ ಹಂತ ವಾದ ಮೂರು ತಿಂಗಳ ಅಂತ್ಯದಲ್ಲಿ ನಿಮಗೆ 15 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಸೂರ್ಯಪಾನ ಸಿದ್ಧಿಸಿರುತ್ತದೆ. ಮತ್ತೆ ಮುಂದುವರಿಸಿ ಎರಡನೆಯ ಹಂತವಾದ ಆರನೆಯ ತಿಂಗಳವರೆಗೆ ಹೋಗಿ, ಆ ವೇಳೆಗೆ ನೀವು ಮೂವತ್ತು ನಿಮಿಷ ಸೂರ್ಯಪಾನವನ್ನು ಮಾಡಬಲ್ಲೀರಿ. ಮತ್ತೂ ಮುಂದುವರಿಸಿ ಮೂರನೆಯ ಹಂತ ವಾದ ಒಂಭತ್ತು ತಿಂಗಳನ್ನು ಮುಗಿಸಿರಿ. ಇದು ನಿಮ್ಮ ಕಡೆಯ ಹಂತ. ನೀವು ಆಗ ನೆಲವತ್ತೈದು ನಿಮಿಷಗಳ ಸೂರ್ಯಪಾನವನ್ನು ಮಾಡುವ ಹಂತವನ್ನು ಮುಟ್ಟಿರುತ್ತೀರಿ.

ನಿಮ್ಮ ಸೂರ್ಯಪಾನದ ಅಂತಿಮ ಹಂತವನ್ನು ನೆಲವತ್ತ ನಾಲ್ಕು ನಿಮಿಷಕ್ಕೆ ನಿಲ್ಲಿಸುವ ಸಲಹೆಯನ್ನು ಮಾನೇಕ್‌ರವರು ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ಅವರ ಪ್ರಕಾರ ನೀವು ಮೂರನೆಯ ಹಂತವನ್ನು ಮುಟ್ಟಿದ ನಂತರ ಮತ್ತೆ ಸೂರ್ಯಪಾನವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸ ಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಅವರ ಪ್ರಕಾರ ಒಂದು ಬಾರಿ ಅಂತಿಮ ಹಂತ ಮುಟ್ಟಿ ನಿಲ್ಲಿಸಬಹುದಾದ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಇದು. ಒಮ್ಮೆ ಸೂರ್ಯ ಪಾನ ಸಿದ್ಧಿಸಿದ ನಂತರ ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ದೇಹವನ್ನು ರೀಚಾರ್ಜ್ ಮಾಡಬೇಕಾದ್ದಿಲ್ಲ. ದೇಹದ ಜೀವಕಣಗಳು ಸೂರ್ಯಕಿರಣ ವನ್ನು ಪಡೆದು, ಅದನ್ನು ದೇಹಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನಾಗಿ ಮಾರ್ಪಡಿಸುವ ತಂತ್ರವನ್ನು ಕಲಿತುಕೊಂಡು ಬಿಟ್ಟಿರುತ್ತದೆ.

ಸೂರ್ಯಪಾನವನ್ನು ಮಾಡುವ ರೀತಿ (ಹೇಗೆ):

ಸೂರ್ಯಪಾನವನ್ನು ಬರಿಗಾಲಿನಲ್ಲಿ ನೆಲದ ಮೇಲೆ ನಿಂತು ಮಾಡಬೇಕು. ಪಾದ ನೆಲದ ಮಣ್ಣನ್ನೋ ಕಲ್ಲನ್ನೋ ಸ್ಪರ್ಶಗೊ

ಮುಟ್ಟುತ್ತಿರಬೇಕು. ಅಂದರೆ ಭೂಮಿಯ ಜೊತೆ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಪಾದಸ್ಪರ್ಶವಾಗಬೇಕು. ನಮ್ಮ ದೇಹ ಒಂದು ಉತ್ತಮ ವಿದ್ಯುತ್‌ವಾಹಕ(Electrical Conductor) ಎಂಬುದು ನಿಮ್ಮ ಗಮನದಲ್ಲಿರಲಿ. ಸೂರ್ಯಪಾನ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗ ಬೇಕಾದರೆ ನಿಮ್ಮ ದೇಹದ ಮೂಲಕ ಸೂರ್ಯಶಕ್ತಿ ಹಾದು ಹೋಗುವಂತಾಗಬೇಕು. ಸೂರ್ಯನನ್ನು ಬರಿಗಣ್ಣಿನಿಂದ ದಿಟ್ಟಿಸಿ ನೋಡಬೇಕು.

ಶ್ರೀಮತಿ ಮಾನೇಕ್‌ರವರು ತಮ್ಮ ಪತಿ ಸೂರ್ಯಪಾನ ಮಾಡುವ ರೀತಿಯನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತಾ- 'ಅವರು ಸೂರ್ಯ ನನ್ನು ನೋಡುವ ರೀತಿ ಪಾನೀಯವನ್ನು ಕುಡಿಯು ವಂತಿರುತ್ತದೆ' ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಸೂರ್ಯನನ್ನು ನೋಡು ವಾಗ ಆದಷ್ಟು ರೆಪ್ಪೆ ಅಲುಗಿಸದೆ ನೋಡಬೇಕು. ಆದರೆ ಹಾಗೆಂದು ಸೂರ್ಯಪಾನ ಮಾಡುವಾಗ ರೆಪ್ಪೆ ಅಲುಗಿದರೆ ಚಿಂತೆ ಮಾಡುವ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ. ಅಭ್ಯಾಸ ಮುಂದುವರಿದಂತೆ, ಕಾಲಕ್ರಮೇಣ ಸೂರ್ಯನನ್ನು ರೆಪ್ಪೆ ಅಲುಗಿಸದೆ ದಿಟ್ಟಿಸಿ ನೋಡುವ ಕಲೆ ಸಿದ್ಧಿಸುತ್ತದೆ. ಸೂರ್ಯಪಾನದ ವೇಳೆ ಕಣ್ಣು ಸ್ಥಿರವಾಗದೆ ಅತ್ತಿತ್ತ ಓಡಾಡುತ್ತಿತ್ತು ಎಂಬ ಬಗ್ಗೆ ವೈದ್ಯವಾಗಿ ಚಿಂತೆ ಮಾಡಬೇಡಿ.

ಸೂರ್ಯಪಾನದ ಜೊತೆ ಮತ್ತೇನು ಮಾಡಬೇಕು? :

ಸೂರ್ಯಪಾನದ ಜೊತೆಗೆ ಮತ್ತೊಂದು ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಅತ್ಯವಶ್ಯ ಎಂದು ಮಾನೇಕ್ ಅವರು ಪರಿಗಣಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅದೇ 'ಕಾಲ್ಪಡಿಗೆ'. ಅಂದರೆ ಬರೀ ಕಾಲಿನಲ್ಲಿ ಕಡೆಯ ಪಕ್ಷ ನೆಲವತ್ತೈದು ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ನಡೆಯಬೇಕು ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಇದನ್ನು ಸೂರ್ಯಪಾನವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿದ ನಂತರವೂ ನಾವು ಭೂಮಿಯ ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿರುವವರೆಗೆ ಮಾಡುತ್ತಿರಲೇಬೇಕು. ಹೀಗೆ ನಡೆಯುವಾಗ ಮರಳಿನ ನೆಲವನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಹುಲ್ಲು ಇರುವ ನೆಲ ಖಂಡಿತ ಬೇಡ. ಸಾಧಾರಣವಾದ ವೇಗವನ್ನು ನಿಮ್ಮ ನಡಿಗೆಗೆ ಆರಿಸಿ ಕೊಳ್ಳಿ. ಜಾಗಿಂಗ್ ಮಾಡುವವರಂತಾಗಲೀ, ಓಟದಲ್ಲಿ ಪಾಲುಗೊಳ್ಳುವವರಂತಾಗಲೀ ನೀವು ನಡೆಯಬೇಕಿಲ್ಲ. ನೀವು ನಡೆಯುವಾಗ ನಿಮ್ಮ ಪಾದ ನೆಲವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಮುಟ್ಟುತ್ತಿರಲಿ. ಕಾಲ್ಪಡಿಗೆಯನ್ನು ಯಾವಾಗ ಬೇಕಾದರೂ ಮಾಡಬಹುದಾದರೂ, ಸೂರ್ಯನ ಕಿರಣ ನೆಲಸ ಮೇಲೆ ಬೀಳುತ್ತಿರುವಾಗ ಮಾಡುವುದು ಒಳ್ಳೆಯ ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ.

ಸೂರ್ಯಪಾನದ ಪ್ರಯೋಜನ : ಸೂರ್ಯಪಾನವನ್ನು ಆರಂಭಿಸುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ನಿಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ಕಂಡು



ಬರುತ್ತದೆ. ಒಂದು ತಿಂಗಳಾಗುತ್ತಿದ್ದಂತೆಯೇ ನಿಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಲವಲವಿಕೆ ಕಂಡು ಬರುತ್ತದೆ. ಮೂರು ತಿಂಗಳ ಮೊದಲ ಹಂತ ಮುಟ್ಟುತ್ತಿದ್ದಂತೆ. ನಿಮ್ಮ ಸಣ್ಣಪುಟ್ಟ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಮಾಯವಾಗುತ್ತವೆ. ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಕಡಿತೆ ಮಾಡಬೇಕು ಎನಿಸುತ್ತದೆ. ದೇಹದಲ್ಲಿ ಆಲಸ್ಯ ಮಾಯವಾಗಿ ಬಿಡುತ್ತದೆ. ಆರು ತಿಂಗಳ ಎರಡನೆಯ ಹಂತ ದಾಟುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಮಹತ್ತರ ಬದಲಾವಣೆ ಗೊಚರಿಸುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ದೇಹದ ಹಿರಿಯ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಓಡಿಹೋಗಲು ಆರಂಭಿಸುತ್ತದೆ. ನಿಮಗೆ ಆಹಾರದ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಅನಾಸಕ್ತಿ ಮೂಡುತ್ತದೆ. ಹಾಗಾಗಿ ನೀವು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಆಹಾರದ ಪ್ರಮಾಣ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಒಂಭತ್ತು ತಿಂಗಳ ಮೂರನೆಯ ಹಂತ ತಲುಪಿದ್ದಂತೆ ನಿಮಗೆ ಆಹಾರದ ಅಗತ್ಯ ಕಂಡುಬರುವುದಿಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮ ಕಾಯಿಲೆಗಳೆಲ್ಲ ದೂರ ಓಡಿಹೋಗುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ದೇಹ ಹಗುರವಾಗಿದ್ದು ನೀವು ಆರೋಗ್ಯದ ಅತ್ಯುಚ್ಛ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಮುಟ್ಟುತ್ತೀರಿ. ಇದು ನಿಮ್ಮ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಧನೆಯ ಹಂತವೂ ಆಗಬಹುದು. ದೈಹಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಹಾಗೂ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಹಂತದ ಉನ್ನತ ಹಂತವನ್ನು ಮೂರನೆಯ ಹಂತದ ಕಡೆಯಲ್ಲಿ ನೀವು ಮುಟ್ಟಬಲ್ಲೀರಿ. ವಿಟಮಿನ್ 'ಎ' ಹಾಗೂ 'ಡಿ' ಇವೆರಡೂ ನೇರವಾಗಿ ಸೂರ್ಯಪಾನದ ವೇಳೆ ನಮ್ಮ ದೇಹಕ್ಕೆ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ.

ಆದರೂ ಇವಿಷ್ಟೂ ಆಶಾವಾದದ ಮಾತುಗಳಾಗುತ್ತದೆ. ಸೂರ್ಯನ ದರ್ಶನಕ್ಕೆ ಮೋಡ ಅಡ್ಡಿ ಬರಬಹುದು. ಮಳೆ ಬರಬಹುದು. ಅಂತಹ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಎಂದಿನಂತೆ ಸೂರ್ಯಪಾನ ಮಾಡಲು ಆಗದಿರಬಹುದು; ಚಿಂತೆಯಿಲ್ಲ ಮೋಡದ ಹಿಂದೆ ಇರುವ ಸೂರ್ಯನ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸಬಲದಿಂದ ಈಗ ನೀವು ಗುರುತಿಸಬಲ್ಲೀರಿ. ಹಾಗಾಗಿ ಮೋಡ ಇರುವ ದಿನ ಎಂದಿನಂತೆ ಸೂರ್ಯಪಾನ ಮಾಡಿ ಆದರೆ ನಿಮ್ಮ ಸೂರ್ಯಪಾನದ ಹೆಚ್ಚಿಸಬೇಕಾದ ಹತ್ತು ಸೆಕೆಂಡ್ ಕಾಲವನ್ನು ಅಂದು ಹೆಚ್ಚಿಸಬೇಡಿ.

**ಕಣ್ಣಿನ ವೈದ್ಯರಿಂದ ಪರೀಕ್ಷೆ :**

ಈ ತೆರನಾದ ಸೂರ್ಯಪಾನದಿಂದ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಯಾವುದೇ ತೊಂದರೆಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಬದಲಾಗಿ ಕಣ್ಣಿನ ದೋಷಗಳು ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತವೆ. ಏನೇ ಆಗಲಿ ಸೂರ್ಯಪಾನವನ್ನು ಆರಂಭಿಸುವ ಮೊದಲು ಕಣ್ಣಿನ ವೈದ್ಯರಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣಿನ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತೋರಿಸಿ, ಸೂರ್ಯಪಾನ ಆರಂಭಿಸಿದ ನಂತರ ಮೂರು ತಿಂಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣಿನ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಿಸಿ ಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ. ಇದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣಿನಲ್ಲಾದ ಉತ್ತಮ ಬದಲಾವಣೆ ನಿಮಗೇ ಗೊತ್ತಾಗುತ್ತದೆ.

**ಸಾರಾಂಶ :**

ಸೂರ್ಯಪಾನವನ್ನು ಋಷಿಮುನಿಗಳು, ದೇವತೆಗಳು ನಿರಾಹಾರ ಜೀವನವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧಿಸಿ ಕೊಂಡಿದ್ದ ತಂತ್ರ. ಅದನ್ನು ಮತ್ತೆ ಹೀರಾ ರತನ್ ಮಾನ್ ಕೆ ರವರು ಜಗತ್ತಿಗೆ ಮರಿಪರಿಚಯ ಮಾಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇದರಿಂದ ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಪಡೆಯುವುದಲ್ಲದೆ ಮನುಷ್ಯನ ಆಹಾರದ ಮೇಲಿನ ಅವಲಂಬನೆ ತಪ್ಪುತ್ತದೆ. ಸೂರ್ಯ ಪಾನದ ಸಿದ್ಧಿ ಪಡೆಯುವುದರಿಂದ ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು, ಆಧ್ಯಾತ್ಮದಲ್ಲಿ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಬಹುದು.

\*

### ನೋಮೇಶ್ವರ ಶತಕ


ತೆರನಂ ಕಾಣದ ಬಾಳ್ವೆಯಲ್ಲಮತಿ  
ಹೃದ್ರಾರಂಭಮಲ್ಲಾಶ್ರಯಂ |  
ಕೆರುದೋಟಂ ಕಡೆವಳ್ಳಿ ಬೀಳುಮನೆ  
ಮುಂಗೆಯ್ಬಾರ್ಬಟಂ ಸಾಲದಾ ||  
ದೊರೆ ಕಾರ್ಯಂ ಘೃತಮಿಲ್ಲದೊಟದ ಸುಖಂ  
ದುರ್ಮಾರ್ಗರೋಳ್ ಸ್ನೇಹಮುಂ |  
ಬರಿಗೈಯಂ ಸುರಿದಂತೆಲೈ ಹರಹರಾ  
ಶ್ರೀ ಚೆನ್ನಸೋಮೇಶ್ವರಾ ||

ರೀತಿಗೆಟ್ಟ ಬದುಕು, ಅಲ್ಪಬುದ್ಧಿ, ಅಲ್ಪಕಾರ್ಯವನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು, ನೀಚರನ್ನು ಆಶ್ರಯಿಸುವುದು, ಸಣ್ಣ ತೋಟ, ತೀರ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿರುವ ಹಳ್ಳಿ, ಹಾಳಾಗುತ್ತಿರುವ ಮನೆ, ಮೊದಲಿಗೆ ಮಾಡುವ ಗದ್ದಲ(ಆರಂಭಶೂರತ್ವ), ಸಾಲ ಮಾಡಿ ಮಾಡುವ ಆಡಂಬರದ ಕೆಲಸ, ತುಪ್ಪವಿಲ್ಲದ ಊಟ, ದುರ್ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಸ್ನೇಹ- ಇವೆಲ್ಲವೂ ವೃಥಾವು.

### ವಚನ

ಇಂದ್ರಿಯಂಗಳ ಕೊಂದಿಹನೆಂದಡೆ ಅವು  
ಕಂಪರ್ಪನ ಹಂಗು ; ಕಂದರ್ಪನ  
ಕೊಂದಿಹನೆಂದೊಡೆ ಅವು ಕಂಗಳ ಲಾಭ ;  
ಕಂಗಳು ಮುಚ್ಚೆಯಲ್ಲದೆ ಲಿಂಗವ ಕಾಣಬಾರದು.  
ಅದು ನಿರಂಗಂಗಲ್ಲದೆ ಜಗದ ಹಂಗಿನವರಿಗಿಲ್ಲ  
ಎಂದೆ ಗೌರೇಶ್ವರಾ

-ಮೇದಾರ ಕೇತಯ್ಯ



## ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ “ಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಭಾಷೆ” ಸ್ಥಾನಮಾನ :

**ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಹೋರಾಡಿದ  
ಸಮಸ್ತ ಕನ್ನಡಿಗರಿಗೆ  
ವಂದನೆ, ಅಭಿನಂದನೆ.**

**ರೇರ್ನಾಟಕ -** ಸುಂದರ ನದಿವನಗಳ ನಾಡು. ಕಲೆ ಸಂಸ್ಕೃತಿಗಳ ಬೀಡು. ಕವಿಗಳು, ವಚನಕಾರರು, ದಾಸತ್ವೇಷ್ವರುಗಳ ನೆಲವೀಡು. ವೀರ ವನಿತೆಯರ ಪುಣ್ಯಭೂಮಿ. ಮಾದರಿ ಆಡಳಿತದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ ರಾಜ್ಯ. ಮಾಹಿತಿ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಜೈವಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ತವರೂರು. ಕರ್ನಾಟಕದ ರಾಜಧಾನಿ ಬೆಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿಖ್ಯಾತಿಯ ನಗರ. ಇಂತಹ ಭವ್ಯ ಪರಂಪರೆ, ಹಿನ್ನೆಲೆಯ ಭದ್ರ ಬುನಾದಿಯ ಮೇಲೆ

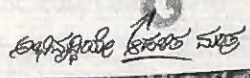
**ಸಮೃದ್ಧ ಕರ್ನಾಟಕವನ್ನು ಕಟ್ಟುವ ಸಂಕಲ್ಪನಮ್ಮದು**

**ನಾಡು ಸುಡಿಗೆ ವಿಶೇಷ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು**


- ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ವರನಟ ಡಾ|| ರಾಜ್‌ಕುಮಾರ್ ಸ್ಮಾರಕ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ 8 ಕೋಟಿ ರೂ.
- ಬೆಳಗಾವಿಯಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವ ಕನ್ನಡ ಸಮ್ಮೇಳನಕ್ಕಾಗಿ 25 ಕೋಟಿ ರೂ.
- ರಾಜ್ಯದ ಗಡಿಜಿಲ್ಲೆಗಳಲ್ಲಿ 4 ಸುವರ್ಣ ಕರ್ನಾಟಕ ಭವನಗಳ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ 5 ಕೋಟಿ ರೂ.
- ರಾಜ್ಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಪ್ರಪ್ರಥಮ ಬಾರಿಗೆ ಸಂತಕವಿ ಕನಕದಾಸರ ಜಯಂತಿ ಆಚರಣೆ. ಕನಕ ಜಯಂತಿಗೆ ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ರಜೆ. ಕನಕದಾಸರ ಜನ್ಮಸ್ಥಳ “ಬಾಡ” ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ 1 ಕೋಟಿ ರೂ.
- ಕನ್ನಡದ ಮೇರು ಕೃತಿಗಳು ಮತ್ತು ಡಾ|| ಬಿ. ಆರ್. ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಕೃತಿಗಳ ಪುನರ್ ಮುದ್ರಣ.
- ಕೆ. ಪಿ ಪೂರ್ಣಚಂದ್ರ ತೇಜಸ್ವಿ ಸಂಶೋಧನಾ ಕೇಂದ್ರ, ಶಿವಮೊಗ್ಗದ ಶಿಶುನಾಳ ಪರೀಷರ ಸಮಾಧಿ ಮತ್ತು

- ಸಂಗೊಳ್ಳಿ ರಾಯಣ್ಣ ಜನ್ಮಸ್ಥಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ತಲಾ 1 ಕೋಟಿ ರೂ.
- ಅಲ್ಲಮಪ್ರಭು ಸಾಹಿತ್ಯ ಸಂಶೋಧನಾ ಕೇಂದ್ರ ಸ್ಥಾಪನೆ.
- ಮೈಸೂರಿನಲ್ಲಿ ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರ ಭೇಟಿ ನೆನಪಿಗೆ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಯುವ ಕೇಂದ್ರ ಸ್ಥಾಪನೆಗೆ 5 ಕೋಟಿ ರೂ.
- ಹಂಪಿ ಉತ್ಖನನ, ಕೆತ್ತೂರು ಉತ್ಖನನ, ಕದಂಬ ಉತ್ಖನನ, ಕರಾವಳಿ ಉತ್ಖನನ ಇತ್ಯಾದಿ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಉತ್ಖನನಗಳ ಮೂಲಕ ನಾಡಿನಾದ್ಯಂತ ಕಲೆ ಸಂಸ್ಕೃತಿಗಳ ಪುನರುಜ್ಜೀವನಕ್ಕೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ.
- ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ವಿಜೇತರಿಗೆ ಪ್ರಪ್ರಥಮ ಬಾರಿಗೆ 1 ಲಕ್ಷ ರೂ ನಗದು ಬಹುಮಾನ.
- ಅನಿವಾಸಿ ಕನ್ನಡಿಗರಿಗಾಗಿ “ಅನಿವಾಸಿ ಕನ್ನಡಿಗರ ಕೋಶ” ಸ್ಥಾಪನೆ.

**ಕಟ್ಟುವುದು ನಾವು ಹೊಸ ನಾಡಿನಿಂದಲೇ**



ನಾಡಿನ ಜನತೆಗೆ  
53ನೇ ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವದ  
ಶುಭಾಶಯಗಳು



**ಕರ್ನಾಟಕ ವಾಚ**

ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ

೩೫

ಜನವರಿ ೨೦೦೯



# ನಿಸರ್ಗೋಪಚಾರದಲ್ಲಿ ಸ್ನಾನದ ಸ್ಥಾನ

-ಜಿ.ವಿ.ವಿ. ಶಾಸ್ತ್ರಿ

'ನಿಸರ್ಗ ಯೋಗಧಾಮ' ನಂ. ೨/೨೦೫೯, ೧೧ನೇ ಕ್ರಾಸ್, ಎಸ್.ಎಸ್.ಪುರಂ, ತುಮಕೂರು - ೫೭೨ ೧೦೨.

ಶರೀರದ ಮೇಲೆ ತಣ್ಣೀರಿನ ಪರಿಣಾಮ:

ಚರ್ಮದ ಮೇಲೆ ತಣ್ಣೀರು ಬಿದ್ದ ತಕ್ಷಣ ಮೇಲ್ದರದಲ್ಲಿ ಶಾಖ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿ ರಕ್ತವು ಶಾಖ ಹೆಚ್ಚಿರುವ ಒಳ ಅಂಗಗಳಿಂದ ಮೇಲ್ದರಕ್ಕೆ ನುಗ್ಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಚರ್ಮದ ಮೇಲ್ದರದಲ್ಲಿ ಶಾಖ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಶಾಖ, ಕಡಿಮೆಯಾಗುವಿಕೆ ಮೊದಲ ಪರಿಣಾಮ, ಇದು ತಾತ್ಕಾಲಿಕ, ನಂತರ ಶಾಖ ಹೆಚ್ಚುವಿಕೆ ಎರಡನೆಯ ಪರಿಣಾಮ, ಇದು ಶಾಶ್ವತ. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ತಣ್ಣೀರಿನ ಸ್ನಾನವು ಹೊರಗಿನ ವಾತಾವರಣಕ್ಕಿಂತ ಶರೀರದ ಶಾಖವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ಚಳಿಯನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ರಕ್ತದ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಕೊಳೆಯನ್ನು ಒಳ ಅಂಗಗಳಿಂದ ಮೇಲಕ್ಕೆ ಎಳೆಯುತ್ತದೆ. ಅದೇ ಬಿಸಿನೀರಿನ ಸ್ನಾನದಿಂದ ಕೊಳೆಯು ಒಳ ಅಂಗಗಳಿಗೆ ತಳ್ಳಲ್ಪಡುತ್ತದೆ ಎನ್ನುವುದು ಲಿಂಡ್ಲರ್‌ರವರ ವಾದ. ಆದ್ದರಿಂದ ಸ್ನಾನಕ್ಕೆ ತಣ್ಣೀರೇ ಉತ್ತಮವೆಂದು ಅವರ ಮತ. ಬಹಳ ಜನ ನಿಸರ್ಗಚಿಕಿತ್ಸಕರ ಅಭಿಮತವೂ ಅದೇ ಆಗಿದೆ. ಬಿಸಿನೀರಿನ ಸ್ನಾನ ರಕ್ತನಾಳಗಳ, ನರ ಮಂಡಲದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕುಂದಿಸುವುದನ್ನುವುದೇ ಇವರೆಲ್ಲರ ಅಭಿಪ್ರಾಯ.

ಆದರೆ, ಡಾ|| ಪ್ಯಾಟ್ರಿಕ್ ಹೋರೆ ಮತ್ತು ಡಾ|| ಡೇವಿಡ್ ಹಾರ್ಪರ್‌ರವರು ತಮ್ಮ ಹಾಟ್ ವಾಟರ್ ಥೆರಪಿ(Hot water therapy) ಎಂಬ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಬಿಸಿನೀರಿನ ಹೆಗ್ಗುಳಿಕೆಯನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ.

1. ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಹೆಚ್ಚುವಿಕೆ, ನಂತರ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಇಳಿತ.
2. ತೋರಿಕೆಯ ರಕ್ತದೊತ್ತಡದ ಹೆಚ್ಚಳ.
3. ಮಾಂಸಖಂಡಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ರಕ್ತದ ಪೂರೈಕೆ.
4. ಮಾಂಸಖಂಡಗಳಿಗೆ ಸೆಳೆತವನ್ನು ತಗ್ಗಿಸಿ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಕೊಡುತ್ತದೆ.
5. ಹೃದಯದ ಬಡಿತವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.
6. ನಾಳಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿದ ರಕ್ತ ಅದನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸುತ್ತದೆ.
7. ಹೆಚ್ಚು ಬೆವರು, ಅದರಿಂದ ಕಲ್ಮಶ ನಿವಾರಣೆ.
8. ಆಮ್ಲಜನಕ ಹೆಚ್ಚುವುದರಿಂದ ಜೀವಸ್ತುಚಯ (Anabolism) ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.

9. ಶ್ವಾಸೋಚ್ಛ್ವಾಸ ವೇಗದ ಹೆಚ್ಚಳ.

10. ಶರೀರದ ರಕ್ತಣು ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಉತ್ತೇಜನ ಮತ್ತು ಜೀವಿರೋಧಕಗಳ ಹೆಚ್ಚಳ.  
(Stimulation of immune sytem and improved antibody production)

11. ಪಿತ್ತಕೋಶದ ಉತ್ತೇಜನ ಮತ್ತು ಲ್ಯಾಕ್ಟಿಕ್ ಆಮ್ಲದ ಪರಿವರ್ತನೆ.

12. ಅರಿವಿನ ನರಕಣಗಳ ಪ್ರಶಾಂತತೆ, ಅದರಿಂದ ನೋವು ನಿವಾರಣೆ, (Sedatiob of sensory and motor nerves and pain relief)

ಬಿಗುವಿನಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದ ಮಾಂಸಖಂಡಗಳು ಮೃದು ವಾಗುತ್ತವೆ. ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪಡೆಯುತ್ತವೆ. ಆಗ ಅವುಗಳನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಎಳೆಯಬಹುದು ಹಾಗೂ ವ್ಯಾಯಾಮಕ್ಕೆ ಒಳಪಡಿಸಬಹುದು. ಆಮ್ಲಜನಕದ ಹೆಚ್ಚು ಉಪಯೋಗ ಪಡೆದು ಕಲ್ಮಶಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಹೊರಹಾಕಲ್ಪಡುತ್ತವೆ. ಈ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ನೋವು ನಿವಾರಣೆಯಲ್ಲಿ ಬಿಸಿನೀರು ತಣ್ಣೀರಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಉಪಯುಕ್ತ ಎನ್ನುವುದು ಇವರ ವಾದ. ಇಬ್ಬರು ಹೇಳುವುದರಲ್ಲೂ ಅರ್ಥವಿದೆ. ಬಿಸಿನೀರು ಔಷಧವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಅದೇ ತಣ್ಣೀರು ನರನಾಡಿಗಳಿಗೆ ತ್ರಾಣವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಆಯಾ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ, ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ, ವಾತಾವರಣಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಅವುಗಳ ಅವಶ್ಯಕತೆಯನ್ನು ಅರಿತು, ತಣ್ಣೀರು ಅಥವಾ ಬಿಸಿನೀರನ್ನು ಅಂಗಾಂಗ ಸ್ನಾನಗಳು, ಜಲಧಾರೆ, ಪಟ್ಟಿಗಳು, ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ಮುಖಾಂತರ ಬಳಸಿ ಕೊಂಡು ನಿಸರ್ಗೋಪಚಾರ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು/ಮಾಡಬೇಕು. ಈಗ ಅವುಗಳನ್ನು ಒಂದೊಂದಾಗಿ ಚಿಂತಿಸುವೆ.

-ಮುಂದುವರೆಯುತ್ತದೆ.

## ಶ್ರೀವಾಣಿ

ಸಂಪತ್ತಿನ ಹಂಚಿಕೆಯೆಂಬುದು ಸಮ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿರುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವದ ಕರ್ತವ್ಯ

# ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ವಿದ್ಯಾಸಂಸ್ಥೆ ನೌಕರರ ಸೌಹಾರ್ದ ಪತ್ತಿನ ಸಹಕಾರಿ ನಿಯಮಿತ

ಎಸ್.ಐ.ಟಿ. ಕ್ಯಾಂಪಸ್, ತುಮಕೂರು - 572 103

ಸದಸ್ಯರ ಸಂಖ್ಯೆ	:	1474
ಷೇರು ಮೊಬಲಗು	:	ರೂ. 43,63,000-00
ವಾರ್ಷಿಕ ವಹಿವಾಟು	:	7.10 ಕೋಟಿ

ಖಾಯಂ ಠೇವಣಿ ಮೇಲಿನ ಬಡ್ಡಿ :

56 ದಿನಗಳಿಂದ 1 ವರ್ಷಕ್ಕೆ 8.5%	1 ವರ್ಷದಿಂದ 2 ವರ್ಷಕ್ಕೆ 9.5%
2 ವರ್ಷದಿಂದ 3 ವರ್ಷಕ್ಕೆ 10.5%	3 ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟು 9.5%

ಸದಸ್ಯರುಗಳಿಗೆ ಸಾಲದ ಸೌಲಭ್ಯ : ರೂ. 3,00,000 ಗಳವರೆಗೆ

ಡಾ|| ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಶಿವಕುಮಾರ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳು  
ಗೌರವಾಧ್ಯಕ್ಷರು

ಪ್ರೊ. ಬಿ. ಗಂಗಾಧರಯ್ಯ  
ಅಧ್ಯಕ್ಷರು

ಶ್ರೀ ಸಿ. ಮೋಹನ್ ಕುಮಾರ್  
ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ

ಸ್ಥಾಪನೆ : 1995

ಕುಭಾರಯಗಳೊಂದಿಗೆ

ಭಾರತೀಯ ರಿಸರ್ವ್ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಲೈಸೆನ್ಸ್ ಪುರಸ್ಕೃತ

ದೂರವಾಣಿ : 2277267

ಫ್ಯಾಕ್ಸ್ : 2277267



# ಸಿದ್ಧ ಗಂಗಾ ಅರ್ಬನ್ ಕೋ-ಆಪರೇಟಿವ್ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಲಿ.,

ಬಿ.ಹೆಚ್.ರಸ್ತೆ, ತುಮಕೂರು-572 102

ಪ್ರಗತಿ ನೋಟ (31-3-2007 ರಲ್ಲಿದ್ದಂತೆ) ಮತ್ತು ಠೇವಣಿಗಳು

(ಲಕ್ಷ ರೂ.ಗಳಲ್ಲಿ)

ಸದಸ್ಯರ ಸಂಖ್ಯೆ	3591	ಸಾಲಗಳು	1828.86
ಪಾವತಿಯಾದ ಷೇರು ಬಂಡವಾಳ	128.45	ಹೂಡಿಕೆಗಳು	1166.14
ಆಪದ್ಧನ ಮತ್ತು ನಿಧಿಗಳು	357.09	ದುಡಿಯುವ ಬಂಡವಾಳ	3054.24
ಠೇವಣಿಗಳು	2568.70	ನಿವ್ವಳ ಲಾಭ (ತೆರಿಗೆ ನಂತರ)	26.86

## ಠೇವಣಿ ಮೇಲಿನ ಬಡ್ಡಿ ದರಗಳು

46 ದಿವಸಗಳಿಂದ 90 ದಿವಸಗಳವರೆಗೆ	- ಶೇ. 7.5	1 ವರ್ಷದಿಂದ 3 ವರ್ಷದವರೆಗೆ	- ಶೇ. 10.5
91 ದಿವಸಗಳಿಂದ 1 ವರ್ಷದವರೆಗೆ	- ಶೇ. 9.5	3 ವರ್ಷ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟು	- ಶೇ. 9

ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರಿಗೆ, ವಿಧವೆಯರಿಗೆ, ಧರ್ಮದತ್ತಿ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಗೆ, ಅಂಗವಿಕಲರಿಗೆ ಒಂದು ವರ್ಷ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟ ಠೇವಣಿಗಳ ಮೇಲೆ 1% ಅಧಿಕ ಬಡ್ಡಿ ದರವನ್ನು ಅವರ ಠೇವಣಿಗಳ ಮೇಲೆ ನೀಡಲಾಗುವುದು.

ಒಂದು ಲಕ್ಷದವರೆಗಿನ ಠೇವಣಿಗಳ ವಿಮಾ ರಕ್ಷಣೆ ಇದೆ. (ಡಿ.ಐ.ಸಿ.ಜಿ.ಸಿ.)

ಜಂಟಿಸಾಲ, ಗೃಹನಿರ್ಮಾಣ ಸಾಲ, ಆಸ್ತಿ ಅಡಮಾನ ಸಾಲ, ಹೊಸ/ಹಳೆಯ ವಾಹನಾಧಾರ ಸಾಲ, ಯಂತ್ರೋಪಕರಣ ಸಾಲ,

ವಸ್ತು ಬಳಕೆದಾರರ ಸಾಲ, ಮೀರಳಿತ, ವೇತನಾಧಾರ. ಚೆನ್ನಾಭರಣ ಸಾಲಗಳಿಗೆ ಬಡ್ಡಿದರ ಶೇ. 12 ರಿಂದ 13.5

ಶ್ರೀ ಟಿ.ಕೆ. ನಂಜುಂಡಪ್ಪ  
ಅಧ್ಯಕ್ಷರು

ಶ್ರೀ ಕೆ.ಎಸ್. ಶಂಕರಯ್ಯ  
ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರು

ಶ್ರೀ ಹೆಚ್.ಕೆ. ಶಿವಪ್ರಕಾಶ್  
ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರು



ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಕಾಲವನ್ನು ಅಮೂಲ್ಯವೆಂದು  
ತಿಳಿಯುವುದೇ, ತಿಳಿದು ಆಚರಿಸುವುದೇ  
ನಿಜವಾದ ಜ್ಞಾನ.

- ಶ್ರೀವಾಣಿ

## 2009 ರಜಾ ದಿನಗಳು

ಜನವರಿ : 8 - ಮೊಕರಂ ಕರದಿನ 14 - ಮಕರ ಸಂಕ್ರಾಂತಿ 26 - ಗೋರಾಜ್ಞೋತ್ಸವ	ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ : 18 - ಮಹಾಲಯ ಅಮಾವಾಸ್ಯೆ 21 - ರಂಜಾನ್ 27 - ಆಯುಧ ಪೂಜೆ 28 - ವಿಜಯದಶಮಿ
ಫೆಬ್ರವರಿ : 23 - ಮಹಾಶಿವರಾತ್ರಿ	ಅಕ್ಟೋಬರ್ : 2 - ಗಾಂಧಿ ಜಯಂತಿ 17 - ನರಕ ಚತುರ್ದಶಿ 19 - ದೀಪಾವಳಿ
ಮಾರ್ಚ್ : 10 - ಈಡ್-ಮಿರಾಡ್ 27 - ಚಾಂದ್ರಮಾನ ಯುಗಾದಿ	ನವೆಂಬರ್ : 1 - ಕನ್ನಡ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ 5 - ಕಣಕದಾಸರ ಜಯಂತಿ 28 - ಬ್ರಹ್ಮರೇಡ್
ಏಪ್ರಿಲ್ : 7 - ಮಹಾವಿಲ ಜಯಂತಿ 10 - ಗುಡ್‌ಫ್ರೈಡೆ 14 - ಡಾ. ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಜಯಂತಿ 27 - ಬಹುಮೇಶ್ವರ ಜಯಂತಿ	ಡಿಸೆಂಬರ್ : 25 - ಕ್ರಿಸ್ತಮಸ್ 28 - ಮೊಕರಂ ಕರದಿನ
ಮೇ : 1 - ಕಾರ್ಮಿಕರ ದಿನಾಚರಣೆ ಆಗಸ್ಟ್ : 15 - ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ದಿನಾಚರಣೆ 23 - ವಿಕಾಸಕ ಚತುರ್ದಶಿ	



ಜನವರಿ 2009	ಫೆಬ್ರವರಿ 2009	ಮಾರ್ಚ್ 2009	ಏಪ್ರಿಲ್ 2009
ಭಾನು * 4 11 18 25 ಸೋಮ * 5 12 19 26 ಮಂಗಳ * 6 13 20 27 ಬುಧ * 7 14 21 28 ಗುರು 1 8 15 22 29 ಶುಕ್ರ 2 9 16 23 30 ಶನಿ 3 10 17 24 31	ಭಾನು 1 8 15 22 * ಸೋಮ 2 9 16 23 * ಮಂಗಳ 3 10 17 24 * ಬುಧ 4 11 18 25 * ಗುರು 5 12 19 26 * ಶುಕ್ರ 6 13 20 27 * ಶನಿ 7 14 21 28 *	ಭಾನು 1 8 15 22 29 ಸೋಮ 2 9 16 23 30 ಮಂಗಳ 3 10 17 24 31 ಬುಧ 4 11 18 25 * ಗುರು 5 12 19 26 * ಶುಕ್ರ 6 13 20 27 * ಶನಿ 7 14 21 28 *	ಭಾನು * 5 12 19 26 ಸೋಮ * 6 13 20 27 ಮಂಗಳ * 7 14 21 28 ಬುಧ 1 8 15 22 29 ಗುರು 2 9 16 23 30 ಶುಕ್ರ 3 10 17 24 * ಶನಿ 4 11 18 25 *
ಮೇ 2009	ಜೂನ್ 2009	ಜುಲೈ 2009	ಆಗಸ್ಟ್ 2009
ಭಾನು 31 3 10 17 24 ಸೋಮ * 4 11 18 25 ಮಂಗಳ * 5 12 19 26 ಬುಧ * 6 13 20 27 ಗುರು * 7 14 21 28 ಶುಕ್ರ 1 8 15 22 29 ಶನಿ 2 9 16 23 30	ಭಾನು * 7 14 21 28 ಸೋಮ 1 8 15 22 29 ಮಂಗಳ 2 9 16 23 30 ಬುಧ 3 10 17 24 * ಗುರು 4 11 18 25 * ಶುಕ್ರ 5 12 19 26 * ಶನಿ 6 13 20 27 *	ಭಾನು * 5 12 19 26 ಸೋಮ * 6 13 20 27 ಮಂಗಳ * 7 14 21 28 ಬುಧ 1 8 15 22 29 ಗುರು 2 9 16 23 30 ಶುಕ್ರ 3 10 17 24 31 ಶನಿ 4 11 18 25 *	ಭಾನು 30 2 9 16 23 ಸೋಮ 31 3 10 17 24 ಮಂಗಳ * 4 11 18 25 ಬುಧ * 5 12 19 26 ಗುರು * 6 13 20 27 ಶುಕ್ರ * 7 14 21 28 ಶನಿ 1 8 15 22 29
ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2009	ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2009	ನವೆಂಬರ್ 2009	ಡಿಸೆಂಬರ್ 2009
ಭಾನು * 6 13 20 27 ಸೋಮ * 7 14 21 28 ಮಂಗಳ 1 8 15 22 29 ಬುಧ 2 9 16 23 30 ಗುರು 3 10 17 24 * ಶುಕ್ರ 4 11 18 25 * ಶನಿ 5 12 19 26 *	ಭಾನು * 4 11 18 25 ಸೋಮ * 5 12 19 26 ಮಂಗಳ * 6 13 20 27 ಬುಧ * 7 14 21 28 ಗುರು 1 8 15 22 29 ಶುಕ್ರ 2 9 16 23 30 ಶನಿ 3 10 17 24 31	ಭಾನು 1 8 15 22 29 ಸೋಮ 2 9 16 23 30 ಮಂಗಳ 3 10 17 24 * ಬುಧ 4 11 18 25 * ಗುರು 5 12 19 26 * ಶುಕ್ರ 6 13 20 27 * ಶನಿ 7 14 21 28 *	ಭಾನು * 6 13 20 27 ಸೋಮ * 7 14 21 28 ಮಂಗಳ 1 8 15 22 29 ಬುಧ 2 9 16 23 30 ಗುರು 3 10 17 24 31 ಶುಕ್ರ 4 11 18 25 * ಶನಿ 5 12 19 26 *

ಕರುನಾಡ ಪುಣ್ಯ ಭರತ ಭೂಮಿಯ ಭಾಗ್ಯ  
ಮನುಕುಲದ ಮಂಗಳದ ತಿವನಿಧಿಯೆ ! ಪೂಜಮಡುವ  
ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಗುರುವೇ ಕೃಪೆಯಾಗು

ಪರಮಪುರುಷಾಕಾರ ಪರಮಾನಂದ ರೂಪ  
ಪರಮಾತ್ಮ ಲಿಂಗವೇ ನನ್ನ ತಂದೆ ! ಪೂಜಮಡುವ  
ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಗುರುವೇ ಕೃಪೆಯಾಗು

ಉಂಡು ತೇಗಿತು ಲೋಕ ಕೊಂಡಾಡಿ ದಾಸೋಹ  
ಕಂಡಕಂಡಲ್ಲಿ ನಿನ್ನ ಮಾತು ! ನನ್ನ ತಂದೆ  
ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಗುರುವೇ ಕೃಪೆಯಾಗು